

## 行程细节

**线路名称:** 环波罗的海·北欧四国+波罗的海三国9日之旅【精致中文小团】

**游览国家:** 芬兰 瑞典 挪威 丹麦 立陶宛 维尔纽斯 爱沙尼亚

### 上客城市:

📍 D1 赫尔辛基(Helsinki) 上团时间: 09:00 上团地点: 赫尔辛基中央火车站

📍 D2 斯德哥尔摩(Stockholm) 上团时间: 10:00 上团地点: 斯德哥尔摩Värtahamnen码头  
(Hamnpirsvägen 10, 115 42 Stockholm)

📍 D3 斯德哥尔摩(Stockholm) 上团时间: 09:00 上团地点: 斯德哥尔摩中央火车站

### 下客城市:

📍 D9 塔林(Tallink) 下团时间: 19:10 下团地点: 塔林码头

📍 D9 赫尔辛基(Helsinki) 下团时间: 21:50 下团地点: 赫尔辛基游轮码头West Harbour terminal 2 (T2)  
Tyynenmerenkatu 14

**住宿:** 当地四星级酒店

**导游:** 中文导游

**行程安排:** 赫尔辛基-斯德哥尔摩-卡尔斯塔德-奥斯陆-哥德堡-哥本哈根-北西兰岛-卡尔斯港-克莱佩达-特拉凯-维尔纽斯-里加-帕尔努-塔林-赫尔辛基



## 第1天 赫尔辛基 📍 斯德哥尔摩 (夜宿游轮)



### 行程概述

早上集合后, 前往【议会广场】, 参观赫尔辛基地标性建筑【赫尔辛基大教堂】, 随后来到了以芬兰大音乐家命名的【西贝柳斯公园】, 园内树立了一座由600多根不锈钢管组成的纪念碑, 仿佛一架巨大的管风琴。接着在【地下岩石教堂】(费用包含) 感受一种大隐于市的静谧和幽深。看【市集广场】的人来人往, 体验本土的芬兰风情。傍晚, 搭乘游轮前往斯德哥尔摩, 夜宿邮轮。



### 上团地点

📍 D1 赫尔辛基 上团时间: 09:00 上团地点: 赫尔辛基中央火车站  
(Helsinki)

\*夜宿游轮段不一定会有导游陪同，如没有导游陪同，会协助check in并送上船，第二天到了码头会有其他导游接。

赫尔辛基-斯德哥尔摩段游轮为塔林诗丽雅 Tallink Silja Line，了解更多关于游轮舱位设施，请访问 <https://virtualtour.tallink.com/silja-symphony/>



大教堂广场



地下岩石教堂



码头市集区



西贝柳斯公园

#### [大教堂广场]

大教堂是赫尔辛基最著名的建筑，位于议会广场，是一座路德派教堂。赫尔辛基大教堂建于1852年，结构精美，气宇非凡，堪称芬兰建筑艺术上的精华。大教堂前的广场上竖立着建于1894年的沙皇亚历山大二世铜像，以纪念他给予芬兰广泛自治。

#### [地下岩石教堂]

岩石教堂是从一整块岩石中开凿出来的，站在教堂外，映入眼帘的是一块巨大的岩石。教堂的屋顶由100条放射状的梁柱支撑，同时镶嵌透明玻璃，丝毫不感觉不到身处地下。由于大厅呈环形，音响效果非常好，适合小型乐队和无伴奏合唱团演出。

#### [码头市集区]

在这里可以找到芬兰特产的各种貂皮、驯鹿皮，鹿角制作的工艺品，色彩缤纷的新鲜果蔬和鲜花给这个外表冷静的城市带来了无限活力。广场上各种风味美食，更给了吃货们一个到此一游的理由！

#### [西贝柳斯公园]

西贝柳斯公园坐落在芬兰首都赫尔辛基市中心西北面，公园内绿荫成林，青翠欲滴。在这座令人难忘的公园内，有两座雕像，除了由600根钢管组成的类似管风琴抽象塑像外，还有一座大师的头像雕塑。这两座充满浪漫色彩的雕像都是芬兰著名女雕塑家艾拉·希尔图宁（Eila Hiltunen生于1922年）的作品。



餐饮： 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：游轮自助晚餐



酒店住宿： 夜宿赫尔辛基前往斯德哥尔摩游轮（两人内舱）



## 第2天 斯德哥尔摩



行程概述

早餐后，约10:00抵达斯德哥尔摩码头。游览【斯德哥尔摩老城】，狭窄的鹅卵石小路，配合着飘散在空气中的浓浓的咖啡香，漫步在老城区，你会感觉到仿佛时间都放慢了脚步。参观【VASA沉船博物馆】（费用包含），感受这世纪老船经历过的风风雨雨。之后参观瑞典王宫，如果您幸运的话还可观看到卫队换岗仪式（换岗时间：中午12:15开始，约30分钟）。午后参观【市政厅】（费用包含），其中的蓝厅是评定诺贝尔奖后举行盛大宴会的地方，就建筑本身而言，主体以红砖建造，右侧高高耸立的钟楼顶端，是代表丹麦、瑞典、挪威三国的金色三王冠。斯德哥尔摩这座城市，您也可以乘坐【斯德哥尔摩游船】（自费）从水上感受它的美。当晚入住斯德哥尔摩酒店。

### 上团地点

📍 D2 斯德哥尔摩 上团时间: 10:00 上团地点: 斯德哥尔摩Värtahamnen码头 (Hamnpirsvägen 10, 115 42 Stockholm)

## 全天



斯德哥尔摩老城



瓦萨沉船博物馆

### [斯德哥尔摩老城]

老城的历史可追溯至13世纪，城内有中世纪小巷、圆石街道和古式的建筑，深受北日耳曼式风格影响。由于瑞典200年来没有战争，所以老城保存的比较完好。

### [瓦萨沉船博物馆]

馆内展示着从海底捞起的十七世纪的战舰 - 瓦萨号。航行历史虽然很短，但瑞典人仍视为国宝，因其呈现十七世纪瑞典人造船的技术与艺术，尤其船上的木雕功力至今仍令人激赏。

## 餐饮

餐饮： 早餐：游轮内 午餐：自理 晚餐：自理

## 酒店住宿

酒店住宿： 斯德哥尔摩四星酒店

## 第3天 斯德哥尔摩 🚢 卡尔斯塔德 🚢 奥斯陆

## 行程概述

早餐后，前往卡尔斯塔德，沿途欣赏【维纳恩湖】，维纳恩湖位于瑞典南部，维纳什堡和卡尔斯塔德之间。接着跨越国境，来到挪威的首都--奥斯陆。参观奥斯陆的【维格兰雕塑公园】，公园内六百多个人体雕塑作品展示着雕塑家古斯塔夫·维格兰二十多年心血的结晶，集中展现“人生”这一主题，在这里你可以漫步在艺术园里看尽人生百态。接着前往【奥斯陆歌剧院】（外观），外观线条简约却充满设计感，大理石和玻璃结合运用的屋顶使她从远处望去如同一座漂浮在海面上的冰川，优雅而壮观。当晚入住奥斯陆酒店。

### 上团地点

📍 D3 斯德哥尔摩 上团时间: 09:00 上团地点: 斯德哥尔摩中央火车站  
摩(Stockholm)

全天



维格兰雕塑公园



奥斯陆歌剧院

#### [维格兰雕塑公园]

维格兰雕塑公园是以著名雕塑大师古斯塔夫·维格兰 (Gustav Vigeland) 的名字命名的, 公园共有192座雕塑, 总计650个人物雕像。维格兰雕塑公园里所有雕像的中心思想, 集中突出一个主题——“人生”, 表现了人从出生至死的各个阶段, 给游客以许多人生启迪, 因此也被称为“人生旅途公园”。

#### [奥斯陆歌剧院]

奥斯陆歌剧院正对着奥斯陆小峡湾, 建筑风格像一艘船, 它是继14世纪初建造于特隆赫姆 (Trondheim) 的尼德罗斯大教堂 (Nidarosdomen Cathedral) 后, 挪威国内最大的文化建筑。从剧院外面看, 最显著的特征是白色的斜坡状石制屋顶从奥斯陆峡湾 (Oslofjord) 中拔地而起, 游客可以在屋顶上面漫步, 饱览奥斯陆的市容美景。有时候歌剧院室外会有免费的露天音乐会, 游客可以坐在平台上一边欣赏海景, 一边享受音乐。



**餐饮:** 早餐: 酒店内 午餐: 自理 晚餐: 自理



**酒店住宿:** 奥斯陆四星酒店



## 第4天 奥斯陆 🚗 哥德堡



#### 行程概述

早餐过后, 参观宏伟壮观的【奥斯陆市政厅】和厅内美丽的浮雕壁画, 市政厅是1950年为纪念奥斯陆建城900周年而建造的, 也被称作“双塔红砖”, 周围有大量雕塑, 表现了挪威人生活的各个方面。也是诺贝尔奖颁奖地之一。在【奥斯陆皇宫】(外观) 感受19世纪挪威厚重的历史古迹, 在临海而立的【阿克斯胡斯城堡】俯瞰奥斯陆市区的全貌。当晚入住哥德堡酒店。

全天 



奥斯陆市政厅



阿克斯胡斯城堡

#### [奥斯陆市政厅]

奥斯陆市政厅是每年诺贝尔和平奖的颁奖地。从外表看上去，这是一栋略显严肃的政府办公大楼，不过进去之后，纪念厅的墙上满是描绘了挪威历史和神话的漂亮壁画。

#### [阿克斯胡斯城堡]

阿克斯胡斯城堡是矗立在阿克海角边上一座雄伟的城堡，是挪威喻康五世国王为抵御外来侵略，于1300年设计并建造的，是中世纪最具代表性的建筑之一。如今，城堡经常用来招待外国贵宾。游客在这里可以感受奥斯陆的历史，登高处还可以俯瞰奥斯陆全貌。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 哥德堡四星酒店



## 第5天 哥德堡 哥本哈根



### 行程概述

早餐后参观瑞典旅游城市，风光秀丽的海港城——哥德堡，欣赏矗立在山丘上的【哥德堡大教堂】，前往哥德堡的Götaplatsen 广场，这里时常会举办一些盛大的文娱活动，广场中间的喷水池里耸立着由瑞典雕刻家米勒斯制作的希腊【海神波塞冬雕像】。接着前往丹麦首都哥本哈根，一睹【码头公园】“小美人鱼”铜像的风姿，恬静娴雅，眼中却又带着淡淡忧思。还有丹麦的主要宫殿，古典建筑——【阿美琳堡宫】（外观）以及色彩鲜艳的【新港】。当晚入住哥本哈根酒店。

全天 



海神波塞冬雕像



新港

### [海神波塞冬雕像]

雕像完成于1931年，是瑞典海上霸权和航海时代的象征。波塞冬雕像英武不凡，展现出优美的男性曲线，是哥德堡最著名的雕像之一。

### [新港]

建于1669年至1673年间的一条人工运河，她将海水直接引进国王新广场，从而促进了经济的发展。它由许多颜色鲜艳住宅（建造于第17和18世纪初）、酒吧、咖啡馆和餐馆所构成，因此也成为哥本哈根地标性的旅游场所，地方虽不大，但夏天的新港美不胜收——波光粼粼的河面，两边各式的船只和彩色的房子交相辉映。



**餐饮：** 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



**酒店住宿：** 哥本哈根四星酒店



## 第6天 哥本哈根 🚢 北西兰岛 🚢 卡尔斯港 🚢 克莱佩达（夜宿游轮）



### 行程概述

早餐后，驱车前往哥本哈根以北40多公里的【北西兰岛】，游览【腓特烈堡】（外观），这里原本是贵族海卢夫·特罗勒（Herluf Trolle）的私人庄园，被腓特烈二世看中，用西兰岛南部的一座森林庄园换得，作为皇家夏季狩猎别墅，是北欧现存的最显赫的文艺复兴风格的建筑。参观“哈姆雷特城堡”——【克伦堡宫（Kronborg Castle）】（费用包含），这是莎士比亚的悲剧巨著《哈姆雷特》的故事发生地，莎翁名剧《哈姆雷特》中的埃尔辛诺城堡就是以丹麦克隆堡为背景的。现在在城堡的外围墙上能莎翁的浮雕像以纪念莎翁及《哈姆雷特》。克隆堡Kronborg在2000年被联合国教科文组织列为世界文化遗产。随后前往卡尔斯港，搭乘游轮前往克莱佩达，夜宿游轮。（游轮参考时间：19:00-9:00）

全天

\*夜宿游轮段不一定会有导游陪同，如没有导游陪同，会协助check in并送上船，第二天到了码头会有其他导游接。

卡尔斯港-克莱佩达游轮为DFDS，了解更多详情请访问

<https://www.dfds.com/en/passenger-ferries/ferry-crossings/ferries-to-the-baltics/karlshamn-klaipeida>



克伦堡宫



腓特烈堡

### [克伦堡宫]

哈姆雷特城堡——克伦堡宫。据说莎士比亚的《哈姆雷特》是按照克伦堡宫的地理位置和当时的历史所写的，所以克伦堡宫又名“哈姆雷特宫”，每年夏天在这里都会上演经典的《哈姆雷特》戏剧演出。这也是北欧保存最好的文艺复兴时期的城堡之一，与1574年至1585年间建造。建筑风格宏伟，周围风光旖旎。

### [腓特烈堡]

又称“水晶宫”，是一座雄伟壮观的宫殿式城堡，位于哥本哈根西部约35千米的小城海勒欧（Hillerod），处在被澄碧如镜的湖水环绕的3座相邻岛屿之上，三岛之间用“S”形石桥相连。各建筑间以山墙相连，浑然一体，气势磅礴。



**餐饮：** 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：游轮自助晚餐



**酒店住宿：** 夜宿卡尔斯港前往克莱佩达游轮(两人内舱)



## 第7天 克莱佩达 🚢 特拉凯 🚢 维尔纽斯



### 行程概述

早餐后，前往立陶宛的旧都特拉凯，这里有东欧唯一一座建在岛上的城堡——【特拉凯城堡】（费用包含），橙色的红砖古堡在宁静的加尔瓦湖心岛上耸立着，宛如童话故事般的浪漫存在。之后前往立陶宛首都维尔纽斯，游览【老城区】，这里的建筑保存完好，呈现出哥特、文艺复兴、巴洛克和古典主义等多种风格，是联合国文化遗产之一。夜宿维尔纽斯四星酒店。

全天



特拉凯城堡



维尔纽斯大教堂

### [特拉凯城堡]

立陶宛小城特拉凯最著名的景点。城堡建造于1409年，是波罗的海地区唯一的一座水上城堡。它由橙红色的砖石砌成，四周建有带中世纪骑士风格的圆锥尖顶瞭望塔，城内还有护城河。夕阳下的古堡，矗立在水面上，带来梦幻般的美感。

### [维尔纽斯大教堂]

维尔纽斯大教堂坐落在格季米纳斯山脚下宽阔的教堂广场上，它和57米高的钟楼占据了广场的主要位置。教堂修建于1387-1388年，是第一座哥特木结构教堂，后来经过了多次修复。教堂内的圣卡西米尔礼拜堂是巴洛克风格的，里面有描绘这位立陶宛圣徒生平的壁画和他的银棺。



**餐饮：** 早餐：游轮内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 维尔纽斯四星酒店



## 第8天 维尔纽斯 里加



### 行程概述

酒店早餐后，前往拉脱维亚首都里加，游览【里加古城】，漫步于里加老城迤迤的小巷，恍惚间仿佛时空倒转，显现出光阴深处迷离的色彩。感受里加老城的怡然古韵。参观古城内【圣彼得大教堂】、【黑头宫】（外观）等古老中世纪建筑。当晚入住里加或其周边酒店。

全天 



黑头宫

### 【黑头宫】

黑头宫建于1344年，是位于拉脱维亚首都里加老城的一座建筑，里加老城广场旁，属于黑头兄弟会。这座建筑在1941年遭到德国飞机轰炸，成为废墟。目前的建筑重建于1995年。黑头宫是老城最华丽的建筑之一，每天都会吸引无数人们来此驻足停留，拍照留念。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 里加四星酒店



## 第9天 里加 帕尔努 塔林 赫尔辛基



### 行程概述

早餐后，前往爱沙尼亚首都——【帕尔努】，作为爱沙尼亚的第四大城市，帕尔努有着美丽的公园，宁静的林荫道，温暖惬意的海滩和各种休闲娱乐场所。随后前往爱沙尼亚首都塔林游览，塔林是北欧保存完好的中世纪城市之一，在1997年被列为世界文化遗产。这座古老的城市经过时光雕琢散发出甜蜜而又浪漫的韵味，让人迷失在中古世纪的遗风中。漫步【塔林老城】，感受这座城市的生活气息。游览繁华的市政厅广场，过去的故事仿佛在你眼前重演。傍晚乘坐游轮回到赫尔辛基，行程结束。塔林-赫尔辛基游轮参考时间：19:30-21:30 参考下团地点：赫尔辛基游轮码头West Harbour terminal 2 (T2) Tyynenmerenkatu 14



下团地点 \*仅供参考，实际以导游安排为准



📍 D9 塔林(Tallink) 下团时间: 19:10 下团地点: 塔林码头

📍 D9 赫尔辛基(Helsinki) 下团时间: 21:50 下团地点: 赫尔辛基游轮码头West Harbour terminal 2 (T2) Tyynenmerenkatu 14

全天 L

\*塔林-赫尔辛基游轮段不一定会有导游陪同，如没有导游陪同，会协助check in并送上船。



塔林老城

#### [塔林老城]

1997年,塔林老城被联合国教科文组织公布为世界文化遗产之一,塔林老城是保存至今最完好的欧洲中世纪城堡,城中保留着许多中世纪教堂,是北欧目前唯一一座保持着中世纪建筑风格和外表的城市。游客可以沿着城墙一路走来,细细品味历史带给这座城市的韵味,也可以爬上城市的高点,一览这座老城的全貌。



餐饮: 早餐: 酒店内 午餐: 自理 晚餐: 自理



酒店住宿: 无

## 费用说明

### 费用包含

- 1、交通: 旅游巴士或者商务旅行车 (注: 视报名人数安排);
- 2、住宿: 行程所列6晚四星酒店双人间和2晚游轮内舱 (2人舱);
- 3、餐食: 6餐酒店自助式早餐, 2餐游轮自助早餐, 2餐游轮自助晚餐;
- 4、司导: 外籍司机+华人中文导游或者华人中文司机兼导游 (注: 如发9座或者以下小车, 安排华人司机兼导游服务);
- 5、行李: 1件23公斤行李和1件随身手提行李;
- 6、门票: 地下岩石教堂、VASA沉船博物馆、斯德哥尔摩市政厅、克伦堡宫、特拉凯城堡门票;

---

## 自理费用

- 1、单间差（单人需补单间差，若后续有人拼房可退回差价）；
- 2、司机和导游小费（如发司兼导小团，则需付司机和导游两份小费）；
- 3、加班费：司导每日工作时间不超10小时，如因游客原因超时将支付司导加班费50欧元/小时；
- 4、个人旅行保险：出境旅游请务必购买保险，以保证在出现个人意外，例如：生病、丢失财物等情况时，有保险公司保障您的权益；
- 5、因气候，罢工等不可抗力因素或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；
- 6、酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、理发、烟酒、饮料、行李搬运等私人费用；其他未注明的地接费用（签证、机票、旅游保险等）；
- 7、一切个人消费及费用包含中未提及的任何费用；

---

## 推荐活动参考（需自费）

| 景点门票价格        |      |
|---------------|------|
| 海景两人舱1晚       | 30 € |
| 斯德哥尔摩游船       | 25 € |
| 司机及导游小费       |      |
| 每位客人每天给司导小费共计 | 12 € |

以上仅为参考价，价格如有调整以当时公布为准。  
自费项目请配合和服从导游的行程安排，以导游行程安排为主。