

## 行程细节

**线路名称:** 【秘鲁中文团】8天7夜经典游: 首都利马+圣谷+马丘比丘+热水镇+库斯科+彩虹山/中文羊驼村  
(二选一)+普诺高原+提提喀喀湖

**游览国家:** 秘鲁

**上客城市:**

📍 D1 利马(Lima) 上团地点: 集合时间: 24小时免费接机 (我们会将相近时间抵达的客人一同接机, 您可能需要在机场等候1-2小时) 集合地点: 利马国际机场

**下客城市:**

📍 D8 普诺(Puno)

**住宿:** 当地四星级酒店 (含早餐)

**导游:** 中文导游

**行程安排:** 利马-库斯科-圣谷-热水镇-马丘比丘-库斯科-彩虹山/羊驼村-库斯科-普诺



## 第1天 利马



### 行程概述

—抵达利马国际机场, 我们的工作人员将在机场迎接您, 之后前往酒店, 您可自行办理入住在酒店内休息或自由活动。



### 上团地点

📍 D1 利马(Lima) 上团地点: 集合时间: 24小时免费接机 (我们会将相近时间抵达的客人一同接机, 您可能需要在机场等候1-2小时) 集合地点: 利马国际机场

全天

\*行程可能因天气等原因改变, 具体行程以当日导游安排为准



**餐饮:** 早餐: 自理; 午餐: 自理; 晚餐: 自理



**酒店住宿:** 利马Jose Antonio 或同级



## 第2天 利马 库斯科

## 行程概述

早餐后导游将会带您来到城市中心最著名的【武器广场Plaza Mayor of Lima】，以这个广场为中心，条条街道成辐射状向四周延伸，通向城区各个角落，街面以大块石板铺砌，古香古色。东端是始建于17世纪的【天主教堂La Cathedral de Lima】，保持着浓厚的西班牙建筑风格，教堂内有银饰祭坛、建筑精巧的小教堂，停放着广场设计者—西班牙殖民军首领皮萨罗的水晶棺材。之后步行前往参观【圣法兰西斯教堂修道院Monasterio de San Francisco】，这些都是来自于欧洲大陆的工艺师们所协力完成的建筑瑰宝，将西班牙殖民时期的融化表露无遗。下午前往机场乘坐飞往库斯科的航班，入住圣谷酒店。圣谷平均海拔仅2000米左右，99%的客人不会产生高原反应。

## 全天

温馨提示：库斯科为世界最高城市之一，位于海拔3399公尺之处，为了减轻高山反应可：

- 出发前两周开始服用抗缺氧药物
- 请医生依照个人需求准备高山症药物
- 经常深呼吸，心情放轻松，尽量安静不多话
- 行动放慢，不消耗太多体力
- 多喝水，多吃富含维生素C的水果，避免喝酒
- 喝当地特色可卡茶
- 避免吃安眠药，安眠药会抑制呼吸而导致缺氧
- 高海拔地区紫外线较强，建议携带防晒衣帽及防晒霜



武器广场



圣弗朗西斯科修道院

### [武器广场]

利马大广场是秘鲁利马的著名景点。广场中央的铜喷泉建于1650年。广场四周有总统府、利马市政大厦、大教堂等。利马老城的建筑仍保持西班牙的建筑艺术风格特色。

### [圣弗朗西斯科修道院]

圣弗朗西斯科修道院因其地下墓穴和一流的图书馆而闻名，地下墓穴埋葬过7万人，图书馆内藏有数不胜数的古老经文。教堂本身是利马保存的非常完好的殖民时期教堂，受摩尔人的巴洛克风格影响。教堂的地下墓穴在1943年被重新发现，人们相信，这间面积巨大的墓穴通过秘密通道与大教堂和其他教堂连通在一起。墓穴阴森但充满美丽的艺术气息，在教堂中行走时可以通过格栅往下看到精心排列的人骨组合。

餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：当地特色餐

酒店住宿： 圣谷4星Sonesta Posada Yucay或同级



第3天 库斯科 圣谷 马拉斯盐田 莫雷梯田 热水镇



## 行程概述

约9:00AM导游将在酒店大堂与您会合，带您前往【马拉斯盐田MARAS】。位于安第斯山脉中的神圣山谷，坐落在马拉斯山坡上。四周环山，之间则是数以千计形状各异的、颜色深浅不一的天然盐田。大自然的奇特美丽，人们聪明智慧的创作和辛勤劳作，呈梯田形状的盐田尤为壮观，可谓：自然与人类的结晶。参观完毕，我们将乘车来到【莫雷梯田Moray】。莫雷梯田为圆形梯田，由前印加帝国文明所建，从同心圆的底层到梯田最高处有百米的高度差，高度差也造成了温度差，为印加人的农业实验提供了绝佳场所。神秘色彩和震慑人心的景观吸引了世界各地的游客前来参观。午餐后，导游将带您前往火车站，乘坐【全景观景火车】前往热水镇。豪华观景火车在白雪皑皑的山峰，高耸的山脉，蜿蜒的河流和茂密植之间穿梭，您将在前往马丘比丘的路途中欣赏令人难以置信的绝美景观，进入拥有印加城堡的神奇雨林。在回程的火车上您还将通过当地的特色民族音乐和舞蹈来与安第斯文化亲密接触。抵达热水镇后，导游将带您前往酒店办理入住，之后您可以在酒店稍事休息后自行参观热水镇。

## 全天

### 温馨提示：

- 库斯科-热水镇往返观景火车每人限制携带一件行李，重量不超过5公斤/11磅，尺寸不超过62英寸/157厘米（长+高+宽），其余的行李可存放在库斯科的酒店内。
- 马丘比丘海拔只有2400米左右，基本不会出现高原反应，请您尽早休息，为第二天行程储备体力
- 11月至次年4月为当地雨季，由于库斯科至欧雁台路段道路条件原因，我们会乘坐巴士从库斯科前往欧雁台，再乘坐火车前往马丘比丘
- 马丘比丘温泉镇酒店大部分为小型精品酒店，整团客人有可能会分为几个不同酒店入住



圣谷

[圣谷]



餐饮： 早餐：酒店 午餐：包含 晚餐：自理



酒店住宿： 热水镇4星Tierra Viva Cusco Machu Picchu 或同级



第4天 热水镇 马丘比丘 库斯科



## 行程概述

早餐后，导游将带您来到乘车点乘坐巴士前往马丘比丘入口处。【马丘比丘Machu Picchu】是失落的印加古城，是崇山峻岭之间掩映在白云之中令人难以置信的“空中城市”。正因为其独特的地理位置，它有幸躲过了殖民的浩劫，寺庙、宫殿、民居等建筑都得到了完好保存，也给世人留下了数百年前印加人如何将如此多的巨型石块运往海拔2000多米的高山的未解之谜。马丘比丘是抵抗住殖民者入侵的最后一个印加城市，有人说它的建造是为了再现印加神话中的特定景观，也有人说是为了赞颂环绕它的神圣河流和山川，历经数百年风雨它仍在那里静静的等待着你来揭开神秘的面纱。我们将带您沿着迷宫般的古城墙寻找古时的印记，漫步在古印加步道上亲身感受马丘比丘神秘与沧桑，登上神圣的太阳之门俯瞰古城全景。马丘比丘一侧是巍峨的群山，一侧是深达四千米峡谷，抬头仰望壮丽的雪山，低头俯瞰茂密的热带雨林，您还可以与“网红神兽”可爱的羊驼亲密接触。午餐后，您将有时间继续探索位于马丘比丘山下的【温泉镇Agua Calientes】的秘密。下午四点左右，我们将带您乘坐观景火车返回库斯科。

## 全天 L

小贴士：

- 在离开时，您可以拿着护照在入口处盖上马丘比丘专属印章，如果需要的话请记得随身携带护照哦。

温馨提示：

- 11月至次年4月是当地雨季，由于库斯科至欧雁台路段道路条件原因，我们会乘坐火车公司提供的巴士从欧雁台返回库斯科
- 由于马丘比丘规定，所有客人景区内不得脱团，不得携带专业摄像机进行拍照，整个导览路线为5小时左右，每位客人在景区内停留不得超过4小时，若因违反当地规定而产生的罚款由客人自行承担



马丘比丘

### [马丘比丘]

马丘比丘隐秘在安第斯山脉的丛林之间，是一座失落的印加古城，一直被世人称作南美洲的“庞贝古城”，享有“世界新七大奇迹之一”的美誉。在规模约13平方公里的建筑群功能齐全，祭祀区、生活区、农业区内遍布着宫殿、广场、神庙、住宅、梯田、粮库等建筑。



餐饮： 早餐：酒店；午餐：特色午餐；晚餐：自理



酒店住宿： 库斯科4星Xima Hotel或同级



## 第5天 库斯科

## 行程概述

—早餐后，带您乘车前往萨克塞瓦曼遗址。这是一座印加的石墙建筑，离秘鲁古城库斯科约2公里，海拔为3700米。和其他印加石头建筑一样，如何建成依旧是谜。很多石头中间连一张纸都难以插入。这种精确度，以及石灰石块的圆角，石块连接形状的多样性以及墙体向内的倾斜，使遗址的得以在库斯科毁灭性地震中得以幸存。将带您前往库斯科最繁华的武器广场，四周围绕着西班牙式的拱廊和天主教堂，广场东北是建在高耸的金字塔顶的神庙。左右对峙的蛇神殿和太阳女神大厦的墙壁遗迹位于广场东南。在这里周围的皆是巴洛克风格的建筑，遍布着咖啡店、商店、市场和历史遗迹，走到山顶后，可以俯瞰整个库斯科城的美景。之后前往白色基督像，此雕像位于高高在上的库斯科基督山上，可以俯瞰整个城市，约8公尺高的白色雕像是来自阿拉伯的巴勒斯坦人在第二次世界大战后寻找避难所时送给库斯科的礼物。雕像描绘的基督摊开双臂向外，像是迷你版的里约热内卢基督救世主。—之后我们将来到太阳神殿，这里是库斯科和整个印加帝国最受尊敬的寺庙，供奉着太阳神。—午餐后，我们将送您回酒店休息，下午您可以自行选择步行前往San Pedro市场购买小纪念品，或是在酒店休息，为第二天海拔超过5000米的彩虹山行程做准备。

## 全天



太阳神殿



萨克塞瓦曼考古公园

### [太阳神殿]

当西班牙殖民者在1533年踏足库斯科，来到太阳神殿前的那一刻，他们被震撼了。那时的太阳神殿外墙镶嵌着黄金，在太阳的照射下金光闪闪。神殿是在印加文明史上最伟大的帝王帕恰库提(Pachacuti)统治时期建造的，为的是表达对太阳神的崇敬。当然了，当时镶在外墙上的黄金早已不在了。西班牙殖民者入侵库斯科时绑架了当时的印加领袖Atahualpa，当地民众将镶嵌在神殿外墙上的黄金拆下来，作为换回领袖的赎金。今天，太阳神殿被认为是库斯科市内最重要和最雄伟的印加遗址，每年6月底的太阳节庆典从这里开始。

### [萨克塞瓦曼考古公园]

曾是古印加帝国帝都的库斯科城中，已经不存在任何完整的古建筑，而在城外却保存着一些雄伟的卫城遗址。库斯科四面的制高点建有4座用以守卫都城的卫城。现在留存较为完整的是库斯科城西北郊3千米、海拔3600米的高原上的萨克塞华曼城。“萨克塞华曼”的含义是“山鹰”。它依山而筑，占地4平方千米。从上到下共有3道平行的、用巨石砌成的围墙守卫着城堡，这些围墙用30多万块深褐色巨石构筑而成，他们原高在18米左右，最里层的石墙周长360米，最外层的石墙长540米，城墙上遍布坚固的堡垒、瞭望台。

**餐饮：** 早餐：酒店；午餐：特色午餐；晚餐：自理

**酒店住宿：** 库斯科4星Xima Hotel或同级



## 第6天 库斯科（彩虹山/羊驼村二选一）

## 行程概述

行程A —早上我们将在酒店与您会和，与您一起前往【彩虹山Vinicunca Mountain】入口。到达入口处您可选择徒步或骑马（自费），在前进的过程中欣赏壮阔的自然风光，沿路有成群的羊驼在漫步，途中还有穿着民族服装的妇女和奥桑甘特汉子策马奔腾，沿途会看到周边逐渐改变颜色的山脉和潺潺流淌的清澈溪流，远处的一侧是白茫茫的雪山，另一侧是布满了松石、栗色、红色、金色的山脉。我们将来到海拔5200米的彩虹山的顶峰。彩虹山坐落于奥桑加特山，因为地处大陆板块边缘，安第斯山脉本就极其复杂，它经历了板块撕裂，火山爆发，海洋干涸等各种威力强大的地质变化，从而形成了美丽壮观的丹霞地貌，INS最火的网红景点，拍照圣地。一欣赏过彩虹山的美景后，我们将带领大家返回彩虹山入口餐厅享用午餐，之后返回库斯科酒店。

行程B —早上我们将在酒店与您会和，驱车前往【Awanacancha羊驼村】，在这座距库斯科不到一个小时的小镇中，可以看到安第斯山脉的骆驼，如羊驼，美洲驼，骆马和原驼等。您可以与不同种类的羊驼合影，在大自然中找到羊驼的栖息地。离开羊驼村我们将游览另外一座印加遗址-【皮萨克(Pisac)】。皮萨克(Pisac)高耸于圣谷之上，是梯田风格最为多样的印加遗迹，在其16个区块中分布着14种不同形状的梯田。皮萨克遗址俯瞰着宁静的皮萨克村庄和壮丽的圣谷美景，由古老浴池、喷泉、祭坛、仪式平台和仪式石构成的复杂体系为皮萨克遗址增添了一种神秘的气息。午餐过后，我们将到皮萨克村的手工艺市场游览参观，欣赏当地人手工制作的多彩商品。之后返回库斯科酒店。

## 全天

### 温馨提示：

- 彩虹山海拔较5000公尺左右，需徒步2小时，请您【务必】评估自己的身体状况，您可以选择在当地自费雇佣马匹上山，雇佣马匹的费用约为每匹50美金左右。

注：行程A彩虹山提供英文服务，出发时间为4AM~5AM，行程B羊驼村-皮萨克遗址-当地市场提供中文导游服务。



彩虹山



羊驼村

### 【彩虹山】

彩虹山位于秘鲁库斯科东南方，距离库斯科约140公里。彩虹山位于5000公尺的安地斯山脉之上，这座山的原名是“Vinicunca”或“Winikunka”，是当地原住民语中的“彩虹”之意。Vinicunca这些五彩缤纷由流水和风化侵蚀而成的“丹霞地貌”（Danxia landform）原本上面覆盖了一层厚厚的冰雪，一直到2016年左右因为冰雪融化Vinicunca才显露出她原本美丽的外貌。

### 【羊驼村】

Awanacancha羊驼村，在这座距库斯科不到一个小时的小镇中，可以看到安第斯山脉的骆驼，如羊驼，美洲驼，骆马和原驼等。Awanacancha村是一处编织中心，这里利用山羊毛将传统纺织艺术得以延续下来。



酒店住宿： 库斯科4星Xima Hotel或同级



## 第7天 库斯科 普诺



### 行程概述

一早上我们将在酒店您汇合，之后乘坐观景大巴出发的前往【普诺Puno】。普诺市在秘鲁的东南和玻利维亚交界处的南美洲第一大淡水湖【提提喀喀湖Titicaca】岸边，是普诺区的首府和最大城市，也是湖边第一大港口城市。—我们将在海拔3100米的【美洲西斯廷教堂Sistine Chapel】停留。这座在16世纪建造的教堂，像当时其他西班牙宗教建筑一样有特点。—10点左右我们将抵达海拔3400米的【拉克奇维拉科查神庙Temple of Wiracocha Raqchi】。这是由古印加人建造的最重要的一个神庙之一，用来纪念印加神Apo Kon Titi Wiracocha。—中午我们将在Sicuani 城享用高原自助午餐。—午餐后我们将抵达此次行程最高海拔处4300米的【La Raya 山】，山峰的融雪给提提喀喀湖提供了丰富的水源。—之后我们会抵达此次行程最后一个停靠【Pucara博物馆】。Pucara是提提喀喀湖区第一个人口聚集中心，给后期的安第斯文明的起源研究提供了宝贵的信息。在鼎盛时期，这个城市占地超过了一平方公里，有上万名的官员，牧师，工匠，牧民与战士。—下午5点左右抵达普诺，我们将带您办理入住湖景酒店，之后您可以在酒店稍作休息后自行参观普诺城区。

全天



拉克奇维拉科查神庙  
[拉克奇维拉科查神庙]

拉克奇维拉科查神庙Temple of Wiracocha Raqchi是由古印加人建造的最重要的一个神庙之一，用来纪念印加神Apo Kon Titi Wiracocha。这是一座超过 14 米高的寺庙，是迄今为止发现的最高的印加建筑。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：特色午餐 晚餐：自理



酒店住宿： 普诺4星Jose Antonio Puno或同级



## 第8天 普诺



### 行程概述

——早餐后将我们在酒店与您会和，带您前往【提提喀喀湖Titicaca】乘船点。提提喀喀湖是南美洲地势最高、面积最大的淡水湖，也是世界海拔最高的大型淡水湖之一，湖中有52个岛屿，大部分有人居住，最大的岛屿提提喀喀岛上有印加时代的神庙遗址，在印加时代被视为圣地。这里群山环绕，峰顶常年积雪，湖岸蜿蜒曲折，湖水十分清澈。生活的湖上的乌罗族人居住在用香蒲堆积而成的人工岛上，还用香蒲编织成一种叫“托托拉”的小船，方便族人在湖上航行、捕鱼。——游览过后我们会将您送往胡利亚卡机场，自行搭乘航班返回原居地。



**下团地点 \*仅供参考，实际以导游安排为准**

📍 D8 普诺(Puno)

全天 L



提提卡卡湖

#### [提提卡卡湖]

提提卡卡湖位于秘鲁和玻利维亚交界的安地斯山脉，湖面海拔高3812米，也是世界上海拔最高且大船可通航的高山湖泊。早在印加文明出现之前，这座湖泊在当地居民的生活中已扮演著重要的精神支柱。您可以前往湖泊，欣赏美不胜收的景致和令人陶醉的自然环境，体会当地古老的原住民文化。



**餐饮：** 早餐：酒店早餐 | 午餐：特色午餐 | 晚餐：自理



**酒店住宿：**

## 费用说明

	优享型参考酒店	尊享型参考酒店
利马	Hotel Jose Antonio Lima 或同级	JW Marriott Hotel Lima 或同级
库斯科	Xima Cusco Hotel 或同级	JW Marriott El Convento Cusco 或同级
热水镇 (马丘比丘)	Tierra Viva Machu Picchu 或同级	SUMAQ Machu Picchu Hotel 或同级
普诺 (提提喀喀湖)	Hotel Jose Antonio Puno 或同级	Libertador Hotel Lago Titicaca 或同级

费用包含：



- 所选择的相应等级酒店
- 行程中标注的餐食及饮品
- 行程中包含的景点首道门票
- 接送机服务
- 火车票：圣谷-热水镇往返观景火车票
- 巴士票：热水镇-马丘比丘往返巴士票，库斯科-普诺单程巴士票
- 机票：利马-库斯科单程机票
- 中文导游服务
- 圣谷-热水镇往返观景火车每人限制携带一件行李，重量不超过5公斤/11磅，尺寸不超过62英寸/157厘米（长+高+宽）

#### **费用不含：**

- 导游和司机的服务费：接机、送机服务费5美金每人每次；出团日服务费10美金每人每日
- 行程中未提及的餐食及饮品
- 行程中未包含的机票及其他交通等相关费用
- 其他一切私人消费，包括但不限于餐费、购物、保险、洗衣、酒店电话费、客房服务等。
- 当地参加的自费以及“费用包含”中不包含的其它项目