

## 行程细节

**线路名称:** 北欧峡湾风情挪威4日游 (奥斯陆往返)

**游览国家:** 挪威

**上客城市:**

📍 D1 奥斯陆(Oslo) 上团时间: 10:30 上团地点: 奥斯陆歌剧院 (Kirsten Flagstads Plass 1, 0150 Oslo)

**下客城市:**

📍 D4 奥斯陆(Oslo) 下团时间: 12:00 下团地点: 奥斯陆市政厅(Oslo City Hall 0037 Oslo)

**住宿:** 欧洲星级酒店标准双人间(含早餐)

**导游:** 中文导游

**行程安排:** 奥斯陆-海姆瑟达尔-弗洛姆-米达尔-弗洛姆-居德旺恩- 沃斯-卑尔根-努尔黑姆松-埃德菲尤尔- 耶卢-奥斯陆



### 第1天 奥斯陆 🇳🇴 海姆瑟达尔



#### 行程概述

奥斯陆歌剧院集合后, 参观奥斯陆的【维格兰雕塑公园】, 公园内六百多个人体雕塑作品展示着雕塑家古斯塔夫·维格兰二十多年心血的结晶, 集中展现“人生”这一主题, 在这里你可以漫步在艺术园里看尽人生百态。接着前往【奥斯陆歌剧院】, 外观线条简约却充满设计感, 大理石和玻璃结合运用的屋顶使她从远处望去如同一座漂浮在海面上的冰川, 优雅而壮观, 还可以走上歌剧院屋顶一览奥斯陆美景。夜宿海姆瑟达尔或其周边酒店。



#### 上团地点

📍 D1 奥斯陆( 上团时间: 10:30 上团地点: 奥斯陆歌剧院 (Kirsten Flagstads Plass 1, 0150 Oslo)

全天 L



维格兰雕塑公园



奥斯陆歌剧院

### [维格兰雕塑公园]

维尔兰雕塑公园是以著名雕塑大师古斯塔夫·维格兰 (Gustav Vigeland) 的名字命名的，公园共有192座雕塑，总计650个人物雕像。维尔兰雕塑公园里所有雕像的中心思想，集中突出一个主题——“人生”，表现了人从出生至死的各个阶段，给游客以许多人生启迪，因此也被称为“人生旅途公园”。

### [奥斯陆歌剧院]

奥斯陆歌剧院正对着奥斯陆小峡湾，建筑风格像一艘船，它是继14世纪初建造于特隆赫姆 (Trondheim) 的尼德罗斯大教堂 (Nidarosdomen Cathedral) 后，挪威国内最大的文化建筑。从剧院外面看，最显著的特征是白色的斜坡状石制屋顶从奥斯陆峡湾 (Oslofjord) 中拔地而起，游客可以在屋顶上面漫步，饱览奥斯陆的市容美景。有时候歌剧院室外会有免费的露天音乐会，游客可以坐在平台上一边欣赏海景，一边享受音乐。



餐饮： 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 三星Fanitullen Hotel或同级



## 第2天 海姆瑟达尔 🚗 弗洛姆 🚗 居德旺恩 🚗 沃斯



### 行程概述

早餐后前往弗洛姆小镇，您可选择乘坐【弗洛姆高山小火车】（自费，弗洛姆-米达尔，往返约2小时）穿越20公里壮美的高山铁路线，尽览峡湾山区风光。也可搭乘【松恩峡湾游轮】（自费，弗洛姆-居德旺恩或反向，单程约2小时）游览世界遗产纳柔依峡湾（松恩峡湾支流）——这里被《国家地理》评为“全球最佳未受破坏的旅游目的地”，四季皆可欣赏到悬崖飞瀑、平湖如镜的绝美景色。夜宿沃斯或其周边酒店。

全天 🕒

**注意：旺季期间Flam小火车建议提前购票，团上买不保证一定有票。**



松恩峡湾



弗洛姆山地火车

### 【松恩峡湾】

松恩峡湾是挪威最大的峡湾，也是世界上最长、最深的峡湾，全长达204公里，最深处达1308米。松恩峡湾是四大峡湾中交通最便利的一个，被国家地理和旅游杂志把峡湾排在世界上保存最完好、最值得旅游的目的地第一名。夏天里看不到冰川，但仍有瀑布、平湖、绝壁让人目不暇接。

### 【弗洛姆山地火车】

世界上最美、最陡峭的高山铁路之一，从865米海拔直下到艾于兰峡湾的深处——弗洛姆，全长20公里。这段铁路的80%路段建在55%坡度的山坡上。历时20年完成，被称为挪威最伟大的工程奇迹。



**餐饮：** 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



**酒店住宿：** Vossestølen Hotel或同级



## 第3天 沃斯 卑尔根 努尔黑姆松 埃德菲尤尔 耶卢



### 行程概述

今天将前往挪威第二大城市卑尔根，参观世界文化遗产【布吕根古城】中色彩缤纷的联排木屋，游览热闹非凡的【卑尔根鱼市】，时间允许可乘坐【弗洛伊索道缆车】（自费）登山俯瞰卑尔根。之后出发前往有着挪威果园之称的【哈当厄尔峡湾】，游览坐落在群山中的【努尔黑姆松小镇】，途经【埃德菲尤尔湖】，晚上入住耶卢或其周边酒店。

全天



哈当厄尔峡湾



努尔黑姆松小镇



埃德菲尤尔



布吕根古城

### [哈当厄尔峡湾]

哈当厄尔峡湾，四大峡湾中最为平缓，有田园般风景的峡湾。约800年前僧侣到此地种植了苹果树和杏树，每到5月便开花，夏季结果。值得一看的有瀑布、自然公园，冰河等。

### [努尔黑姆松小镇]

努尔黑姆松(Norheimsund)小镇坐落在哈当厄尔峡湾一个拐角海湾的尽头，群山环抱的一处山坳里。五颜六色的木头房子，星星点点地散落在山坡上，荫蔽在丰饶美丽的大自然下，一座美丽的挪威峡湾小镇展现在您的眼前。

### [埃德菲尤尔]

埃德菲尤尔(Eidfjord)位于哈当厄尔峡湾的最东端，这个地区拥有陡峭的山峦、巨大的瀑布、荒芜的农场和盘旋的公路，景色非常美丽。

### [布吕根古城]

来到卑尔根，不得不去的地方就是布吕根，直译即码头。身为世界文化遗产之一，它已然成为了卑尔根乃至挪威旅行的一张名片，可以在挪威大大小小的旅游画册中看到它的身影。一整排汉萨同盟的彩色木屋是码头的标志性建筑，这些在1702年一场火灾后重建的房子，也已经有300多年的历史了。这些木屋如今仍然作为商用，租给许多店铺、餐馆、咖啡厅等，可以在这些店铺买到各种纪念品。



**餐饮：** 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



**酒店住宿：** 三-四星Ustedalen Hotell & Resort或同级



## 第4天 耶卢 奥斯陆



### 行程概述

早餐过后，回到挪威的首都--奥斯陆。参观宏伟壮观的【奥斯陆市政厅】和厅内美丽的浮雕壁画。在【奥斯陆皇宫】感受19世纪挪威厚重的历史古迹，在临海而立的【阿克斯胡斯城堡】俯瞰奥斯陆市区的全貌。行程结束。



### 下团地点 \*仅供参考，实际以导游安排为准

D4 奥斯陆( 下团时间: 12:00 下团地点: 奥斯陆市政厅(Oslo City Hall 0037 Oslo) Oslo)



奥斯陆市政厅



阿克斯胡斯城堡



奥斯陆皇宫

#### [奥斯陆市政厅]

奥斯陆市政厅是每年诺贝尔和平奖的颁奖地。从外表看上去，这是一栋略显严肃的政府办公大楼，不过进去之后，纪念厅的墙上满是描绘了挪威历史和神话的漂亮壁画。

#### [阿克斯胡斯城堡]

阿克斯胡斯城堡是矗立在阿克海角边上一座雄伟的城堡，是挪威喻康五世国王为抵御外来侵略，于1300年设计并建造的，是中世纪最具代表性的建筑之一。如今，城堡经常用来招待外国贵宾。游客在这里可以感受奥斯陆的历史，登高处还可以俯瞰奥斯陆全貌。

#### [奥斯陆皇宫]

奥斯陆皇宫（1825年 - 1848年）建于19世纪，是哈拉尔国王的办公地。皇宫建在一片高地，正对面是市区主要街道-卡尔·约翰大街，环绕王宫的是330亩林地和公园，穿过这里的公共大道直通市中心的商业区。



**餐饮：** 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



**酒店住宿：** 自理

## 费用说明

### 费用包含

- 1.酒店：当地酒店双人间（因地区特殊性，不保证全程均为三星级）；
- 2.交通：旅游巴士或商务旅行车（注：视报名人数安排）；
- 3.司导：专职巴士司机+华人中文导游或者全程中文华人司机兼导游服务（注：如发9座或者以下小车，安排华人司机兼导游服务）；
- 4.用餐：酒店早餐；
- 5.行李：1件23公斤行李和1件随身手提行李；

## 费用不含

- 1.行程所列景点门票;
- 2.司机和导游小费（如发司兼导小团，则需付司机和导游两份小费）；
- 3.单间差：仅限于不愿意拼房，要求住单间的客人需支付单间差，需全程购买（若团上临时加购，需支付双份单间差费用）；
- 4.午晚餐：导游会向您推荐，自愿选择；
- 5.个人旅行保险：出境旅游请务必购买保险，以保证在出现个人意外，例如：生病、丢失财物等情况时，有保险公司保障您的权益；
- 6.因气候，罢工等不可抗力因素或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；
- 7.酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、理发、烟酒、饮料、行李搬运等私人费用；其他未注明的地接费用（签证、机票、旅游保险等）；
- 8.一切个人消费及费用包含中未提及的任何费用；

## 其他说明

- 1.儿童价优惠说明：6周岁以下若不占床位且与2名家长合住一间双人间，可享受65折优惠价；一位成人带一位儿童，儿童与成人同价；
- 2.导游不提供景点入内讲解服务，部分景点需付费购买本地持证官导讲解，以导游现场安排为准；
- 3.若您担心拼房室友会影响您的休息，建议您提前购买单间差。

## 推荐活动参考（需自费）

必选项目	
轮渡费、过桥费	10 €
景点门票价格	
松恩峡湾游轮（1.5小时弗洛姆-居德旺恩单程）	55 €/成人 33 €/儿童（<15岁） 免费（<4岁）
弗洛姆高山小火车（2小时弗洛姆-米达尔往返）	75 €/成人 37,50 €/儿童（<18岁） 免费（<6岁）
弗洛伊往返索道	180 NOK (04.01-09.30)
午晚餐费	
中式午餐（标准团餐：六菜一汤）（北欧段）	25-30 €

中式晚餐（标准团餐：六菜一汤）（北欧段）	25-30 €
<b>司机及导游小费</b>	
每位客人每天规定最少给司机小费（循环线）	5 €
每位客人每天规定最少给导游小费（循环线）	5 €
以上仅为参考价，价格如有调整以当时公布为准。 自费项目请配合和服从导游的行程安排，以导游行程安排为主。	