

## 行程细节

线路名称：北欧冰川双峡湾——哈当厄尔峡湾+松恩峡湾+奥斯陆+斯德哥尔摩5日游（奥斯陆上 斯德哥尔摩下）

游览国家：挪威 瑞典 芬兰

上下车地点：

奥斯陆(Oslo) 上团时间 08:30，上团地点：市区奥斯陆歌剧院（若有预定加住，8:00从加住酒店出发）

住宿：欧洲星级酒店标准双人间(含早餐)

导游：中文领队+半自助游

行程安排：哥本哈根-哥德堡-奥斯陆-霍达兰-沃斯-松恩峡湾-弗洛姆-沃斯-菲耶兰-利勒哈默尔-斯德哥尔摩-赫尔辛基



### 第1天 奥斯陆 🚗 哈当厄尔峡湾 🚗 峡湾小镇酒店



#### 行程概述

集合后参观【奥斯陆歌剧院】，欣赏令人叹为观止的建筑和艺术的结晶。接着来到【维格兰雕塑公园】。这里共192座雕塑，总计有650个人物雕像；这些由铜、铁和花岗石制成的雕像，是维尔兰20多年心血的结晶。之后乘车前往游览著名的哈当厄尔峡湾，欣赏沿岸巍峨的群山，奔腾的瀑布，如诗如画的田园风光。途中翻越过斯堪的那维亚山脉，山顶停留15分钟。哈当厄尔峡湾全长179公里，是挪威国内第二长，世界第三长的峡湾。最深处达800米，同时也是四大峡湾中最平缓的一处。晚上入住峡湾小镇酒店。



#### 上团地点

奥斯陆(Oslo) 上团时间 08:30，上团地点：市区奥斯陆歌剧院（若有预定加住，8:00从加住酒店出发）

全天



维格兰雕塑公园



哈当厄尔峡湾

### [维格兰雕塑公园]

维尔兰雕塑公园是以著名雕塑大师古斯塔夫·维格兰（Gustav Vigeland）的名字命名的，公园共有192座雕塑，总计650个人物雕像。维尔兰雕塑公园里所有雕像的中心思想，集中突出一个主题——“人生”，表现了人从出生至死的各个阶段，给游客以许多人生启迪，因此也被称为“人生旅途公园”。

### [哈当厄尔峡湾]

哈当厄尔峡湾，是挪威境内第二长的峡湾，是世界第三长的峡湾，最深处达800米。以“挪威的果园”著称，果树鲜花盛开的时节是到哈当厄尔峡湾观光游览的最佳时期。在四大峡湾中，只有哈当厄尔峡湾的两岸为平缓的山坡，有着如诗如画的田园风光。



餐饮： 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 峡湾小镇酒店



## 第2天 峡湾小镇酒店 🚗 松恩峡湾 🚗 峡湾小镇酒店



### 行程概述

早餐后出发前往游览今日的重点【松恩峡湾】，松恩峡湾 (Sognefjorden)是挪威最长、最深的峡湾。其中的一个分支纳柔依峡湾被列入联合国教科文组织世界遗产名录，《国家地理》杂志此前曾将纳柔依峡湾评为“全球最佳未受破坏的旅游目的地”。而居德旺恩就坐落在纳柔依峡湾的起点，乘坐游船经艾于兰峡湾前往松恩峡湾和弗洛姆。在游船上，您还能欣赏到许多令人惊叹的景点，包括瀑布和田园诗般的小村庄。弗洛姆乘坐美丽的火车线路【弗洛姆高山铁路】弗洛姆flam--米达尔Mydal，全方位地欣赏到挪威最险峻、最壮丽的山景。夜宿峡湾小镇酒店。

全天 🕒



松恩峡湾



弗洛姆山地火车

### [松恩峡湾]

挪威最大的峡湾，也是世界上最长、最深的峡湾，全长达240公里，最深处达1308米。两岸山高谷深，谷底山坡陡峭，垂直上长，直到海拔1500米的峰顶。

### [弗洛姆山地火车]

世界上最美、最陡峭的高山铁路之一，从865米海拔直下到艾于兰峡湾的深处——弗洛姆，全长20公里。这段铁路的80%路段建在55%坡度的山坡上。历时20年完成，被称为挪威最伟大的工程奇迹。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 峡湾小镇酒店



### 第3天 峡湾小镇酒店 菲耶兰（博雅布林冰川+冰川博物馆） 利勒哈默尔



#### 行程概述

早餐后来到欧洲大陆最大冰川约斯特谷冰川（Jostedalsgreen）的分支【博雅布林冰川】，悬挂在陡峭的山壁上。最高点海拔1700米，与最低点之间有1400米的落差。终年冰封的高山积雪经重力的压力，形成如同河川般冰雪蓝色结晶的地理景观。之后游览附近的【冰川博物馆】，被认为是建筑师利用景观而非借助外来物的典范。众口交誉的建筑本身，曾获数项大奖包括挪威建筑学最高A.C.HouensFund金奖。博物馆通体灰色，设计中充分考虑了地形、地貌和季节因素，如北欧的光线、灰色的石头、苍翠的森林等，将现实和虚幻协调一致，创造出堪称时代经典的作品。之后前往利勒哈默尔观光并入住酒店。

全天 



利勒哈默尔市区观光



博雅布林冰川

#### [利勒哈默尔市区观光]

天然的环境，让此城成为冬季奥运会的举办地之一。可参观奥林匹克公园内越野滑雪、跳跃滑雪及自由式滑雪和部分的冰上曲棍球。

#### [博雅布林冰川]

博雅布林冰川是约斯达布连冰川的一个分支，悬挂在陡峭的山壁上，最高点海拔1700米，与最低点之间有1400米的落差，冰川从1700米的高度缓慢地流到300米的高度，这巨大的落差导致经常有不同规模的冰崩发生。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 利勒哈默尔或周边酒店



### 第4天 利勒哈默尔 斯德哥尔摩



#### 行程概述

早餐后出发前往瑞典首都——斯德哥尔摩，参观【市政厅】，其中的蓝厅是评定诺贝尔奖后举行盛大宴会的地方，就建筑本身而言，主体以红砖建造，右侧高高耸立的钟楼顶端，是代表丹麦、瑞典、挪威三国的金色三王冠。钟楼高达105米，登临其上，即可一览斯德哥尔摩市景。斯德哥尔摩这座城市，您也可以乘坐【斯德哥尔摩游船】从水上感受它的美。晚上入住斯德哥尔摩酒店。

全天 



### 斯德哥尔摩市政厅---诺贝尔晚宴会场 [斯德哥尔摩市政厅---诺贝尔晚宴会场]

斯德哥尔摩市政厅建于1911年，位于瑞典首都市中心的梅拉伦湖畔，是斯德哥尔摩的形象和代表，市政厅中最著名的莫过于蓝厅，是每年12月10日举办瑞典盛宴--诺贝尔晚宴的地方。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 斯德哥尔摩或其周边酒店



## 第5天 斯德哥尔摩



### 行程概述

早餐后可参观【VASA沉船博物馆】，感受这世纪老船经历过的风风雨雨。之后参观瑞典王宫，如果您幸运的话还可观看到卫队换岗仪式（换岗时间：中午12:15开始，约30分钟）。下午前往【皇后岛】，是瑞典国王约翰三世为皇后凯瑟琳建造的一座具有文艺复兴风格的石头城堡，距离市中心15公里，因它的建设受法国凡尔赛宫的启发，故有“瑞典的凡尔赛”之称。结束后前往邮轮码头下团，行程结束。

全天

由于游轮订位需要准确的客人姓名、性别、生日及护照号码信息，请填写订单报名时务必准确填写，否则无法预订

全程选择单人房不包括船舱住宿为单人房，船舱默认四人内舱，有可能出现异性拼房，如需升舱，需额外付费，价格见自费项目。如果不满足升级人数，需补差价。

了解更多关于游轮舱位设施，请访问 <https://virtualtour.tallink.com/silja-symphony/>。

部分团组使用Viking邮轮。



瓦萨沉船博物馆

[瓦萨沉船博物馆]

馆内展示着从海底捞起的十七世纪的战舰 - 瓦萨号。航行历史虽然很短，但瑞典人仍视为国宝，因其呈现十七世纪瑞典人造船的技术与艺术，尤其船上的木雕功力至今仍令人激赏。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：

## 费用说明

### 费用包含

1. 往返旅游巴士
2. 行程所列酒店住宿费用
3. 酒店标准2人间
4. 当地中文导游服务
5. 儿童价特殊说明：2位成人带一位6岁以下小孩同住双人间，小孩不占床可享受65折优惠价。小孩占床则与成人同价。一位成人带一位小孩，小孩与成人同价。

### 自理费用

1. 因交通延阻、罢工、天气、飞机、机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所导致的额外费用。
2. 酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。
3. 以上“费用包含”中不包含的其它项目。
4. 单房差。

5. (1) 自费景点门票：客人可以根据自己的意愿选择是否参加。景点门票上团后导游统一收取。
- (2) 午餐晚餐：客人可以选择跟团餐或者自己选择当地美食。
- (3) 司机、导游小费。

### 推荐活动参考（需自费）

景点门票价格	
皇后岛	190 SEK
VASA 沉船博物馆	170 SEK (10-11月) 190 SEK (1-4月) 220 SEK (5-9月) 免费 (<18岁)
斯德哥尔摩市政厅	140 SEK/成人 120 SEK/学生/老人 60 SEK/青少年 (7-19岁) 免费 (≤6岁)
斯德哥尔摩游船	25,00 €
松恩峡湾游轮 (1.5小时弗洛姆-居德旺恩单程)	55,00 €/成人 33,00 €/儿童 (<14岁) 免费 (<4岁)
弗洛姆高山小火车 (2小时弗洛姆-米达尔往返)	65,00 €/成人 32,50 €/儿童 (<18岁) 免费 (<6岁)
冰川博物馆	160 NOK
午晚餐费	
中式午餐 (标准团餐：六菜一汤) (北欧段)	25,00-30,00 €
中式晚餐 (标准团餐：六菜一汤) (北欧段)	25,00-30,00 €
司机及导游小费	
每位客人每天规定最少给导游小费	3,00 €
每位客人每天规定最少给司机小费	3,00 €
以上仅为参考价，价格如有调整以当时公布为准。 自费项目请配合和服从导游的行程安排，以导游行程安排为主。	

