

## 行程細節

**線路名稱：**挪威全景·秀美峽灣| 佈道石登頂|大西洋海釣8日之旅【精緻中文小團】< 奧斯陸上下>

**遊覽國家：**挪威

**上客城市：**

📍 D1 奧斯陸(Oslo) 上團時間: 08:30 上團地點: 奧斯陸歌劇院 (Kirsten Flagstads Plass 1, 0150 Oslo)  
(若有預定加住, 8:00從加住酒店出發)

**下客城市：**

📍 D7 奧勒松(Alesund)

📍 D8 奧斯陸(Oslo)

**住宿：**歐洲星級酒店標準雙人間(含早餐)

**導遊：**中文導遊

**行程安排：**奧斯陸-海達爾-斯塔萬格-呂瑟峽灣-斯塔萬格-卑爾根-居德旺恩-弗洛姆-峽灣小鎮-菲耶蘭-奧勒松-大西洋公路-精靈之路-老鷹之路-芬島-奧勒松-烏塔-利勒哈默爾-奧斯陸



### 第1天 奧斯陸 🚗 海達爾 🚗 斯塔萬格



#### 行程概述

早上8:30從市區奧斯陸歌劇院集會出發(8:00加住酒店出發), 前往斯塔萬格。途經海達爾, 漫觀挪威最大的木板教堂——【海達爾木板教堂】, 它不僅是中世紀建築的傑作, 也是至今還被泰勒馬克郡(Telemark)諾托登(Notodden)地區教會使用的教堂。接著繼續前往斯塔萬格, 沿途欣賞挪威最大的國家公園——【哈當厄爾高原】的美麗景色。夜宿斯塔萬格或其周邊酒店。



#### 上團地點

📍 D1 奧斯陸( 上團時間: 08:30 上團地點: 奧斯陸歌劇院 (Kirsten Flagstads Plass 1, 0150 Oslo) (若有預定加住, 8:00從加住酒店出發)

全天 🕒



海達爾木教堂

## [海達爾木教堂]

海達爾木板教堂是一座三層木制建築，建於13世紀初，是挪威最大的木板教堂，它不僅是中世紀建築的傑作，也是至今還被泰勒馬克郡 (Telemark) 諾托登 (Notodden) 地區教會使用的教堂。在外部通道的牆壁上刻著古日耳曼字母，表明這座教堂是為聖母瑪利亞建造的。



餐飲： 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 斯塔萬格四星級酒店



## 第2天 斯塔萬格 🚗 呂瑟峽灣 🚗 斯塔萬格



### 行程概述

早餐後斯塔萬格出發前往【呂瑟峽灣】，攀登阿湯哥的電影《碟中諜6》取景地-【佈道石】，領略呂瑟峽灣壯闊美景。乘坐巴士來到山腳下，徒步上山，遊覽萬年前的霜凍融化而成的【佈道石】（往返大約需要7-8小時左右，如果不去佈道石的，可以選擇在斯塔萬格自由行一天）。夜宿斯塔萬格或其附近酒店。

### 全天

### 注意事項

- 1、山路崎嶇，建議帶適宜登山的鞋子；
- 2、峽灣地區天氣無常，最好帶上沖鋒雨衣；
- 3、沿途沒有商店，建議帶上飲用水和午餐；
- 4、恐高者不要靠近佈道石邊緣；



佈道石



呂瑟峽灣

### [佈道石]

又叫佈道台，由於形狀類似教堂牧師的講台而得名。佈道石位於呂瑟峽灣中部，是一塊天然凌空形成的巨型石台，台頂與下方的峽灣垂直落差604米，從接連的山脊突出30多米，突兀地直立於峽灣深處的崇山峻嶺中，十分壯觀，令人驚歎。巖石平麩的麩積約600平方米。通往佈道石的登山徑全長3.8公里，從起點開始有大約330米的上坡。沿途都有紅色T字標記。從起點來迴大概4-5小時，中等強度。美國CNN旗下旅遊生活網站評選出的全球50處最壯麗景色，佈道台位列第一。也是俯瞰呂瑟峽灣，領略峽灣之美的最佳地點之一。

### [呂瑟峽灣]

呂瑟峽灣位於挪威南部，全長 42 公里。呂瑟峽灣的入口是挪威西海岸的斯塔萬格。河水在凸兀的峭壁和巍峨的群山之間蜿蜒流淌。兩岸巨巖兀立，其中海拔600 米的斷崖佈雷凱斯特倫是最值得一看的地方。



餐飲： 早餐：包含 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 斯塔萬格四星級酒店



## 第3天 斯塔萬格 卑爾根



### 行程概述

早餐後從酒店出發前往西海岸港都【卑爾根】。市區頻臨碧灣，直通大西洋，是座風光明媚的港灣之城。卑爾根東部的【弗洛伊索道】纜車可在五到八分鐘之內將遊客送上海拔320米的弗洛伊恩山巔，並一路給您帶來不一樣的心跳體驗。之後前往北歐木建築的珍貴遺跡【佈呂根古城】，最後來到依海灣而建，熱鬧的【海濱魚市】。夜宿卑爾根或其附近酒店。

全天



弗洛伊索道



海濱魚市



卑爾根

### [弗洛伊索道]

弗洛伊索道是前往弗洛伊恩山的纜車，可以在5-8分鐘內將遊客送至山頂，感受一路帶來的心跳感覺。弗洛伊恩山在卑爾根市的東部，登上山頂，能夠俯瞰卑爾根市的全景。海港、峽灣以及整座城市整齊排列的木房子和環繞卑爾根的山頭全部盡收眼底。

### [海濱魚市]

魚市是喫貨們不可錯過的景點。卑爾根魚市歷史悠久，記載著這座城市漁業的發展點滴，也體現了卑爾根人民喜愛海味的傳統。

### [卑爾根]

挪威的第二大城，也是西海岸最大最美的港都，落在挪威西海岸陡峭的峽灣線上，倚著港灣和七座山頭，市區頻臨碧灣（Byfjord），直通大西洋，是座風光明媚的港灣之城。由於受墨西哥暖流影響而生的暖風，使卑爾根成為多雨的地區。2000年卑爾根被選為9個歐洲文化城市之一。它的魅力展示在劇院，舞蹈，音樂，藝術，食品和展覽會中。卑爾根的主要建築物遊覽區在港口附近，北部則留存著許多中世紀漢撒同盟時代的古老建築，南部則是現代化的購物街。



餐飲： 早餐：包含 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 卑爾根四星級酒店



## 第4天 卑爾根 居德旺恩 弗洛姆 峽灣小鎮

行程概述

早餐後出發前往【居德旺恩】，遊覽今日的重點【松恩峽灣】，松恩峽灣(Sognefjorden)是挪威最長、最深的峽灣。其中的一個分支納柔依峽灣被列入聯合國教科文組織世界遺產名錄，《國家地理》雜誌此前曾將納柔依峽灣評為“全球最佳未受破壞的旅遊目的地”。而居德旺恩就坐落在納柔依峽灣的起點，乘坐遊船經艾於蘭峽灣前往松恩峽灣和弗洛姆。在遊船上，您還能欣賞到許多令人驚歎的景點，包括瀑布和田園詩般的小村莊。弗洛姆乘坐美麗的火車線路【弗洛姆高山鐵路】弗洛姆flam--米達爾Mydal，全方位地欣賞到挪威最險峻、最壯麗的山景。夜宿峽灣小鎮酒店。

全天



松恩峽灣



弗洛姆山地火車



峽灣遊輪

[松恩峽灣]

松恩峽灣是挪威最大的峽灣，也是世界上最長、最深的峽灣，全長達204公里，最深处達1308米。松恩峽灣是四大峽灣中交通最便利的一個，被國家地理和旅遊雜誌把峽灣排在世界上保存最完好、最值得旅遊的目的地第一名。夏天裡看不到冰川，但仍有瀑布、平湖、絕壁讓人目不暇接。

[弗洛姆山地火車]

世界上最美、最陡峭的高山鐵路之一，從865米海拔直下到艾於蘭峽灣的深处——弗洛姆，全長20公里。這段鐵路的80%路段建在55%坡度的山坡上。歷時20年完成，被稱為挪威最偉大的工程奇跡。

[峽灣遊輪]

松恩峽灣弗洛姆-居德旺恩遊輪可以帶你充分領略到峽灣的美景。你會看到兩岸的俊美群山、飛流直下的瀑布、原生態的山中小村和山坡農場中覓食的山羊。運氣好的話，乘船時還可能看到野生海豹。船在曲折峽灣中與海鷗一道前行，深刻體會人與自然的和諧之美。

餐飲： 早餐：酒店內 午餐：自理 晚餐：自理

酒店住宿： 峽灣景觀酒店



第5天 峽灣小鎮 菲耶蘭 (博雅佈林冰川+冰川博物館) 奧勒松 峽灣小鎮

行程概述

早餐後來到歐洲大陸最大冰川約斯特穀冰川 (Jostedalsgreen) 的分支【博雅佈林冰川】，懸掛在陡峭的山壁上。最高點海拔1700米，與最低點之間有1400米的落差。終年冰封的高山積雪經重力的壓力，形成如同河川般冰雪藍色結晶的地理景觀。之後遊覽附近的【冰川博物館】，被認為是建築師利用景觀而非借助外來物的典範。眾口交譽的建築本身，曾獲數項大獎包括挪威建築學最高A.C.HouensFund金獎。博物館通軀灰色，設計中充分考慮了地形、地貌和季節因素，如北歐的光線、灰色的石頭、蒼翠的森林等，將現實和虛幻協調一致，創造出堪稱時代經典的作品。之後前往奧勒松，奧勒松坐落在挪威默勒-魯姆斯達爾郡的三個島嶼上，是通往蓋朗厄爾峽灣的入口。遊覽海濱小鎮【奧勒松Alesund】，夜宿峽灣小鎮酒店。

全天 



奧勒松



博雅佈林冰川

### 【奧勒松】

從北到南，一個接一個，無窮盡的曲折峽灣和無數的冰河遺跡構成了壯麗的挪威峽灣風光。而奧勒松，就是躺在峽灣臂彎裡的一座最美麗的小城。充滿新藝術風格的特色建築，峽灣環繞的自然景觀，還有孫默勒地區綿延的群山，這就是奧勒松 (Ålesund) 的特色所在。

### 【博雅佈林冰川】

博雅佈林冰川是約斯達佈連冰川的一個分支，懸掛在陡峭的山壁上，最高點海拔1700米，與最低點之間有1400米的落差，冰川從1700米的高度緩慢地流到300米的高度，這巨大的落差導致經常有不同槲模的冰崩發生。



餐飲： 早餐：酒店內 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 峽灣景觀酒店



## 第6天 峽灣小鎮 大西洋公路 精靈之路 老鷹之路 芬島



### 行程概述

早餐後出發遊覽挪威大著名的景觀公路：【大西洋公路】 (Atlantic Ocean Road)、【精靈之路】 (Trollstigen) 和【老鷹之路】 (Eagle Road)。大西洋之路是挪威世紀性建築，全程36公里，是從 Kårvåg 到 Bud之間的一段路線。沿途風景優美，是英國《衛報》評為是全世界最好的海濱觀光公路。精靈之路和老鷹之路，是挪威西海岸63號公路上風格不同的兩段公路。精靈之路是行經世界上最曲折蜿蜒峽灣山區的景觀公路，被稱為世界上12條最危險的路之一。老鷹之路靠近蓋朗厄爾峽灣，公路頂端的觀景台可以讓人俯瞰世界自然遺產的蓋朗厄爾峽灣。之後乘船前往大西洋海岸線上挪威傳統原生態的漁村--芬島，僅晚入住挪威傳統的原生態漁村。 \*\*  
\*備注：因老鷹之路前往蓋朗厄爾峽灣方纜道路施工行程受限，如無法完成遊覽老鷹之路及觀景台，則改為遊覽精靈村。

全天 

\*\*\*由於山崩滑坡風險，精靈之路從2024年6月19日開始暫時關閉，道路不通期間取消此景點，具體開放日期等待通知。

\*\*\*精靈之路和老鷹之路冬季封路，預計封路到5月底，線路不經過，請諒解。



特羅斯蒂山路（精靈之路）



大西洋公路

#### [特羅斯蒂山路（精靈之路）]

位於挪威西南部，在挪威語中意為“旋轉的梯子”。它連接勞馬的翁達爾斯內斯和努達爾的瓦爾達爾。這條公路有11個發夾彎，高出海平面2800英尺（約853米），平均坡度達到9%。挪威的63號公路特羅斯蒂高原最高處段因沿途到處是石頭故稱“精靈之路”。

#### [大西洋公路]

大西洋公路是挪威世紀性建築，全程36公里，是從 Kårvåg 到 Bud之間的一段路線。2011年，大西洋公路被英國《衛報》評選為世界最佳公路旅行目的地之一。大西洋公路不僅有其匠心獨運的工程設計，公路兩旁的風景也令人歎為觀止，遊客們可以在這條路上飽覽大西洋美麗的自然景觀和生態環境。



餐飲： 早餐：酒店內 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 芬島挪威特色酒店Finnøy Bryggethotell - by Classic Norway Hotels



## 第7天 芬島 奧勒松 烏塔




#### 行程概述

挪威擁有一條比赤道還長的海岸線，北挪威是世界上漁產最豐富的地區之一，在船長的帶領下，駕著漁船前往大西洋進行海釣。午餐後前往海濱小鎮奧勒松，傍晚前往烏塔或其周邊酒店酒店。



下團地點 \*僅供參考，實際以導遊安排為準

 D7 奧勒松(Alesund)

全天



### 奧勒松

#### [奧勒松]

從北到南，一個接一個，無窮盡的曲折峽灣和無數的冰河遺跡構成了壯麗的挪威峽灣風光。而奧勒松，就是躺在峽灣臂彎裡的一座最美麗的小城。充滿新藝術風格的特色建築，峽灣環繞的自然景觀，還有孫默勒地區綿延的群山，這就是奧勒松 (Alesund) 的特色所在。



**餐飲：** 早餐：酒店；午餐：自理；晚餐：自理



**酒店住宿：** 烏塔或其周邊三星級酒店



## 第8天 烏塔 利勒哈默爾 奧斯陸



#### 行程概述

早餐後前往利勒哈默爾，這裡是挪威夏季和冬季的運動勝地，漫觀【麥豪根露天博物館】（外觀），這是北歐最大的露天博物館，就很像一台時光機。在這裡，您可以踏上懷舊之旅。這家博物館位列挪威最大的露天博物館，這裡有200多座房屋，建造年代從12世紀一直到現在，富於特色的村舍建築和木質教堂完好保存到了今天，完整地展現了挪威古鎮的麪貌。行程結束後，直接前往奧斯陸機場，預計在 15 點左右到達機場，之後前往市區預計16點左右。



**下團地點 \*僅供參考，實際以導遊安排為準**

📍 D8 奧斯陸(Oslo)



**餐飲：** 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



**酒店住宿：**

## 費用說明

### 費用包含

1. 交通：旅遊巴士或商務車（視報名人數而定）；
2. 住宿：3晚四星酒店，2晚峽灣景觀酒店，1晚挪威特色酒店，1晚三星酒店（標準2人間）；

3. 餐食：7餐酒店自助式早餐；
4. 司導：外籍司機+華人中文導遊或者華人中文司機兼導遊；
5. 行李：1件23公斤行李和1件隨身手提行李；
6. 門票與體驗項目：弗洛姆往返米達爾高山火車、峽灣遊船、大西洋出海海釣3小時體驗、佈道石登頂、冰川博物館、弗洛伊恩山索道；

### 費用不含

1. 單間差；
2. 因交通延阻、罷工、天氣、飛機、機器故障、航班取消或更改時間等不可抗力原因所導致的額外費用；
3. 酒店內洗衣、理發、電話、傳真、收費電瓶、飲品、菸酒等個人消費；
4. 一切個人消費及費用包含中未提及的任何費用；
5. 旅遊保險費用；（如行程內涉及到高風險運動，請核實旅遊保險是否包含該項運動）；
6. 推薦景點項目及小費（需自費）
7. （1）自費景點門票：客人可以根據自己的意願選擇是否增加。景點門票上團後導遊統一收取。  
 （2）午餐晚餐：客人可以選擇跟團餐或者自己選擇當地美食。  
 （3）司機、導遊小費。

### 推薦活動漫考（需自費）

午晚餐費	
中式午餐（標準團餐：六菜一湯）（北歐段）	25-30 €
中式晚餐（標準團餐：六菜一湯）（北歐段）	25-30 €
司機及導遊小費	
每位客人每天給司機導遊小費共計	12 €
以上僅為漫考價，價格如有調整以當時公佈為準。 自費項目請配部和服從導遊的行程安排，以導遊行程安排為主。	