

## 行程细节

**线路名称:** 北欧全景·挪威峡湾+冰岛环岛15日深度游

**游览国家:** 挪威 冰岛

**上客城市:**

📍 D1 奥斯陆(Oslo) 上团时间: 08:30 上团地点: 奥斯陆歌剧院 (Kirsten Flagstads Plass 1, 0150 Oslo)  
(若有预定加住, 8:00从加住酒店出发)

**下客城市:**

📍 D15 12:00冰岛凯夫拉维克国际机场 (需要送机请选择此下团点) (Keflavik International Airport) 下团时间: 12:00 下团地点: 凯夫拉维克国际机场

📍 D15 哈帕音乐厅停车场 (无送机, 市区下团) (Harpa Concert Hall) 下团时间: 16:00 下团地点: 雷克雅未克哈帕音乐厅停车场

**住宿:** 欧洲星级酒店标准双人间(含早餐)

**导游:** 中文导游

**行程安排:** 奥斯陆-海达尔-斯塔万格-吕瑟峡湾-斯塔万格-卑尔根-居德旺恩-弗洛姆-峡湾小镇-菲耶兰-奥勒松-大西洋公路-精灵之路-老鹰之路-洛姆-利勒哈默尔-奥斯陆-雷克雅未克-黄金圈-Kerið火山口湖-雷尼斯黑沙滩-维克-飞机残骸-塞里雅兰瀑布-斯科加瀑布-杰古沙龙冰河湖-东部峡湾-埃伊尔斯塔济-黛提瀑布-米湖-众神瀑布-阿克雷里-达尔维克-雷克霍特-斯奈山半岛-雷克雅未克



## 第1天 奥斯陆 📍 海达尔 📍 斯塔万格



### 行程概述

早上8:30从市区奥斯陆歌剧院集合出发 (8:00加住酒店出发), 前往斯塔万格。途经海达尔, 参观挪威最大的木板教堂——【海达尔木板教堂】, 它不仅是中世纪建筑的杰作, 也是至今还被泰勒马克郡 (Telemark) 诺托登 (Notodden) 地区教会使用的教堂。接着继续前往斯塔万格, 沿途欣赏挪威最大的国家公园——【哈当厄尔高原】的美丽景色。夜宿斯塔万格或其周边酒店。



### 上团地点

📍 D1 奥斯陆( 上团时间: 08:30 上团地点: 奥斯陆歌剧院 (Kirsten Flagstads Plass 1, 0150 Oslo) (若有预定加住, 8:00从加住酒店出发)

全天 



海达尔木教堂

### [海达尔木教堂]

海达尔木板教堂是一座三层木制建筑，建于13世纪初，是挪威最大的木板教堂，它不仅是中世纪建筑的杰作，也是至今还被泰勒马克郡（Telemark）诺托登（Notodden）地区教会使用的教堂。在外部通道的墙壁上刻着古日耳曼字母，表明这座教堂是为圣母玛利亚建造的。



餐饮： 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 三星Quality Hotel Stavanger Airport或同级



## 第2天 斯塔万格 吕瑟峡湾 斯塔万格



### 行程概述

早餐后斯塔万格出发前往【吕瑟峡湾】，攀登阿汤哥的电影《碟中谍6》取景地-【布道石】，领略吕瑟峡湾壮阔美景。乘坐巴士来到山脚下，徒步上山，游览万年前的霜冻融化而成的【布道石】（往返大约需要7-8小时左右，如果不去布道石的，可以选择在斯塔万格自由行一天）。夜宿斯塔万格或其附近酒店。

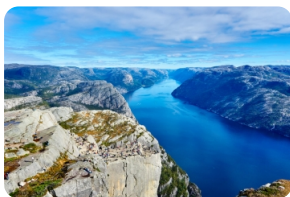
全天 

### 注意事项

- 1、山路崎岖，建议带适合登山的鞋子；
- 2、峡湾地区天气无常，建议带上冲锋雨衣；
- 3、沿途没有商店，建议带上饮用水和午餐；
- 4、恐高者不要靠近布道石边缘；



布道石



吕瑟峡湾

### [布道石]

又叫布道台，由于形状类似教堂牧师的讲台而得名。布道石位于吕瑟峡湾中部，是一块天然凌空形成的巨型石台，台顶与下方的峡湾垂直落差604米，从接连的山脊突出30多米，突兀地直立于峡湾深处的崇山峻岭中，十分壮观，令人惊叹。岩石平面的面积约600平方米。通往布道石的登山径全长3.8公里，从起点开始有大约330米的上坡。沿途都有红色T字标记。从起点来回大概4-5小时，中等强度。美国CNN旗下旅游生活网站评选出的全球50处最壮丽景色，布道台位列第一。也是俯瞰吕瑟峡湾，领略峡湾之美的最佳地点之一。

### [吕瑟峡湾]

吕瑟峡湾位于挪威南部，全长 42 公里。吕瑟峡湾的入口是挪威西海岸的斯塔万格。河水在凸兀的峭壁和巍峨的群山之间蜿蜒流淌。两岸巨岩兀立，其中海拔600 米的断崖布雷凯斯特伦是最值得一看的地方。



**餐饮：** 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



**酒店住宿：** 三星Quality Hotel Stavanger Airport或同级



## 第3天 斯塔万格 🚗 卑尔根



### 行程概述

早餐后从酒店出发前往西海岸港都【卑尔根】。市区濒临碧湾，直通大西洋，是座风光明媚的港湾之城。卑尔根东部的【弗洛伊索道】缆车可在五到八分钟之内将游客送上海拔320米的弗洛伊恩山巅，并一路给您带来不一样的心跳体验。之后前往北欧木建筑的珍贵遗迹【布吕根古城】，最后来到依海湾而建，热闹的【海滨鱼市】。夜宿卑尔根或其附近酒店。

全天



弗洛伊索道



海滨鱼市



卑尔根

### [弗洛伊索道]

弗洛伊索道是前往弗洛伊恩山的缆车，可以在5-8分钟内将游客送至山顶，感受一路带来的心跳感觉。弗洛伊恩山在卑尔根市的东部，登上山顶，能够俯瞰卑尔根市的全景。海港、峡湾以及整座城市整齐排列的木房子和环绕卑尔根的山头全部尽收眼底。

### [海滨鱼市]

鱼市是吃货们不可错过的景点。卑尔根鱼市历史悠久，记载着这座城市渔业的发展点滴，也体现了卑尔根人民喜爱海味的传统。

### [卑尔根]

挪威的第二大城，也是西海岸最大最美的港都，落在挪威西海岸陡峭的峡湾线上，倚着港湾和七座山头，市区濒临碧湾（Byfjord），直通大西洋，是座风光明媚的港湾之城。由于受墨西哥暖流影响而生的暖风，使卑尔根成为多雨的地区。2000年卑尔根被选为9个欧洲文化城市之一。它的魅力展示在剧院，舞蹈，音乐，艺术，食品和展览会中。卑尔根的主要建筑物游览区在港口附近，北部则留存着许多中世纪汉撒同盟时代的古老建筑，南部则是现代化的购物街。



**餐饮：** 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



**酒店住宿：** 三-四星Comfort Hotel Bergen Airport或同级



## 第4天 卑尔根 🚗 居德旺恩 🚗 弗洛姆 🚗 峡湾小镇

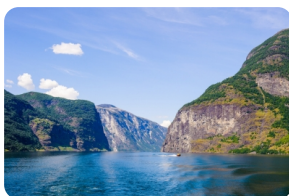


### 行程概述

早餐后前往弗洛姆小镇，您可选择乘坐【弗洛姆高山小火车】（自费，弗洛姆-米达尔，往返约2小时）穿越20公里壮美的高山铁路线，尽览峡湾山区风光。也可搭乘【松恩峡湾游轮】（自费，弗洛姆-居德旺恩或反向，单程约2小时）游览世界遗产纳柔依峡湾（松恩峡湾支流）——这里被《国家地理》评为“全球最佳未受破坏的旅游目的地”，四季皆可欣赏到悬崖飞瀑、平湖如镜的绝美景色。夜宿峡湾小镇酒店。

全天 🕒

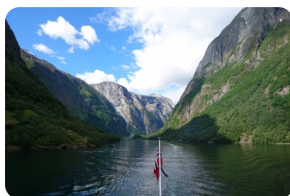
**注意：**旺季期间Flam小火车建议提前购票，团上买不保证一定有票。



松恩峡湾



弗洛姆山地火车



峡湾游轮

### [松恩峡湾]

松恩峡湾是挪威最大的峡湾，也是世界上最长、最深的峡湾，全长达204公里，最深处达1308米。松恩峡湾是四大峡湾中交通最便利的一个，被国家地理和旅游杂志把峡湾排在世界上保存最完好、最值得旅游的目的地第一名。夏天里看不到冰川，但仍有瀑布、平湖、绝壁让人目不暇接。

### [弗洛姆山地火车]

世界上最美、最陡峭的高山铁路之一，从865米海拔直下到艾于兰峡湾的深处——弗洛姆，全长20公里。这段铁路的80%路段建在55%坡度的山坡上。历时20年完成，被称为挪威最伟大的工程奇迹。

### [峡湾游轮]

松恩峡湾弗洛姆-居德旺恩游轮可以带你充分领略到峡湾的美景。你会看到两岸的俊美群山、飞流直下的瀑布、原生态的山中小村和山坡农场中觅食的山羊。运气好的话，乘船时还可能看到野生海豹。船在曲折峡湾中与海鸥一道前行，深刻体会人与自然的和谐之美。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： Vossestølen Hotel/VOSS FJELL或同级



## 第5天 峡湾小镇 📍 菲耶兰（博雅布林冰川+冰川博物馆） 📍 奥勒松 📍 峡湾小镇



### 行程概述

早餐后来到了欧洲大陆最大冰川约斯特谷冰川（Jostedalsgreen）的分支【博雅布林冰川】，悬挂在陡峭的山壁上。最高点海拔1700米，与最低点之间有1400米的落差。终年冰封的高山积雪经重力的压力，形成如同河川般冰雪蓝色结晶的地理景观。之后游览附近的【冰川博物馆】，被认为是建筑师利用景观而非借助外来物的典范。众口交誉的建筑本身，曾获数项大奖包括挪威建筑学最高A.C.HouensFund金奖。博物馆通体灰色，设计中充分考虑了地形、地貌和季节因素，如北欧的光线、灰色的石头、苍翠的森林等，将现实和虚幻协调一致，创造出堪称时代经典的作品。之后前往奥勒松，奥勒松坐落在挪威默勒-鲁姆斯达尔郡的三个岛屿上，是通往盖朗厄尔峡湾的入口。游览海滨小镇【奥勒松Alesund】，夜宿峡湾小镇酒店。

全天



奥勒松



博雅布林冰川

## [奥勒松]

从北到南，一个接一个，无穷尽的曲折峡湾和无数的冰河遗迹构成了壮丽的挪威峡湾风光。而奥勒松，就是躺在峡湾臂弯里的一座最美丽的小城。充满新艺术风格的特色建筑，峡湾环绕的自然景观，还有孙默勒地区绵延的群山，这就是奥勒松 (Alesund) 的特色所在。

## [博雅布林冰川]

博雅布林冰川是约斯达布连冰川的一个分支，悬挂在陡峭的山壁上，最高点海拔1700米，与最低点之间有1400米的落差，冰川从1700米的高度缓慢地流到300米的高度，这巨大的落差导致经常有不同规模的冰崩发生。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： Hotel Noreg或同级



## 第6天 峡湾小镇 🚗 大西洋公路 🚗 老鹰之路 🚗 洛姆



### 行程概述

早餐后出发游览挪威大著名的景观公路：【大西洋公路】(Atlantic Ocean Road)、【老鹰之路】(Eagle Road)。大西洋之路是挪威世纪性建筑，蜿蜒崎岖，沿途风景优美，是英国《卫报》评为是全世界最好的海滨观光公路。老鹰之路靠近盖朗厄尔峡湾，公路顶端的观景台可以让人俯瞰世界自然遗产的盖朗厄尔峡湾。之后前往洛姆或其周边酒店入住。\*\*\*备注：因老鹰之路前往盖朗厄尔峡湾方向道路施工行程受限，如无法完成游览老鹰之路及观景台，则改为游览精灵村。

全天

\*\*\*由于山体滑坡风险，精灵之路从2024年6月19日开始暂时关闭，道路不通期间取消此景点，具体开放日期等待通知。



大西洋公路

### [大西洋公路]

大西洋公路是挪威世纪性建筑，全程36公里，是从 Kårvåg 到 Bud之间的一段路线。2011年，大西洋公路被英国《卫报》评选为世界最佳公路旅行目的地之一。大西洋公路不仅有其匠心独运的工程设计，公路两旁的风景也令人叹为观止，游客们可以在这条路上饱览大西洋美丽的自然景观和生态环境。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： FOSSHEIM HOTELL/Thon Partner Hotel Otta或同级



## 第7天 洛姆 🇳🇴 利勒哈默尔 🇳🇴 奥斯陆 🇳🇴 雷克雅未克



### 行程概述

早餐后前往利勒哈默尔，这里是挪威夏季和冬季的运动胜地，参观【麦豪根露天博物馆】，这是北欧最大的露天博物馆，就很像一台时光机。在这里，您可以踏上怀旧之旅。这家博物馆位列挪威最大的露天博物馆，这里有200多座房屋，建造年代从12世纪一直到现在，富于特色的村舍建筑和木质教堂完好保存到了今天，完整地展现了挪威古镇的面貌。行程结束后，直接前往奥斯陆机场，预计在15点左右到达机场，自行从奥斯陆飞到雷克雅未克，自行入住市区团前酒店，机票自理。

全天

**\*行程结束后，直接前往奥斯陆机场，预计在15点左右到达机场，自行从奥斯陆飞到雷克雅未克，自行入住市区团前酒店，机票自理。**

参考航班：DY1170 OSL 17:00-17:50 KEF

若无航班DY1170可选，则推荐预定FI323，时间为17:15-18:05或16:30-17:20。

请提前告知客服您的航班信息，方便我们安排合适的送机时间，谢谢！



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 雷克雅未克市区酒店



## 第8天 雷克雅未克 🇳🇴 黄金圈 🇳🇴 Kerið火山口湖 🇳🇴 南部小镇



### 行程概述

早上从酒店出发，集合后前往冰岛最受欢迎的旅行线路之一-【黄金圈】，首站是【辛格维利尔国家公园 (Þingvellir)】。这是冰岛面积最大的国家公园，也是冰岛唯一一处联合国世界文化遗产。公元930年，首批定居冰岛的维京人在辛格维利尔建立了世界上第一个民主议会。而位于大西洋中脊上的辛格维利尔横跨亚欧与北美两大板块，地质意义非同小可。接下来的两站是【盖歇尔间歇泉地热区 (Geysir)】与【黄金瀑布 (Gullfoss)】。在间歇泉地热区您将见证Strokkur每隔10分钟就将水柱喷射至高空的壮观景象，感受冰岛地热活动的活跃。而黄金瀑布则是冰岛最壮观的瀑布之一，高达32米，滚滚瀑流十分震撼。之后参观【Kerið火山口湖】(自费)。这座火山口宽约270米，深度超过55米，底部还有一汪14米深的湖泊，周边岩石呈现红橙交加的颜色，美丽又神秘。

视天气情况通知安排极光活动。

极光是一种概率性的大自然天文奇观，一般发生在高纬度地区的深夜。受天气影响较大，无法保证一定会有极光出现。

\*\*\*\*\*请特别注意：

冰岛所处地理位置特殊，风景壮观奇特，天气也容易多变。为了安全起见，经验丰富的资深导游会随时根据实际天气情况进行行程上的调整（极端天气时，在保障客人安全的前提下可能会取消相应景点），以保证行程顺利进行，敬请谅解。



黄金圈

#### [黄金圈]

黄金圈(The Golden Circle)是冰岛游的精华所在，它包含了3个著名景点，分别是议会旧址、间歇喷泉(Geysir Hot Spring Area)和黄金瀑布(Gullfoss)。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 南部小镇酒店



**第9天** 南部小镇 📍 雷尼斯黑沙滩 📍 维克 📍 飞机残骸 📍 塞里雅兰瀑布 📍 斯科加瀑布 📍 冰岛南部



#### 行程概述

酒店早餐后前往由火山喷发后熔岩流形成的【熔岩区 Eldhraun】，路过冰岛主岛最南端的小镇【维克镇Vik】，在这个小镇的山顶上，有一个红顶小教堂。可爱又浪漫。下一站是南岸耳熟能详的【雷尼斯黑沙滩】，沙滩上的玄武岩柱也是超级能出大片的拍摄地。之后我们会去到具有末日既视感的【飞机残骸DC-3】（自费）。飞机残骸虽然是一个航空事故，因为没有造成任何人员伤亡，便造就了现在最具特色的一处非天然景观。饱经风霜侵蚀的飞机机身，日渐残破，却有了一种荒凉之美。接着我们开车前往南部两大瀑布【塞里雅兰瀑布】和【斯科加瀑布】，在这里感受南部壮丽又柔美的风光，别忘了从不同的角度能够欣赏到瀑布的别样风景。





维克小镇



黑沙滩



DC-3 plan飞机残骸



塞里雅兰瀑布

#### [维克小镇]

维克，位于冰岛的最南端，是个安静祥和的小镇。小镇后面是一望无际的大海。维克小镇最著名的景点是黑沙滩。另外你还能看到大海前方类似中国南方笔架山的几个小岛，因为地球变暖、水位上升，使一个多世纪前的几座挺拔的高山只剩下几个山头，而成了海鸟聚居的乐园。

#### [黑沙滩]

黑沙滩，其是火山爆发后冷却的黑曜岩被风化后所形成的沙滩。由于它黑得天然，黑得通透，海水在丝毫未受影响的情形下依然清澈，在阳光下泛着金色的微光。进入黑沙滩有两个入口。其中一个是在到Vik后，从 Reynishverfisvegur转进去，这里可以看到整片的黑沙滩，还有一大排玄武岩组成的石头。

#### [DC-3 plan飞机残骸]

一架破旧的已被岁月吞噬得只剩下机身的飞机残骸，孤独地留在冰岛荒原上，如同到达外太空一样，饱览一望无垠的广阔和独特。

#### [塞里雅兰瀑布]

又被称作牧场瀑布，因其附近有个放羊的牧场而得名。瀑布垂直高度63米，水来自冰川泉水，可直接饮用。瀑布后面、悬崖底部有一条可供人穿过的小径，在那里游览拍照是这里的一大亮点，无数摄影师被它的美丽所倾倒，在不同的角度拍出了许多动人的作品。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 南部小镇酒店



## 第10天 杰古沙龙冰河湖 南部小镇



#### 行程概述

酒店早餐后出发，我们将继续沿着南海岸，探寻冰岛南岸的壮美景致。来到瓦特纳冰川国家公园 (Vatnajökull National Park)，游览冰岛的冰川湖——【杰古沙龙冰河湖】，冰岛自然王冠上的一颗璀璨明珠，游览完后到对面【钻石沙滩】上走走。冬季可在杰古沙龙冰湖集合，在资历丰富的冰川导游带领下进行蓝冰洞探险（自费）（仅限每年11-次年3月）；夏季可体验【冰河湖游船】（自费）（5-10月）。

蓝冰洞是纯天然形成的罕见自然现象，只有在冬季气温降至零度以下，冰层下的河水结成冰时，才有机会观赏到。每年不同的地点会形成风格迥异的洞穴。视当时的条件和安全情况而定，我们会在行程中有选择性地参观一座天然冰洞。

\*蓝冰洞探险团需二次确认位置



杰古沙龙冰湖



蓝冰洞探险



钻石沙滩

#### [杰古沙龙冰湖]

杰古沙龙湖这个湖的形成很特别，瓦特纳冰原在此有个缺口，因而形成布莱特美克冰河，冰河底端形成深约100米的湖泊，冰河上的巨冰不断地崩塌，而且漂浮在湖上，而浮冰经过风、雨、潮流的影响，形成大自然冰雕。搭船在杰古沙龙冰湖拍摄游览是很不错的体验。

#### [蓝冰洞探险]

瓦特纳冰川下的蓝冰洞，只在每年11月至3月可安全进入，冬天来冰岛一定要去探索冰岛冬季最震撼的自然奇观。蓝冰洞是纯天然形成，隐藏在冰川边缘。通常人们对冰的印象是透明的，冰洞里的冰却散发着蓝水晶一般的光芒。我们的导游会根据安全性和气候条件，决定每一天的冰洞之旅要参观哪个冰洞。请记住穿保暖厚实的防水衣服及防水登山鞋。

#### [钻石沙滩]

瓦特纳冰川上的巨冰不断崩塌融化变成碎冰流到杰古沙龙冰湖，被大西洋的海水冲到杰古沙龙冰湖对面的黑色沙滩上。这些碎冰石有一定的透明度，在阳光的照耀下，冰块熠熠生辉，与黑色的沙滩形成鲜明对比，就像一块块闪耀的钻石。故被称为钻石沙滩。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 南部小镇酒店



## 第11天 南部小镇 ➡ 冰岛东部峡湾 ➡ 埃伊尔斯塔济



#### 行程概述

早餐后从酒店出发，前往欣赏游览【东部峡湾地区】，这里海岸线风景如画、特色鲜明，有历史悠久的渔村、壮丽的自然风光、雄伟的瀑布、火山草甸、崎岖的山脉、壮观的冰川。沿沿途参观【Petra石头博物馆】（自费）【鸟蛋】以及闻名遐迩的“白日梦想家小镇”——【塞济斯菲厄泽(Seyðisfjörður)】，坐落于冰岛东部的同名峡湾内，约有668名居民生活在这座“避世”峡湾小镇上，之后驱车前往埃伊尔斯塔济晚上入住埃伊尔斯塔济或附近酒店。



The East Fjords



Petra石头博物馆



鸟蛋Eggin i Gledivik

### [The East Fjords]

冰岛东部地形可谓多姿多彩，这里您将看到连绵不断的高山，美丽的峡湾海岸和起伏错落的丘陵高地。这里是徒步行走游客的天堂。

### [Petra石头博物馆]

冰岛人受自然环境影响，对大自然有着原始的热爱。来自东部冰岛的Ljósbjörg Petra María女士热爱大自然中的多彩矿石，一生中收集了成千上万个石头标本。

这些精美的石头占满了她的客厅、花园，被过往的游客注意，Petra也十分大方的邀请人们进来参观，久而久之，就有了Petra石头博物馆。

### [鸟蛋Eggin i Gledivik]

冰岛知名艺术家Sigurður Guðmundsson制作的，总共有34个花岗岩制成的鸟蛋艺术品沿着Merry Bay海岸整齐排列着，每一颗蛋都代表着当地鸟儿的物种。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 埃伊尔斯塔济或其周边酒店



## 第12天 埃伊尔斯塔济 黛提瀑布 米湖 众神瀑布 阿克雷里



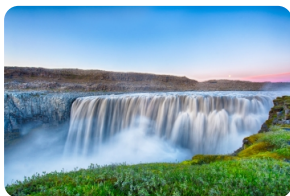
### 行程概述

早餐后埃伊尔斯塔济酒店出发前往冰岛北部，首先游览被誉为欧洲最汹涌、水量最大的瀑布——【黛提瀑布】（冬天冰雪封路，取消该景点）。前往【米湖区】，除了美丽的景色之外，这里还保存有完整的火山地理景观。步行参观米湖附近景观，矗立着一座圆锥形的火山喷火口，这一带大大小小的熔岩，就是这个火山口喷发的结果。之后来到【众神瀑布】，虽不如【黛提瀑布】般气势磅礴，但是由于背后的一段神话历史故事，以及冬季时被大雪包围，则更具神性。游览结束后入住阿克雷克或其周边酒店。

【黛提瀑布】，冬天冰雪封路，大巴车通行不便，取消该景点。



众神瀑布



黛提瀑布



米湖

### [众神瀑布]

众神瀑布高12米，宽30米，坐落在一个壮观的对称弧形悬崖上。其得名的原因与冰岛历史有着紧密的关联。

### [黛提瀑布]

黛提瀑布位于澎湃的菲约德勒姆冰河(Jökulsá á Fjöllum)之上，发源自欧洲最大冰川瓦特纳冰川(Vatnajökull)。瀑布宽100米、高45米，水声爆裂如雷鸣，被誉为欧洲最汹涌、水量最大的瀑布。

### [米湖]

米湖(Myvatn)，冰岛语中Mý的意思是“蝇”，vatn的意思是“湖”，每到夏季，这里有着大量的飞虫，由此得名。米湖是冰岛的第四大湖，也是自然保护区，面积37平方公里，湖深达3米，位于欧洲和美洲地理分界贯穿冰岛全国的大裂缝上，火山活动频繁。



**餐饮：** 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



**酒店住宿：** 阿克雷里或其周边酒店



## 第13天 阿克雷里 🚗 达尔维克观鲸 🚗 雷克霍特



### 行程概述

早餐后从风景如画的【达尔维克】村开始，该村俯瞰大海，以冰岛最佳【观鲸】（自费）目的地而闻名。我们将乘坐经典的观鲸船前往艾雅峡湾，这里是冰岛最好的观鲸地点之一，寻找这些庞大的深海巨兽。之后前往欣赏到美丽的【赫伦瀑布】，又叫熔岩瀑布，宏伟壮观，瀑布流入滔滔的赫维塔河水中。沿河岸步行10分钟，可达【儿童瀑布Barnafoss】，岩石形状各异。当晚入住雷克霍特或其周边酒店。

全天 🕒



观鲸

### [观鲸]

搭乘专业观鲸船出海观赏鲸鱼（根据当时情况而定）这是一个步入鲸鱼和海鸟王国的难忘冒险之旅。带您到鲸鱼自然栖息地，与鲸鱼亲密接触。这里有我们常见的各类鲸鱼，包括小须鲸，白喙海豚和海港流行驼背鲸。



**餐饮：** 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



**酒店住宿：** 雷克霍特或其周边酒店

## 第14天 斯奈山半岛 📍 草帽山 📍 阿尔纳斯塔皮 📍 雷克雅未克

### 行程概述

早上后出发前往著名的“小冰岛”【斯奈山半岛】，欣赏【草帽山】和【教堂瀑布】，在这天的行程里，你可以感受海浪上闪烁的日光，山川上绵绵的细雨，冒着热气的温泉。之后前往阿尔纳斯塔皮Arnarstapi 和 海德纳Hellnar 的乡村小村庄，在那里我们将看到冰岛最迷人、最上镜的房子之一。返回雷克雅未克途中参观有三百多年历史的冰岛【黑教堂】，其最早历史可以追溯到1703年，布迪尔黑教堂是斯奈山半岛的标志性景点，更是冰岛最古老的木教堂之一。

全天 L



斯奈山半岛



草帽山

### [斯奈山半岛]

斯奈山半岛位于冰岛西部，北临布雷扎湾和华姆斯峡湾，南濒法赫萨湾，靠博尔加内峡湾山谷(Borgarfjörður)的左侧，是一处从冰岛大陆往北大西洋延伸的狭长半岛，长约100公里，形状就像一支握紧拳头的手臂。半岛地质多变、风光多样，有高山湖泊、冰川火山、悬崖峭壁、绿地苔原……景色壮丽，变化多端，几乎展现了冰岛所有的地质地貌奇观，被誉为“冰岛缩影”。这里巧夺天工、出神入化的自然景观，使其成为冰岛乃至欧洲第一个认证的“绿色地球区”，法国著名科幻小说家凡尔纳更在名作《地心之旅》中将斯奈山半岛的斯奈菲尔火山喻成通往地心的门户。

### [草帽山]

冰岛草帽山(Kirkjufell)位于冰岛Grundarfjordur小镇附近，坐落于斯奈山半岛(Snaefellsnes)。它的名字翻译成英文是'Church Mountain'，(教会山)也许是它的外形让人们联想起教堂塔。Kirkjufell基尔丘山是一个有着美丽外形和匀称的独立山体,也有人说它是草帽山,因为有的角度看它就像是一顶草帽,所以Kirkjufell也叫草帽山,教会山。

🍴

餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理

🏨

酒店住宿： 雷克雅未克或其周边酒店

## 第15天 蓝湖 📍 机场 📍 雷克雅未克

📋

行程概述

早餐后出发前往【蓝湖】（自费项目）泡温泉，结束后可安排送机（时间约在12:00左右 具体视蓝湖时间而定）。之后前往市区，游览【托宁湖】，之后参观【议会广场】、【哈尔格林姆斯教堂】、【珍珠楼】、【哈帕音乐厅】。参考下团时间：12:00 凯夫拉维克国际机场 16:00 雷克雅未克哈帕音乐厅停车场



**下团地点 \*仅供参考，实际以导游安排为准**

📍 D15 12:00 下团时间: 12:00 下团地点: 凯夫拉维克国际机场  
冰岛凯夫拉  
维克国际机  
场（需要送  
机请选择此  
下团点）(Ke  
flavik Intern  
ational Airp  
ort)

📍 D15 哈帕音 下团时间: 16:00 下团地点: 雷克雅未克哈帕音乐厅停车场  
乐厅停车场  
（无送机，  
市区下团）（  
Harpa Conc  
ert Hall）

**全天**

注：我司预留的蓝湖门票为Comfort舒适套票（温泉准入+使用毛巾+任意一杯饮品+面膜一份），数量有限。请提前预定，确认后不退不改。若预留门票售罄，客服会告知客人退回票款，客人需自行预定。特殊节假日恕不预定。由于蓝湖价格均为冰岛克朗，我司按固定汇率折算，如介意，烦请自行预订，预订时间是行程第八天【**预定前必须联系客服确认进场时间**】<http://www.bluelagoon.com>详询请咨询客服。

**特别注意：**由于蓝湖官方规定团队进入景点需走团队通道，且每个团队时间不固定，我司持有少量Comfort类型团队门票，您可在报名时选择附件选项--代订蓝湖温泉团队票，届时导游会根据团队票时间安排入场。若您自行预订，请**必须联系客服确认进场时间**。若由于您自行预订蓝湖门票，与团队入场时间冲突而无法进场，导致门票失效或损失等问题，我公司概不负责，敬请谅解。



蓝湖

## [蓝湖]

这个已经成为冰岛宣传代言的温泉湖是“世界上最大的室外海水温泉”，也是顶级疗养胜地。冰岛是个多火山国家，蓝湖所在地就是地球上地下岩浆活动最为频繁的区域之一。湖水全年温度在39-40℃左右，即使下雨下雪也完全不会受影响。蓝湖中白色的二氧化硅泥更是天然的美容佳品，涂抹在脸上可润滑洁净皮肤。



**餐饮：** 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



**酒店住宿：**

## 费用说明

### 费用包含

- 1.酒店：当地酒店双人间（因地区特殊性，不保证全程均为三星级）；
- 2.交通：旅游巴士或商务旅行车（注：视报名人数安排）；
- 3.司导：专职巴士司机+华人中文导游或者全程中文华人司机兼导游服务（注：如发9座或者以下小车，安排华人司机兼导游服务）；
- 4.用餐：酒店早餐；
- 5.行李：1件23公斤行李和1件随身手提行李；

### 费用不含

1. 行程所列景点门票；
2. 司机和导游小费（如发司兼导小团，则需付司机和导游两份小费）；
3. 单间差：仅限于不愿意拼房，要求住单间的客人需支付单间差，需全程购买（若团上临时加购，需支付两份单间差费用）；
4. 午晚餐：导游会向您推荐，自愿选择；
5. 个人旅行保险：出境旅游请务必购买保险，以保证在出现个人意外，例如：生病、丢失财物等情况时，有保险公司保障您的权益；
6. 因气候，罢工等不可抗力因素或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；
7. 酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、理发、烟酒、饮料、行李搬运等私人费用；其他未注明的地接费用（签证、机票、旅游保险等）；
8. 一切个人消费及费用包含中未提及的任何费用；

### 其他说明

1. 儿童价优惠说明：6周岁以下若不占床位且与2名家长合住一间双人间，可享受65折优惠价；一位成人带一位儿童，儿童与成人同价；
2. 导游不提供景点入内讲解服务，部分景点需付费购买本地持证官导讲解，以导游现场安排为准；
3. 若您担心拼房室友会影响您的休息，建议您提前购买单间差。

## 推荐活动参考（需自费）

必选项目	
轮渡费、过桥费、隧道费	20 €
冰岛城市税	21 €
景点门票价格	
Kerið火山口湖	500 ISK/人
松恩峡湾游轮（1.5小时弗洛姆-居德旺恩单程）	55 €/成人 33 €/儿童（<15岁） 免费（<4岁）
弗洛姆高山小火车（2小时弗洛姆-米达尔往返）	75 €/成人 37,50 €/儿童（<18岁） 免费（<6岁）
斯塔万格往返布道石交通费用	500 NOK
弗洛伊往返索道	180 NOK (04.01-09.30)
麦豪根露天博物馆	215 NOK
冰川博物馆	160 NOK
冰河湖游船（5-10月）	50 €/成人 25 €/儿童（6-12岁） 免费/幼儿（5岁及以下）
Petra石头博物馆（开放时间：5月1日至10月15日，上午9点至下午5点）	2100 ISK
蓝湖泡温泉	100€/人  注：我司预留门票为Comfort舒适套票（温泉准入+使用毛巾+任意一杯饮品+面膜一份），数量有限，请提前预定，确认后不退不改。蓝湖价格均为冰岛克朗，我司按固定汇率折算，如介意可自行预订。预定时间详见官网行程安排【预定前务必联系客服确认进场时间】 <a href="http://www.bluelagoon.com">http://www.bluelagoon.com</a>  *2-13岁儿童与父母同行免费，共用手环，请务必联系客服预订。
蓝冰洞探险（2-3小时，最低年龄限制6岁，含头盔和冰爪/持证英文导游）蓝冰洞仅限每年11-次年3月	155 €



达尔维克观鲸 (3小时)	84 €/成人 42 €/儿童 (7-15岁) 免费/ (0-6岁)
飞机残骸往返摆渡车	3200 ISK
<b>午晚餐费</b>	
中式午餐 (标准团餐: 六菜一汤) (北欧段)	25-30 €
中式晚餐 (标准团餐: 六菜一汤) (北欧段)	25-30 €
<b>司机及导游小费</b>	
每位客人每天规定最少给司机小费 (冰岛段)	5 €
每位客人每天规定最少给导游小费 (冰岛段)	5 €
每位客人每天规定最少给导游小费	3 € 5月起小费价格调整为 5€
每位客人每天规定最少给司机小费	3 € 5月起小费价格调整为 5€
<p>以上仅为参考价, 价格如有调整以当时公布为准。          自费项目请配合和服从导游的行程安排, 以导游行程安排为主。</p>	