

行程细节

线路名称：【瑞士一地】湖光山色瑞士全景四日风情游

游览国家：瑞士

上下车地点：

Zurich 苏黎世, 上团时间：15:45上团地点：注意绿色尖顶，苏黎士圣母教堂门口集合（ Stadthausquai 17 8001 Zürich, Schweiz)

住宿：欧洲星级酒店标准双人间

导游：中文领队+自助游

行程安排：苏黎世-弗里堡-伯尔尼-洛桑-蒙特勒-弗里堡-因特拉肯-卢塞恩



第1天 苏黎世 🇨🇭 弗里堡



行程概述

午后苏黎世上团，游览【苏黎世大教堂】、【圣母大教堂】、【苏黎世湖】、【Bahnhof大街】，作为全欧洲富裕的城市，苏黎世不只有银行、名表，还有着深厚的文化底蕴，被誉为湖上的花园城，市内满是的精心修整的花园，漫步城中，整齐、洁净，随处是鲜花绿草与别致的建筑物。傍晚入住弗里堡或其附近酒店。



上团地点

Zurich 苏黎世, 上团时间：15:45上团地点：注意绿色尖顶，苏黎士圣母教堂门口集合（ Stadthausquai 17 8001 Zürich, Schweiz)

全天



苏黎世大教堂



圣母大教堂



苏黎世湖



Bahnhof大街

[苏黎世大教堂]

苏黎世大教堂是瑞士苏黎世的3座主要教堂之一（另外两座是苏黎世圣母大教堂和圣彼得教堂）。教堂位于利马特河河岸附近。今天的教堂始建于1100年前后，约1220年揭幕。根据传说最早的教堂为查理曼创建。苏黎世大教堂是一座修道院教堂，在中世纪与利马特河对面的苏黎世圣母大教堂形成竞争。查理曼的坐骑跪倒在苏黎世主保圣人Felix 和 Regula墓前。根据传说，它早于圣母大教堂，后者由查理曼的孙子所建。最近的考古证据证明此处是罗马人的墓地。

[圣母大教堂]

由查理大帝的孙子Ludwig der Deutsche日耳曼人路易创办于853年，是一所归正会教堂。现在屹立在苏黎世的这座圣母大教堂是12世纪在原址上面重建的，是具有代表性的哥特式建筑。教堂前面，骑马的男士是当过许多年苏黎世市长的汉斯·瓦尔德曼。

[苏黎世湖]

苏黎世湖是瑞士著名冰蚀湖。苏黎世湖风景极美，沿河畔筑有中世纪式的卵石小径可供游人在湖边散步，还可游泳、野餐、日光浴和乘船游览湖区。

[Bahnhof大街]

瑞士苏黎世的班霍夫大街是世界上最富有的街道。大街始建于公元前15年罗马统治时期，成为全城最繁华、最“昂贵”的街道之一。



餐饮： 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 弗里堡或其周边酒店



第2天 弗里堡 🇨🇭 伯尔尼 🇨🇭 洛桑 🇨🇭 蒙特勒 🇨🇭 弗里堡



行程概述

早餐后从酒店出发前往瑞士的首都伯尔尼，游览【伯尔尼老城】，感受这座被列入《世界遗产目录》的老城韵味。之后前往洛桑，游览保留中世纪风貌的【洛桑老城】，继续前往蒙特勒游览建立在日内瓦湖畔岩石上的【西庸城堡】（自费项目）。傍晚入住弗里堡附近酒店。

全天



西庸城堡



伯尔尼老城



洛桑老城

[西庸城堡]

西庸城堡是一座雄伟的中世纪水上城堡，四周环绕着美丽的日内瓦湖与雄伟的阿尔贝斯山脉，由于它建立在日内瓦湖畔的岩石上，远观给人以漂浮在水面的奇异感觉，故被称之为建筑史上一颗奇异的珍珠，也是瑞士最负盛名的古迹之一，在民间素有“欧洲10大古堡”之称。在漫长的历史中扮演过军事要塞、监狱、避暑行宫等不同角色，因英国诗人拜伦的名篇《西庸的囚徒》而名扬天下。

[伯尔尼老城]

公元12世纪建在阿尔河环绕的山丘之上，1848年成为瑞士的首都。古城保留了16世纪典雅的拱形长廊和喷泉。1983年被联合国教科文组织列入《世界遗产目录》。

[洛桑老城]

洛桑被称为“奥林匹克首都”，奥林匹克博物馆和老城的圣母大教堂都是其标志性景点。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 弗里堡或其周边酒店



第3天 弗里堡 🚶 少女峰 🚶 因特拉肯 🚶 卢塞恩



行程概述

早餐后从酒店出发前往因特拉肯，拉丁文的原意为“两湖之间”，作为前往少女峰的必经之地，它也成为欧洲度假胜地。之后来到【少女峰】（自费项目），海拔4158米，横亘18公里，宛如一位少女，披着长发，银装素裹，恬静地仰卧在白云之间。可搭乘登山铁路，观赏秀美壮丽的阿尔卑斯山地景色。从少女峰下来后，可参加爱的迫降同款滑翔伞体验。因特拉肯是瑞士乃至欧洲顶级的滑翔旅游胜地，从贝阿滕贝格到因特拉肯经历800米的相对高度（从海平面算1350米的绝对高度），享受因特拉肯地区和少女峰山脉的雄伟景色的同时，记录滑翔的美好瞬间！傍晚前往卢塞恩并入住卢塞恩或周边酒店。

滑翔伞预定限制

年龄限制：6岁以下儿童需征得父母同意/无最高年龄限制。

体重限制：最低重量为 30 公斤，最大 80 公斤

注意事项

1、关于保险

费用已包含参与者因滑翔伞事故而导致的在瑞士的治疗费用。（如若自己有需求，可以出发前单独购买）

2、高原反应

贝阿滕贝格的海拔高度是1350米，因特拉肯的海拔高度是800米，海拔高度合适，一般不会引起高原反应

3、保暖说明

飞行途中风大且寒冷，请做好保暖准备，严格遵守飞行教练的指导和安排

4、陪同人员

可以在集合地观看（落地地点为因特拉肯大草坪）

5、天气影响

行程受天气影响较大，如因为天气原因不能如期滑翔，则可以改期或者提前24小时取消



少女峰



因特拉肯滑翔伞-夏天



因特拉肯滑翔伞

[少女峰]

是欧洲的最高峰，是伯尔尼高地最迷人的景观，被称为阿尔卑斯山的“皇后”。少女峰海拔4158米，横亘18公里，宛如一位少女，披着长发，银装素裹，恬静地仰卧在白云之间。

[因特拉肯滑翔伞-夏天]

滑翔伞起源于20世纪70年代初的欧洲，当时，一些登山者从山上乘降落伞滑翔而下，体验到了一种美好的感觉和乐趣，从而创立了一个新兴的航空体育项目。现在的滑翔伞最长飞行17小时，最远飞行距离超过300公里，它体现了一种人与自然的交流，备受崇尚自然者的喜爱。

[因特拉肯滑翔伞]

因特拉肯是瑞士乃至欧洲顶级的滑翔旅游胜地，从贝阿滕贝格到因特拉肯经历800米的相对高度（从海平面算1350米的绝对高度），享受因特拉肯地区和少女峰山脉的雄伟景色的同时，记录滑翔的美好瞬间！



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 卢塞恩或其周边酒店



第4天 卢塞恩



行程概述

早餐后从酒店出发，游览历史文化名城卢塞恩，艺术家们在此得到了不尽的灵感。这里街头随处可见各式各样的特色面具，古老狭窄的街道和广场，到处是令人驻足的商店、文艺复兴时期及巴罗克式的建筑物及喷水池，游览【卡佩尔廊桥】，【狮子纪念碑】。游览结束后自行离团。

全天

(本网页内所标注的下团时间均为参考时间，实际抵达时间会因各种不可抗力原因如天气，堵车，交通意外，节日赛事，骚乱罢工等有晚点可能，还请您谅解。您如有后续行程安排需搭乘其他交通工具前往其他城市，我们强烈建议您至少预留3小时以上的空余时间，以免行程延迟受阻为您带来不便。由于您没有预留足够的空余时间而导致的自行安排行程有所损失，我公司概不负责，敬请谅解。)



卡佩尔廊桥



狮子纪念碑

[卡佩尔廊桥]

卡佩尔廊桥是卢塞恩的重要标志，是卢塞恩的水上城墙。水塔与花桥一个伫立，一个横卧，构成绝妙的水塔廊桥美景。

[狮子纪念碑]

濒死的琉森狮子是世界最有名的雕像之一，著名的作家马克·吐温将其誉为“世界上最悲壮和最感人的雕像”。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：

费用说明

费用包含

- 往返旅游巴士
- 行程所列酒店住宿费用
- 酒店标准2人间
- 当地中文导游服务
- 儿童价特殊说明：2位成人带一位6岁以下小孩同住双人间，小孩不占床可享受65折优惠价。小孩占床则与成人同价。一位成人带一位小孩，小孩与成人同价。

自理费用

- 因交通延阻、罢工、天气、飞机、机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所导致的额外费用。
- 酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。
- 以上“费用包含”中不包含的其它项目。
- 单房差。
- (1) 自费景点门票：客人可以根据自己的意愿选择是否参加。景点门票上团后导游统一收取。
(2) 午餐晚餐：客人可以选择跟团餐或者自己选择当地美食。
(3) 司机、导游小费。

推荐活动参考（需自费）

景点门票价格	
少女峰（二等车厢，因特拉肯东上下，经劳特布鲁嫩或格林德瓦）	散客价（不足10人） 2023.12.10-2024年5月 185,00 € 6-8月 195,00 € 9月-12月14日 185,00 € 注：散客票可能需额外支付10欧/人定位费，最终以导游团上通知为准
	团队价（10人及以上） 2023.12.10-2024年5月 165,00 € 6-8月 185,00 € 9月-12月14日 165,00 €
西庸城堡	15,00 CHF/成人（16岁及以上） 7,00 CHF/儿童（6-15岁）
额外自费项目	

爱的迫降同款滑翔伞体验（75分钟左右，含专业滑翔教练的陪同和滑翔所需用品装备）	205,00 € 215,00 €（自2024.06.01起） （体重限制：最高重量为80公斤，最低重量为30公斤）
午晚餐费	
中式午餐（标准团餐：六菜一汤）（瑞士段）	25,00-30,00 €
中式晚餐（标准团餐：六菜一汤）（瑞士段）	25,00-30,00 €
司机及导游小费	
每位客人每天规定最少给导游小费	3,00 €
每位客人每天规定最少给司机小费	3,00 €
以上仅为参考价，价格如有调整以当时公布为准。 自费项目请配合和服从导游的行程安排，以导游行程安排为主。	