

## 行程细节

线路名称：冰岛Sky Lagoon Pure Package 门票

游览国家：冰岛

上下车地点：

时间详询客服，上团地点：Sky Lagoon (Vesturvör 44,200 Kópavogur,Iceland)

住宿：无

导游：无

行程安排：Sky Lagoon



## 第1天 Sky Lagoon



### 行程概述

Sky Lagoon距离雷克雅未克市区仅数分钟的车程，是一个自然和冰岛文化相结合的温泉疗养中心。您在体验温泉的同时还能享受北大西洋的无边海景，通过独特的七步疗法让您更加放松。七步疗法Seven-step Ritual 1.放慢脚步放松身心--在更衣室中更换泳衣（请自带）后，泡温泉。2.冷疗--用冷水泡10-30秒左右，振奋感官。3.桑拿浴--在桑拿房蒸5-10分钟，让热量打开毛孔，去除毒素并清洁皮肤的同时享受无边海景。4.细雨冷浴--通过细雨冷浴冲刷平衡桑拿房所产生的热量。5.身体磨砂膏--涂抹身体磨砂膏并轻轻按摩肌肤。6.蒸汽房--在蒸汽房中打开毛孔，使磨砂膏功效最大化。7.淋浴及泻湖中放松--淋浴冲洗掉磨砂膏，回到温暖的泻湖中放松身心。



### 上团地点

时间详询客服，上团地点：Sky Lagoon (Vesturvör 44,200 Kópavogur,Iceland)

全天

**【该线路不提供导游信息，上团地点以收到的确认单为准】**



Sky Lagoon 桑拿房  
[Sky Lagoon 桑拿房]  
[Sky Lagoon 1]  
[Sky Lagoon 2]



Sky Lagoon 1



Sky Lagoon 2



餐饮：自理



酒店住宿：无

## 费用说明

费用包含：

- Sky lagoon Pure package票
- 7步疗法
- 公共更衣室
- 毛巾

费用不含：

- 交通
- 餐饮
- 住宿
- “费用包含”中不涉及的其他项目