

行程细节

线路名称: 绝美冰岛·冰与火自然探索6日之旅【精致中文小团】< 雷克雅未克上下>

游览国家: 冰岛

上客城市:

📍 D1 雷克雅未克哈帕音乐厅(Reykjavik) 上团时间: 【6月-9月】09:00 【10月-明年5月】10:00 上团地点: 哈帕音乐厅停车场(Harpa Concert Hall)

📍 D1 凯夫拉维克国际机场(Keflavik) 上团时间: 16:00 上团地点: 冰岛凯夫拉维克国际机场(Keflavik International Airport)

📍 D2 雷克雅未克(Reykjavik) 上团时间: 【6月-9月】09:00 【10月-明年5月】10:00 上团地点: 哈帕音乐厅停车场(Harpa Concert Hall)

下客城市:

📍 D5 雷克雅未克(Reykjavik) 下团地点: 哈帕音乐厅(Harpa Concert Hall)

📍 D6 雷克雅未克(Reykjavik) 下团地点: 06:00统一安排送机

住宿: 当地酒店标准双人间

导游: 中文导游

行程安排: 雷克雅未克-黄金圈-杰古沙龙湖-蓝冰洞-塞里雅兰瀑布-斯科加瀑布-南岸海岸风光-斯奈山-雷克雅未克



第1天 雷克雅未克



行程概述

欢迎来到冰岛，如同来到一个世外桃源，开始一段远离尘嚣的旅程。早上集合后游览雷克雅未克市区【托宁湖】，之后参观【议会广场】、【哈尔格林姆斯教堂】、【珍珠楼】、【哈帕音乐厅】，下午前往【蓝湖】泡温泉，（下午15点左右途经机场接下午上团的游客）结束之后返回酒店。



上团地点

📍 D1 雷克雅未克哈帕音乐厅(Reykjavik) 上团时间: 【6月-9月】09:00 【10月-明年5月】10:00 上团地点: 哈帕音乐厅停车场(Harpa Concert Hall)

📍 D1 凯夫拉维克国际机场(Keflavik) 上团时间: 16:00 上团地点: 冰岛凯夫拉维克国际机场(Keflavik International Airport)

2026年该线路行程调整，更多详情及下单预定可搜索ID4560进行了解。

*****请特别注意：

冰岛所处地理位置特殊，风景壮观奇特，天气也容易多变。为了安全起见，经验丰富的资深导游会随时根据实际天气情况进行行程上的调整（极端天气时，在保障客人安全的前提下可能会取消相应景点），以保证行程顺利进行，敬请谅解。

冬季冰岛小贴士

- 穿衣篇（保暖~防雨~防风~轻便）

冰岛和大家熟悉的环境不太一样，地处极地气候多变，特别是冬天风暴很多，冬季一旦刮风下雨，气温可能骤降到（零下）几度，羽绒服必不可少。准备衣服的时候首先考虑保暖性，兼具防风防雨功能最佳。

冰岛四季风大，戴上帽子和围巾，以防头部和颈部受凉，手套也是必备的。

墨镜或眼镜可以有效降低雪面及大风对眼睛的伤害。

穿衣建议：

第一层：轻便型保暖内搭整套（秋衣裤），滑雪速干衣也是一个不错的选择；

第二层：抓绒夹克和轻薄羽绒内胆衣；

第三层：羽绒服或软硬壳防水防风冲锋衣或滑雪服皆可，注意衣服的叠穿性，方便调整，艳丽的颜色更出片。

- 鞋：有条件请准备户外徒步鞋（中高帮），能有效保暖、防雨、防滑，保护脚踝。
- 泳衣：蓝湖温泉需要泳衣，部分入住酒店会有免费的公共热水浴（类似小温泉），大家务必准备上。
- 支付：不需要太大量的现金，除去自费项目每人100欧元即可。
- 信用卡：必备，大部分当地商铺、饭馆、小卖店，公共交通，的士都支持信用卡支付，包括公共厕所（如有信用卡可不必带冰岛克朗现金）。



蓝湖



议会广场



托宁湖



哈尔格林姆斯教堂



珍珠楼

[蓝湖]

这个已经成为冰岛宣传代言的温泉湖是“世界上最大的室外海水温泉”，也是顶级疗养胜地。冰岛是个多火山国家，蓝湖所在地就是地球上地下岩浆活动最为频繁的区域之一。湖水全年温度在39-40°C左右，即使下雨下雪也完全不会受影响。蓝湖中白色的二氧化硅泥更是天然的美容佳品，涂抹在脸上可润滑洁净皮肤。

[议会广场]

广场正中坐着的人物雕像，就是领导冰岛人民经过长期斗争从丹麦的统治下获得独立的冰岛国父姚恩。冰岛的国庆日就是以他的生日确定的。

[托宁湖]

由于托宁湖周围良好的天然饲养栖息环境，有20多种鸟类在这里栖息和繁殖，包括鸭子、海鸥、天鹅。湖的角落是1992年才建成的雷克雅未克市政厅。

[哈尔格林姆斯教堂]

这里是“冰岛最高建筑”。在教堂前面的广场上矗立着探险家莱夫·埃里克逊(Leif Eriksson)的雕像，据考证他是世界上第一个发现美洲大陆的冰岛海上冒险家，比哥伦布早400多年发现美洲大陆。

[珍珠楼]

它是利用6个巨大的热水储存罐改建的集储水，餐厅，酒吧，展览馆和观景台等多功能风景点，成为雷克雅未克的象征。



餐饮： 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 雷克雅未克三-四星级酒店



第2天 雷克雅未克 🚗 斯奈山 🚗 雷克雅未克



行程概述

早餐后酒店出发前往冰岛西部斯奈山半岛，斯奈山半岛常常被称为“冰岛缩影”，因为这里有冰岛各种特色地貌，能让您在一天之内充分领略冰岛之美。首先来到【教会山（Kirkjufell，又称草帽山）】。作为斯奈山半岛上最受摄影师宠爱的明星地标之，“教会山”之名的由来从它的形状上看显而易见。接着前往【海蚀柱悬崖Lóndrangar】，巨型玄武岩柱在海岸边傲然矗立，尽显冰岛火山岩石构造的鬼斧神工。结束游览后来到童话般美丽的【滨海小镇Arnarstapi】，可以一边在这里享用午餐一边欣赏这里的美景。最后来到斯奈山半岛著名的黑色木质教堂-【布迪尔黑教堂(Budakirkja)】，黑教堂与周围的雪山瀑布相映成趣，给人一种遗世独立的感觉。游览结束后返回雷克雅未克酒店入住。

上团地点

📍 D2 雷克雅未克(Reykjavik) 上团时间: 【6月-9月】 09:00 【10月-明年5月】 10:00 上团地点: 哈帕音乐厅停车场(Harpa Concert Hall)

全天



斯奈山半岛



草帽山

[斯奈山半岛]

斯奈山半岛位于冰岛西部，北临布雷扎湾和华姆斯峡湾，南濒法赫萨湾，靠博尔加内峡湾山谷(Borgarfjörður)的左侧，是一处从冰岛大陆往北大西洋延伸的狭长半岛，长约100公里，形状就像一支握紧拳头的手臂。半岛地质多变、风光多样，有高山湖泊、冰川火山、悬崖峭壁、绿地苔原……景色壮丽，变化多端，几乎展现了冰岛所有的地质地貌奇观，被誉为“冰岛缩影”。这里巧夺天工、出神入化的自然景观，使其成为冰岛乃至欧洲第一个认证的“绿色地球区”，法国著名科幻小说家凡尔纳更在名作《地心之旅》中将斯奈山半岛的斯奈菲尔火山喻成通往地心的门户。

[草帽山]

冰岛草帽山(Kirkjufell)位于冰岛Grundarfjordur小镇附近，坐落于斯奈山半岛(Snaefellsnes)。它的名字翻译成英文是'Church Mountain'，(教会山)也许是它的外形让人们联想起教堂塔。Kirkjufell基尔丘山是一个有着美丽外形和匀称的独立山体,也有人说它是草帽山,因为有的角度看它就像是一顶草帽,所以Kirkjufell也叫草帽山,教会山。

🍴 餐饮: 早餐: 酒店 午餐: 自理 晚餐: 自理

🏨 酒店住宿: 雷克雅未克三-四星级酒店

📍 第3天 雷克雅未克 📍 黄金圈 📍 Kerið火山口湖 📍 南部小镇

📋 行程概述

早上从雷克雅未克出发,前往参观著名的黄金圈三大景点以及小众景点Kerið火山口湖。【辛格维利尔国家公园】是冰岛大陆上唯一被联合国教科文组织认证为世界文化遗产的地点,也是冰岛的古议会旧址。【间歇泉】每次喷发过程大约持续1~2分钟,然后渐归平息。这一过程周而复始,不断反复,十分壮美。【黄金瀑布】有两层落差,水汽磅礴,呼啸而下,奔流入谷。在阳光的照射下,瀑布喷溅的水珠折射出一道彩虹,散发着锻金般的光彩,瀑布也因此得名。最后,我们还将游览一处【Kerið火山口湖】,以其绿色的湖水和山坡上色彩缤纷的火山口外观而闻名。Kerid火山口形成于大约3000年前的一次火山喷发期间,它的形状是一个完美的倒锥形。当晚入住南部小镇。*如果天气条件允许,当晚可在酒店附近看到极光。

全天



冰岛古议会旧址(露天议会)



间歇喷泉



黄金瀑布

[冰岛古议会旧址(露天议会)]

这是世界最古老的民主议会会址,它位于一个又长又宽的断层旁边。这个断层正是欧亚板块和美洲板块的交界处。

[间歇喷泉]

可谓是“冰岛最大的天然间歇喷泉”,安静的时候它像一个晶莹通透的水晶球,喷发时烟雾缭绕直冲云霄,最高达30多米,令人为它的雄伟和瑰丽景观所倾倒。

[黄金瀑布]

是冰岛的第二大瀑布,也是冰岛最漂亮的瀑布之一,之所以被赋予黄金之名,除了因为河水本身略带黄色的缘故外;亦因黄昏时候,整座瀑布会被日落的太阳染成金黄色,造成有如黄金般的珍贵美景而命名。



餐饮: 早餐: 酒店 午餐: 自理 晚餐: 自理



酒店住宿: 冰岛南部三星级酒店



第4天 南部小镇 🚗 杰古沙龙冰湖 🚗 蓝冰洞或冰河湖游船 🚗 南部小镇



行程概述

早餐后，前往【杰古沙龙冰湖】和【钻石沙滩】，天气晴朗时，阳光洒在沙滩的冰块上会折射出闪亮的光芒，宛如闪闪发光的钻石般亮眼。视天气和时间情况，还可参加【蓝冰洞探险】（仅在10月-4月期间安排），当我们前往冰洞时，我们将穿越不断变化的冰川景观，欣赏深邃的裂缝和令人难以置信的冰层。冰川徒步后我们会来到神秘的蓝冰洞（参观的冰洞每次会根据实际情况而选择），冰洞是在自然状态下形成的，且每年的形态都有所不同，这才是其迷人之处。夏季（5-9月）蓝冰洞消融期间，则安排【冰河湖游船】。结束后前往南部小镇酒店。*如果天气条件允许，当晚可在酒店附近看到极光。



杰古沙龙冰湖



蓝冰洞探险



钻石沙滩



冰河湖游船

[杰古沙龙冰湖]

杰古沙龙湖这个湖的形成很特别，瓦特纳冰原在此有个缺口，因而形成布莱特美克冰河，冰河底端形成深约1000米的湖泊，冰河上的巨冰不断地崩塌，而且漂浮在湖上，而浮冰经过风、雨、潮流的影响，形成大自然冰雕。搭船在杰古沙龙冰湖拍摄游览是很不错的体验。

[蓝冰洞探险]

瓦特纳冰川下的蓝冰洞，只在每年11月至3月可安全进入，冬天来冰岛一定要去探索冰岛冬季最震撼的自然奇观。蓝冰洞是纯天然形成，隐藏在冰川边缘。通常人们对冰的印象是透明的，冰洞里的冰却散发着蓝水晶一般的光芒。我们的导游会根据安全性和气候条件，决定每一天的冰洞之旅要参观哪个冰洞。请记住穿保暖厚实的防水衣服及防水登山鞋。

在这趟旅途中，您将坐上超级吉普沿环岛公路驶往冰川脚下，并在向导的带领和介绍下进行20分钟的冰川徒步，呼吸清新空气的同时欣赏沿途壮丽的冰川美景，令人心身愉悦，最终进入冰洞，领略大自然的鬼斧神工。

[钻石沙滩]

瓦特纳冰川上的巨冰不断崩塌融化变成碎冰流到杰古沙龙冰湖，被大西洋的海水冲到杰古沙龙冰湖对面的黑色沙滩上。这些碎冰石有一定的透明度，在阳光的照耀下，冰块熠熠生辉，与黑色的沙滩形成鲜明对比，就像一块块闪耀的钻石。故被称为钻石沙滩。

[冰河湖游船]

冰河湖游船（Jökulsárlón Glacier Lagoon Boat Tour）是冰岛最受欢迎的旅游项目之一，位于冰岛东南部的杰古沙龙冰河湖（Jökulsárlón）。这个冰川泻湖因冰川融化和海水倒灌形成，湖面漂浮着大小各异的冰山，景色壮丽奇幻，被誉为“冰岛自然王冠上的明珠”。



酒店住宿： 冰岛南部三星级酒店



第5天 南部小镇 📍 南岸风光 📍 雷克雅未克



行程概述

酒店早餐后前往由火山喷发后熔岩流形成的【熔岩区 Eldhraun】，路过冰岛主岛最南端的小镇【维克镇Vik】，在这个小镇的山顶上，有一个红顶小教堂。可爱又浪漫。下一站是南岸耳熟能详的【雷尼斯黑沙滩】，沙滩上的玄武岩柱也是超级能出大片的拍摄地。之后我们会去到具有末日既视感的【飞机残骸DC-3】。飞机残骸虽然是一个航空事故，因为没有造成任何人员伤亡，便造就了现在最具特色的一处非天然景观。饱经风霜侵蚀的飞机机身，日渐残破，却也有了一种荒凉之美。接着我们开车前往南部两大瀑布【塞里雅兰瀑布】和【斯科加瀑布】，在这里感受南部壮丽又柔美的风光，别忘了从不同的角度能够欣赏到瀑布的别样风景。



下团地点 *仅供参考，实际以导游安排为准

📍 D5 雷克雅未克(Reykjavik)

下团地点: 哈帕音乐厅(Harpa Concert Hall)

全天 🕒



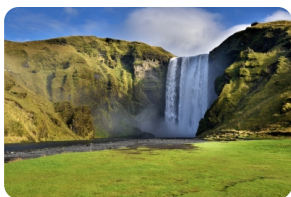
塞里雅兰瀑布



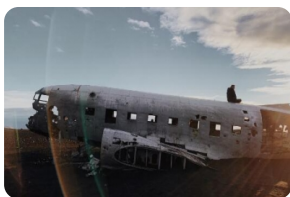
维克小镇



黑沙滩



斯科加瀑布



DC-3 飞机残骸

[塞里雅兰瀑布]

又被称作牧场瀑布，因其附近有个放羊的牧场而得名。瀑布垂直高度63米，水来自冰川泉水，可直接饮用。瀑布后面、悬崖底部有一条可供人穿过的小径，在那里游览拍照是这里的一大亮点，无数摄影师被它的美丽所倾倒，在不同的角度拍出了许多动人的作品。

[维克小镇]

维克，位于冰岛的最南端，是个安静祥和的小镇。小镇后面是一望无际的大海。维克小镇最著名的景点是黑沙滩。另外你还能看到大海前方类似中国南方笔架山的几个小岛，因为地球变暖、水位上升，使一个多世纪前的几座挺拔的高山只剩下几个山头，而成了海鸟聚居的乐园。

[黑沙滩]

黑沙滩，其是火山爆发后冷却的黑曜岩被风化后所形成的沙滩。由于它黑得天然，黑得通透，海水在丝毫未受影响的情形下依然清澈，在阳光下泛着金色的微光。进入黑沙滩有两个入口。其中一个开到Vik后，从Reynishverfisvegur转进去，这里可以看到整片的黑沙滩，还有一大排玄武岩组成的石头。

[斯科加瀑布]

又名森林瀑布，得名于附近山坡上的一片森林。该瀑布源于2010年曾经喷发火山的艾亚冰川。每逢阳光灿烂之时，该瀑布就会出现一道甚至两道彩虹。

[DC-3 飞机残骸]

一架破旧的已被岁月吞噬得只剩下机身的飞机残骸，孤独地留在冰岛荒原上，如同到达外太空一样，饱览一望无垠的广阔和独特。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 雷克雅未克三-四星级酒店



第6天 雷克雅未克



行程概述

早上6点统一安排送机，结束愉快的冰岛之旅。（如果时间不合适，可联系我司代定大巴车票或者出租车前往机场）



下团地点 *仅供参考，实际以导游安排为准

📍 D6 雷克雅未克(Reykjavik)

下团地点: 06:00统一安排送机



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：

费用说明

• 费用包含：

1. 酒店：三-四星级酒店，标准双床间/大床房；如遇展会或当地特大活动，酒店安排在顺路城市；
2. 用餐：入住酒店的西式早餐；
3. 用车：行程所列用车，具体车座视报名情况决定，含欧洲各城市间进城费、过路费、隧道费、油费、停车费和空返费；
4. 司导：外籍司机+华人中文导游或者华人中文司机兼导游，含司导工资，住宿补贴和餐补；
5. 行李：1件23公斤行李和1件随身手提行李；
6. 景点门票：蓝湖comfort票，蓝冰洞（仅在10月-4月期间安排），冰河湖游船（5-9月），飞机残骸往返摆渡车费用，Kerið火山口湖；

• 费用不包含：

1. 其他午、晚餐（导游推荐，客人自理）；
2. 单间差；
3. 小费；
4. 加班费：司兼导每日工作时间不超10小时，如超时将支付司兼导加班费100欧/小时；
5. 一切私人费用（例如洗衣、电话、传真、上网、收费电视节目、游戏、宵夜、酒水、邮寄、机场和酒店行李搬运服务、购物、行程列明以外的用餐或宴请等费用）；
6. 因个人疏忽、违章或违法引起的经济损失或赔偿，因个人原因滞留产生的一切费用；
7. 因气候、罢工、战争等不可抗力或飞机、车辆、船只等公共交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；
8. 不含境外旅游保险，强烈建议客人自行购买保险；
9. 其他行程中以及上述“报价包含”条款中未列明的一切额外费用。

推荐活动参考（需自费）

额外自费项目	
极光Safari（巴士追极光 2小时）	100 €（4人成团）
司机及导游小费	
每位客人每天给司导小费共计	12 €

以上仅为参考价，价格如有调整以当时公布为准。
自费项目请配合和服从导游的行程安排，以导游行程安排为主。