

行程细节

线路名称: 北欧峡湾风情游+浴火重生波兰11日之旅 (柏林往返)

游览国家: 德国 丹麦 瑞典 芬兰 波兰

上客城市:

📍 D1 柏林(Berlin) 上团时间: 07:15 上团地点: : 火车站北出口右侧铁马雕塑广场 (Berlin Central Station, Hauptbahnhof, Europplatz 1, 1055)

下客城市:

📍 D11 柏林(Berlin) 下团时间: 18:30 下团地点: 柏林火车站 (Berlin Central Station, Hauptbahnhof, Europplatz 1, 1055)

住宿: 欧洲星级酒店标准双人间(含早餐)

导游: 中文导游

行程安排: 柏林-罗斯托克-哥本哈根-马尔默-哥德堡-奥斯陆-海姆瑟达尔-弗洛姆-米达尔-弗洛姆-居德旺恩-沃斯-卑尔根-努尔黑姆松-埃德菲尤尔-耶卢-奥斯陆-哥本哈根-罗斯托克-柏林-波茨南-华沙-克拉科夫-奥斯维辛-佛罗茨瓦夫-柏林



第1天 柏林 🚗 罗斯托克 🚗 哥本哈根 🚗 马尔默



行程概述

早上07:15从柏林出发, 途经罗斯托克前往哥本哈根。晚上入住马尔默或其周边酒店。



上团地点

📍 D1 柏林(Berlin) 上团时间: 07:15 上团地点: : 火车站北出口右侧铁马雕塑广场 (Berlin Central Station, Hauptbahnhof, Europplatz 1, 1055)

全天 🕒

***该天行程紧凑, 上下团时间等会因为交通原因出现较大波动, 请务必预留充足时间。提前联系导游, 确认好上下团时间和地点;**



阿美琳堡宫



码头公园

[阿美琳堡宫]

丹麦的王宫阿美琳堡王宫位于哥本哈根市区东部欧尔松海峡之滨，阿美琳堡王宫是丹麦王室的主要宫殿，由4座宫殿组成，相继建成于1754年至1760年期间。

[码头公园]

丹麦素有童话王国的美誉，码头公园的美人鱼雕像就是取材于安徒生童话海的女儿



餐饮： 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 四星Good Morning+ Hotels Malmö或同级



第2天 马尔默 哥德堡 奥斯陆



行程概述

早餐后从酒店出发前往瑞典旅游城市，风光秀丽的海港城——哥德堡，欣赏矗立在mashugget山丘上的【哥德堡大教堂】，前往哥德堡的Götaplatsen 广场，这里时常会举办一些盛大的文娱活动，广场中间的喷水池里耸立着由瑞典雕刻家米勒斯制作的希腊【海神波塞冬 Poseidon雕像】。当晚入住奥斯陆或其周边酒店。

全天



哥德堡大教堂



海神波塞冬雕像

[哥德堡大教堂]

哥德堡大教堂矗立于一座名叫mashugget的山丘之上，也称为马斯塔盖特教堂。它鲜明的标志就是60多米高的教堂钟楼。在山丘之上，基本可以鸟瞰整个哥德堡城市风景，尤其是港口码头尽收眼底。教堂是一座代表全国浪漫风格的北欧建筑，已成为哥德堡的一个象征。

[海神波塞冬雕像]

雕像完成于1931年，是瑞典海上霸权和航海时代的象征。波塞冬雕像英武不凡，展现出优美的男性曲线，是哥德堡最著名的雕像之一。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 四星Thon Hotel Snø或同级



第3天 奥斯陆 海姆瑟达尔



行程概述

早餐后前往挪威首都奥斯陆，参观奥斯陆的【维格兰雕塑公园】，公园内六百多个人体雕塑作品展示着雕塑家古斯塔夫·维格兰二十多年心血的结晶，集中展现“人生”这一主题，在这里你可以漫步在艺术园里看尽人生百态。接着前往【奥斯陆歌剧院】，外观线条简约却充满设计感，大理石和玻璃结合运用的屋顶使她从远处望去如同一座漂浮在海面上的冰川，优雅而壮观，还可以走上歌剧院屋顶一览奥斯陆美景。夜宿海姆瑟达尔或其周边酒店。

全天



维格兰雕塑公园



奥斯陆歌剧院

[维格兰雕塑公园]

维尔兰雕塑公园是以著名雕塑大师古斯塔夫·维格兰（Gustav Vigeland）的名字命名的，公园共有192座雕塑，总计650个人物雕像。维尔兰雕塑公园里所有雕像的中心思想，集中突出一个主题——“人生”，表现了人从出生至死的各个阶段，给游客以许多人生启迪，因此也被称为“人生旅途公园”。

[奥斯陆歌剧院]

奥斯陆歌剧院正对着奥斯陆小峡湾，建筑风格像一艘船，它是继14世纪初建造于特隆赫姆（Trondheim）的尼德罗斯大教堂（Nidarosdomen Cathedral）后，挪威国内最大的文化建筑。从剧院外面看，最显著的特征是白色的斜坡状石制屋顶从奥斯陆峡湾（Oslofjord）中拔地而起，游客可以在屋顶上面漫步，饱览奥斯陆的市容美景。有时候歌剧院室外会有免费的露天音乐会，游客可以坐在平台上一边欣赏海景，一边享受音乐。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 三星Fanitullen Hotel或同级



第4天 海姆瑟达尔 弗洛姆 居德旺恩 沃斯



行程概述

早餐后前往弗洛姆小镇，您可选择乘坐【弗洛姆高山小火车】（自费，弗洛姆-米达尔，往返约2小时）穿越20公里壮美的高山铁路线，尽览峡湾山区风光。也可搭乘【松恩峡湾游轮】（自费，弗洛姆-居德旺恩或反向，单程约2小时）游览世界遗产纳柔依峡湾（松恩峡湾支流）——这里被《国家地理》评为“全球最佳未受破坏的旅游目的地”，四季皆可欣赏到悬崖飞瀑、平湖如镜的绝美景色。夜宿沃斯或其周边酒店。

注意：旺季期间Flam小火车建议提前购票，团上买不保证一定有票。



松恩峡湾



弗洛姆山地火车

[松恩峡湾]

松恩峡湾是挪威最大的峡湾，也是世界上最长、最深的峡湾，全长达204公里，最深处达1308米。松恩峡湾是四大峡湾中交通最便利的一个，被国家地理和旅游杂志把峡湾排在世界上保存最完好、最值得旅游的目的地第一名。夏天里看不到冰川，但仍有瀑布、平湖、绝壁让人目不暇接。

[弗洛姆山地火车]

世界上最美、最陡峭的高山铁路之一，从865米海拔直下到艾于兰峡湾的深处——弗洛姆，全长20公里。这段铁路的80%路段建在55%坡度的山坡上。历时20年完成，被称为挪威最伟大的工程奇迹。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： Vossestølen Hotel或同级



第5天 沃斯 卑尔根 努尔黑姆松 埃德菲尤尔 耶卢



行程概述

今天将前往挪威第二大城市卑尔根，参观世界文化遗产【布吕根古城】中色彩缤纷的联排木屋，游览热闹非凡的【卑尔根鱼市】，时间允许可乘坐【弗洛伊索道缆车】（自费）登山俯瞰卑尔根。之后出发前往有着挪威果园之称的【哈当厄尔峡湾】，游览坐落在群山中的【努尔黑姆松小镇】，途经【埃德菲尤尔湖】，晚上入住耶卢或其周边酒店。



哈当厄尔峡湾



努尔黑姆松小镇



埃德菲尤尔



布吕根古城

[哈当厄尔峡湾]

哈当厄尔峡湾，四大峡湾中最为平缓，有田园般风景的峡湾。约800年前僧侣到此地种植了苹果树和杏树，每到5月便开花，夏季结果。值得一看的有瀑布、自然公园，冰河等。

[努尔黑姆松小镇]

努尔黑姆松(Norheimsund)小镇坐落在哈当厄尔峡湾一个拐角海湾的尽头，群山环抱的一处山坳里。五颜六色的木头房子，星星点点地散落在山坡上，荫蔽在丰饶美丽的大自然下，一座美丽的挪威峡湾小镇展现在您的眼前。

[埃德菲尤尔]

埃德菲尤尔(Eidfjord)位于哈当厄尔峡湾的最东端，这个地区拥有陡峭的山峦、巨大的瀑布、荒芜的农场和盘旋的公路，景色非常美丽。

[布吕根古城]

来到卑尔根，不得不去的地方就是布吕根，直译即码头。身为世界文化遗产之一，它已然成为了卑尔根乃至挪威旅行的一张名片，可以在挪威大大小小的旅游画册中看到它的身影。一整排汉萨同盟的彩色木屋是码头的标志性建筑，这些在1702年一场火灾后重建的房子，也已经有300多年的历史了。这些木屋如今仍然作为商用，租给许多店铺、餐馆、咖啡厅等，可以在这些店铺买到各种纪念品。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 三-四星Ustedalen Hotell & Resort或同级



第6天 耶卢 奥斯陆 哥本哈根（奥斯陆到哥本哈根游轮）



行程概述

早餐过后，回到挪威的首都--奥斯陆。参观宏伟壮观的【奥斯陆市政厅】和厅内美丽的浮雕壁画。在【奥斯陆皇宫】（外观）感受19世纪挪威厚重的历史古迹，在临海而立的【阿克斯胡斯城堡】俯瞰奥斯陆市区的全貌。之后乘坐DFDS游船前往哥本哈根，夜宿游轮。

全天

*全程选择单人间不包括船舱住宿为单人间，船舱默认四人舱，有可能出现异性拼房，如需升舱额外付费，价格见自费项目。如果不满足升级人数，需补差价。[了解更多关于游轮舱位设施，请访问https://dfds.visualizer360.com/pearl-seaways](https://dfds.visualizer360.com/pearl-seaways)
<https://dfds.visualizer360.com/crown-seaways>



奥斯陆市政厅



阿克斯胡斯城堡



奥斯陆皇宫

[奥斯陆市政厅]

奥斯陆市政厅是每年诺贝尔和平奖的颁奖地。从外表看上去，这是一栋略显严肃的政府办公大楼，不过进去之后，纪念厅的墙上满是描绘了挪威历史和神话的漂亮壁画。

[阿克斯胡斯城堡]

阿克斯胡斯城堡是矗立在阿克海角边上一座雄伟的城堡，是挪威喻康五世国王为抵御外来侵略，于1300年设计并建造的，是中世纪最具代表性的建筑之一。如今，城堡经常用来招待外国贵宾。游客在这里可以感受奥斯陆的历史，登高处还可以俯瞰奥斯陆全貌。

[奥斯陆皇宫]

奥斯陆皇宫（1825年 - 1848年）建于19世纪，是哈拉尔国王的办公地。皇宫建在一片高地，正对面是市区主要街道-卡尔·约翰大街，环绕王宫的是330亩林地和公园，穿过这里的公共大道直通市中心的商业区。

🍴

餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理

🛏

酒店住宿： 夜宿游轮(游轮默认四人内舱，有可能出现异性拼房)



第7天 哥本哈根 🇩🇰 罗斯托克 🇩🇪 柏林

📋

行程概述

游轮早餐后，游览童话之都--哥本哈根，领略北欧的风景气息，一睹【码头公园】“小美人鱼”铜像的风姿，恬静娴雅，眼中却又带着淡淡忧思。还有丹麦的主要宫殿，古典建筑——【阿美琳堡宫】以及色彩鲜艳的【新港】，之后返回柏林酒店入住。



阿美琳堡宫



码头公园



美人鱼铜像



新港

[阿美琳堡宫]

丹麦的王宫阿美琳堡王宫位于哥本哈根市区东部欧尔松海峡之滨，阿美琳堡王宫是丹麦王室的主要宫殿，由4座宫殿组成，相继建成于1754年至1760年期间。

[码头公园]

丹麦素有童话王国的美誉，码头公园的美人鱼雕像就是取材于安徒生童话海的女儿

[美人鱼铜像]

位于丹麦哥本哈根市中心东北部的长堤公园，是丹麦雕刻家爱德华·艾瑞克森(Edvard Eriksen)根据安徒生童话《海的女儿》铸塑的，已经是丹麦的象征。

[新港]

建于1669年至1673年间的一条人工运河，她将海水直接引进国王新广场，从而促进了经济的发展。它由许多颜色鲜艳住宅（建造于第17和18世纪初）、酒吧、咖啡馆和餐馆所构成，因此也成为哥本哈根地标性的旅游场所，地方虽不大，但夏天的新港美不胜收——波光粼粼的河面，两边各式的船只和彩色的房子交相辉映。



餐饮： 早餐：游轮 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 柏林或其周边酒店



第8天 柏林 ➡ 波茨南 ➡ 华沙



行程概述

集合后从柏林出发，乘车前往波茨南探索这座历史悠久的城市。首先参观波茨南的【老城广场】，这里是城市的中心地带，广场两旁是色彩斑斓的历史建筑，散发着浓厚的中世纪风情。接着前往【市政厅】，这座建筑融合了文艺复兴和哥特式建筑风格，是波茨南最具代表性的建筑之一。之后参观【圣斯坦尼斯罗斯教区教堂】，这座教堂是波茨南最古老且最重要的宗教建筑之一，其精美的内部装饰和宏伟的建筑风格令人叹为观止。游览结束后前往华沙，入住酒店休息。

全天



波茨南

[波茨南]

波兹南Poznań位于波兰中西部大波兰地区瓦尔塔河沿岸，是波兰第五大城市。它是波兰最古老的城市之一，也是该国重要的历史、经济和文化中心。波兹南作为波兰昔日的首都之一，拥有众多历史建筑和文化遗产，主要集中在旧城区和市中心的其余地区。2008年11月28日，市中心的部分地区被列入波兰历史古迹名录。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 华沙或其周边酒店



第9天 华沙 克拉科夫



行程概述

早晨出发游览【华沙老城】，这片被联合国教科文组织列为世界遗产的历史区域，是华沙最具魅力的地方之一。老城广场两旁的色彩斑斓的建筑与街道弯曲的小巷交织，充满了中世纪的风情。接着参观【皇家城堡】（自费），这座华沙的标志性建筑曾是波兰王国的皇宫，其宏伟的建筑和精美的内部装饰让人叹为观止。之后参观【肖邦公园】，这是为了纪念波兰著名作曲家肖邦而建立的公园。最后参观【圣十字教堂】，这座教堂是华沙最重要的宗教建筑之一，拥有美丽的巴洛克风格内饰，是一座历史悠久的文化宝藏。之后乘车前往克拉科夫，入住酒店休息。

全天



华沙老城



王宫城堡



肖邦公园

[华沙老城]

聚集了各种历史纪念物、名胜古迹，特别是宏伟的宫殿、巨大的教堂，各式各样的箭楼、城堡等。老城集市广场是华沙老城的核心，四周多为哥特式建筑，中间有个美人鱼雕像的喷水池，手持利刃和盾牌的美人鱼是华沙的标志。

[王宫城堡]

建于13世纪末，又称华沙城堡，原是土木结构。华沙王宫是波兰国家历史传统的象征，也是民族兴衰的见证者。

[肖邦公园]

肖邦公园原名瓦金基公园，是华沙最大的公园，因竖立有肖邦雕像而又名肖邦公园，其名字直译是皇家浴场公园。通过名字我们就能感受到它的大气。公园中部有罗马剧院舞台，偶尔会有来自世界各地的表演秀。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 克拉科夫或其周边酒店



第10天 克拉科夫 📍 奥斯维辛 📍 弗罗茨瓦夫



行程概述

早晨出发参观【克拉科夫老城】，这是波兰最古老且保存最完好的历史区域之一，街道上弥漫着浓厚的历史氛围。前往【集市广场】，这是克拉科夫的心脏，广场周围环绕着宏伟的建筑。这里是波兰最美丽的广场之一，也是当地生活的中心，游客可以在这里感受克拉科夫的繁华与热情。接着游览【瓦尔韦山】，它是克拉科夫的标志性景点之一，登上山顶可以俯瞰克拉科夫老城的壮丽景色。之后乘车前往奥斯维辛，参观著名的【奥斯维辛集中营】，这个地方是二战期间纳粹德国实施种族灭绝的象征。通过参观历史遗址，游客将深刻感受到这一段人类历史的沉痛，警醒世人珍惜和平。最后前往弗罗茨瓦夫，入住酒店休息。

全天



中央集市广场



奥斯维辛集中营

[中央集市广场]

弗罗茨瓦夫的中心所在地，是欧洲最大的城市广场之一，来自不同时代的独特建筑林立于此。

[奥斯维辛集中营]

奥斯维辛集中营位于克拉科夫西南方的奥斯维辛市，是二战时期德国在波兰建立的劳动营和灭绝营之一，如今这里已经成为了著名的纪念地和博物馆。当地有两个营地，一个较大的奥斯维辛集中营主营和小一些的奥斯维辛-比克瑙第二阵营，两地相聚约3公里左右，每小时都有免费班车往返两营之间。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 弗罗茨瓦夫或其周边酒店



第11天 弗罗茨瓦夫 📍 柏林



行程概述

早晨参观弗罗茨瓦夫的心脏【中央集市广场】，广场周围布满了五颜六色的历史建筑，许多建筑都有着独特的哥特式和文艺复兴风格，让人仿佛穿越回中世纪。接着参观【老市政厅】，这座建筑以其精美的哥特式外观和装饰而闻名，是弗罗茨瓦夫的历史象征之一。游览结束后乘车返回柏林，行程结束。



下团地点 *仅供参考，实际以导游安排为准

📍 D11 柏林(B 下团时间: 18:30 下团地点: 柏林火车站 (Berlin Central Station, Hauptbahnhof, Europplatz 1, 1055)

全天 🕒



中央集市广场



弗罗茨瓦夫市政厅

[中央集市广场]

弗罗茨瓦夫的中心所在地，是欧洲最大的城市广场之一，来自不同时代的独特建筑林立于此。

[弗罗茨瓦夫市政厅]

哥特式风格的市政厅，位于该市中央集市广场的中心，其建设历程从13世纪末持续到16世纪中叶，最终具有目前的全貌。最初它是一座单层建筑物，随着各种用途的发展之后逐渐扩建。18世纪30年代，它改为了一座博物馆。二战期间有所损坏，重建工程从1950年代一直延续到20世纪末，包括东立面的时钟。如今，它用于开设博物馆，并举办音乐会等文化活动。地下室开设了餐厅，市民大厅有一幅16世纪城市地图，楼上是15世纪下半叶的大厅，用于举行正式仪式。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 自理

费用说明

费用包含

1.酒店：当地酒店双人间（北欧段因地区特殊性，不保证全程均为三星级，波兰段三星），1晚游轮4人内舱（行程所列酒店住宿）；

2.交通：旅游巴士或商务旅行车（注：视报名人数安排）；

3.司导：专职巴士司机+华人中文导游或者全程中文华人司机兼导游服务（注：如发9座或者以下小车，安排华人司机兼导游服务）；

4.用餐：酒店早餐；

5.行李：1件23公斤行李和1件随身手提行李；

费用不含

1.行程所列景点门票；

2.司机和导游小费（如发司兼导小团，则需付司机和导游两份小费）；

3.单间差：仅限于不愿意拼房，要求住单间的客人需支付单间差，需全程购买（若团上临时加购，需支付双份单间差费用）；

4.午晚餐：导游会向您推荐，自愿选择；

5.个人旅行保险：出境旅游请务必购买保险，以保证在出现个人意外，例如：生病、丢失财物等情况时，有保险公司保障您的权益；

6.因气候，罢工等不可抗力因素或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；

7.酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、理发、烟酒、饮料、行李搬运等私人费用；其他未注明的地接费用（签证、机票、旅游保险等）；

8.一切个人消费及费用包含中未提及的任何费用；

其他说明

1.儿童价优惠说明：6周岁以下若不占床位且与2名家长合住一间双人间，可享受65折优惠价；一位成人带一位儿童，儿童与成人同价；

2.导游不提供景点入内讲解服务，部分景点需付费购买本地持证官导讲解，以导游现场安排为准；

3.若您担心拼房室友会影响您的休息，建议您提前购买单间差。

推荐活动参考（需自费）

必选项目	
轮渡费、过桥费	10 €
游轮晚餐（一餐）（奥斯陆-哥本哈根段游轮 必付）	45 €/成人 23 €/儿童（4-11岁）
景点门票价格	
松恩峡湾游轮（1.5小时弗洛姆-居德旺恩单程）	55 €/成人 33 €/儿童（<15岁） 免费（<4岁）
弗洛姆高山小火车（2小时弗洛姆-米达尔往返）	75 €/成人 37,50 €/儿童（<18岁） 免费（<6岁）
弗洛伊往返索道	180 NOK（04.01-09.30）
华沙皇家城堡	皇家路线 60 PLN
额外自费项目	
船舱升级费用（如果不满足升级人数，需补差价） 奥斯陆-哥本哈根单程	单人舱 175€/人 双人舱 118€/人 三人舱 60€/人 海景四人舱 20€/人 海景三人舱 80€/人 海景双人舱 150€/人 海景单人舱 250€/人
午晚餐费	
中式午餐（标准团餐：六菜一汤）（北欧段）	25-30 €
中式晚餐（标准团餐：六菜一汤）（北欧段）	25-30 €
司机及导游小费	
每位客人每天规定最少给司机和导游小费共	D1-D7: 10 € D8-D11: 6 €
以上仅为参考价，价格如有调整以当时公布为准。 自费项目请配合和服从导游的行程安排，以导游行程安排为主。	