

## 行程细节

线路名称：北欧峡湾风情挪威4日游（奥斯陆往返）

游览国家：挪威

上下车地点：

Oslo 奥斯陆 上团时间：10:30（请提前一天和导游联系） 上团地点：奥斯陆歌剧院（Kirsten Flagstads Plass 1, 0150 Oslo）

住宿：欧洲星级酒店标准双人间(含早餐)

导游：中文领队+半自助游

行程安排：奥斯陆-海姆瑟达尔-弗洛姆-米达尔-弗洛姆-居德旺恩-沃斯-卑尔根-努尔黑姆松-埃德菲尤尔-耶卢-奥斯陆

## 第1天 奥斯陆 海姆瑟达尔

### 行程概述

奥斯陆歌剧院集合后，参观奥斯陆的【维格兰雕塑公园】，公园内六百多个人体雕塑作品展示着雕塑家古斯塔夫·维格兰二十多年心血的结晶，集中展现“人生”这一主题，在这里你可以漫步在艺术园里看尽人生百态。接着前往【奥斯陆歌剧院】，外观线条简约却充满设计感，大理石和玻璃结合运用的屋顶使她从远处望去如同一座漂浮在海面上的冰川，优雅而壮观，还可以走上歌剧院屋顶一览奥斯陆美景。夜宿海姆瑟达尔或其周边酒店。

### 上团地点

Oslo 奥斯陆 上团时间：10:30（请提前一天和导游联系） 上团地点：奥斯陆歌剧院（Kirsten Flagstads Plass 1, 0150 Oslo）

全天



维格兰雕塑公园



奥斯陆歌剧院

### [维格兰雕塑公园]

维尔兰雕塑公园是以著名雕塑大师古斯塔夫·维格兰（Gustav Vigeland）的名字命名的，公园共有192座雕塑，总计650个人物雕像。维尔兰雕塑公园里所有雕像的中心思想，集中突出一个主题——“人生”，表现了人从出生至死的各个阶段，给游客以许多人生启迪，因此也被称为“人生旅途公园”。

### [奥斯陆歌剧院]

奥斯陆歌剧院正对着奥斯陆小峡湾，建筑风格像一艘船，它是继14世纪初建造于特隆赫姆（Trondheim）的尼德罗斯大教堂（Nidarosdomen Cathedral）后，挪威国内最大的文化建筑。从剧院外面看，最显著的特征是白色的斜坡状石制屋顶从奥斯陆峡湾（Oslofjord）中拔地而起，游客可以在屋顶上面漫步，饱览奥斯陆的市容美景。有时候歌剧院室外会有免费的露天音乐会，游客可以坐在平台上一边欣赏海景，一边享受音乐。



餐饮： 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 海姆瑟达尔或其周边酒店



## 第2天 海姆瑟达尔 🚗 弗洛姆 🚗 米达尔 🚗 弗洛姆 🚗 居德旺恩 🚗 沃斯



### 行程概述

酒店早餐后前往弗洛姆小镇，可乘坐【弗洛姆高山小火车】（自费项目）体验美丽的火车线弗洛姆--米达尔，往返约2h。全长20公里的铁路线穿梭在挪威的高山上，坐在列车里便可以感受秀丽美景。回弗洛姆小镇后前往居德旺恩，可以自费乘坐游轮（自费项目，约1.5h），欣赏【松恩峡湾】，这里四季皆宜，风景如画，平湖、群山峭壁和飞流直下的瀑布让人目不暇接。晚上入住沃斯或其周边酒店。

全天 🕒

**注意：旺季期间Flam小火车建议提前购票，团上买不保证一定有票。**



松恩峡湾



弗洛姆山地火车

### [松恩峡湾]

松恩峡湾是挪威最大的峡湾，也是世界上最长、最深的峡湾，全长达204公里，最深处达1308米。松恩峡湾是四大峡湾中交通最便利的一个，被国家地理和旅游杂志把峡湾排在世界上保存最完好、最值得旅游的目的地第一名。夏天里看不到冰川，但仍有瀑布、平湖、绝壁让人目不暇接。

### [弗洛姆山地火车]

世界上最美、最陡峭的高山铁路之一，从865米海拔直下到艾于兰峡湾的深处——弗洛姆，全长20公里。这段铁路的80%路段建在55%坡度的山坡上。历时20年完成，被称为挪威最伟大的工程奇迹。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 沃斯或其周边酒店



## 第3天 沃斯 🚗 卑尔根 🚗 努尔黑姆松 🚗 埃德菲尤尔 🚗 耶卢



### 行程概述

今天将前往古城【卑尔根】，它的魅力不只在历史悠久，还有剧院、音乐、舞蹈等，是欧洲文化之都，也是西海岸温馨的港湾。时间允许可乘坐【弗洛伊索道缆车】（自费项目）游览卑尔根。之后出发前往有着挪威果园之称的【哈当厄尔峡湾】，以及坐落在群山中的【努尔黑姆松小镇】，之后游览【哈当厄尔高原自然中心】和【埃德菲尤尔湖】，晚上入住耶卢或其周边酒店。

全天



哈当厄尔峡湾



努尔黑姆松小镇



埃德菲尤尔



布吕根古城

### [哈当厄尔峡湾]

哈当厄尔峡湾，四大峡湾中最为平缓，有田园般风景的峡湾。约800年前僧侣到此地种植了苹果树和杏树，每到5月便开花，夏季结果。值得一看的有瀑布、自然公园，冰河等。

### [努尔黑姆松小镇]

努尔黑姆松(Norheimsund)小镇荫蔽在丰饶美丽的大自然下，这里被称为挪威最美的城市。周边多处瀑布飞扬，其中最为著名的是Steinsdalsfossen。我们甚至可以在瀑布的水帘里侧散步。

### [埃德菲尤尔]

埃德菲尤尔(Eidfjord)位于哈当厄尔峡湾的最东端，这个地区拥有陡峭的山峦、巨大的瀑布、荒芜的农场和盘旋的公路，景色非常美丽。

### [布吕根古城]

来到卑尔根，不得不去的地方就是布吕根，直译即码头。身为世界文化遗产之一，它已然成为了卑尔根乃至挪威旅行的一张名片，可以在挪威大大小小的旅游画册中看到它的身影。一整排汉萨同盟的彩色木屋是码头的标志性建筑，这些在1702年一场火灾后重建的房子，也已经有300多年的历史了。这些木屋如今仍然作为商用，租给许多店铺、餐馆、咖啡厅等，可以在这些店铺买到各种纪念品。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 耶卢或其周边酒店



## 第4天 耶卢 奥斯陆



### 行程概述

早餐过后，回到挪威的首都--奥斯陆。参观宏伟壮观的【奥斯陆市政厅】和厅内美丽的浮雕壁画。在【奥斯陆皇宫】感受19世纪挪威厚重的历史古迹，在临海而立的【阿克斯胡斯城堡】俯瞰奥斯陆市区的全貌。行程结束。

全天

参考下团时间地点：

奥斯陆：12:00奥斯陆市政厅

注：本网页内所标注时间均为参考时间，实际抵达时间会因各种不可抗力原因如天气，堵车，交通意外，节日赛事，骚乱罢工等有晚点可能，请您谅解。您如有后续行程安排需搭乘其他交通工具前往其他城市，我们强烈建议您至少预留3小时以上的空余时间，以免行程延迟受阻为您带来不便。由于您没有预留足够的空余时间而导致的自行安排行程有所损失，我公司概不负责，敬请谅解。



奥斯陆市政厅



阿克斯胡斯城堡



奥斯陆皇宫

#### [奥斯陆市政厅]

奥斯陆市政厅是每年诺贝尔和平奖的颁奖地。从外表看上去，这是一栋略显严肃的政府办公大楼，不过进去之后，纪念厅的墙上满是描绘了挪威历史和神话的漂亮壁画。

#### [阿克斯胡斯城堡]

阿克斯胡斯城堡是矗立在阿克海角边上一座雄伟的城堡，是挪威喻康五世国王为抵御外来侵略，于1300年设计并建造的，是中世纪最具代表性的建筑之一。如今，城堡经常用来招待外国贵宾。游客在这里可以感受奥斯陆的历史，登高处还可以俯瞰奥斯陆全貌。

#### [奥斯陆皇宫]

奥斯陆皇宫（1825年 - 1848年）建于19世纪，是哈拉尔国王的办公地。皇宫建在一片高地，正对面是市区主要街道-卡尔·约翰大街，环绕王宫的是330亩林地和公园，穿过这里的公共大道直通市中心的商业区。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 自理

## 费用说明

### 费用包含

1. 往返旅游巴士
2. 行程所列酒店住宿费用（不含下团当天晚上住宿）
3. 酒店标准2人间
4. 当地中文导游服务
5. 儿童价特殊说明：2位成人带一位6岁以下小孩同住双人间，小孩不占床可享受65折优惠价。小孩占床则与

成人同价。一位成人带一位小孩，小孩与成人同价。

### 费用不含

1. 因交通延误、罢工、天气、飞机、机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所导致的额外费用。
2. 酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。
3. 以上“费用包含”中不包含的其它项目。
4. 单房差。
5. 船舱升级费用（如果不满足升级人数，需补差价）
6. （1）自费景点门票：客人可以根据自己的意愿选择是否参加。景点门票上团后导游统一收取。  
（2）午餐晚餐：客人可以选择跟团餐或者自己选择当地美食。  
（3）每位客人每天规定最少给司机、导游小费。

### 推荐活动参考（需自费）

必选项目	
轮渡费、过桥费	10,00 €
景点门票价格	
松恩峡湾游轮（1.5小时弗洛姆-居德旺恩单程）	55,00 €/成人 33,00 €/儿童（<14岁） 免费（<4岁）
弗洛姆高山小火车（2小时弗洛姆-米达尔往返）	65,00 €/成人 32,50 €/儿童（<18岁） 免费（<6岁）
弗洛伊往返索道	120 NOK（10.01-03.31） 160 NOK（04.01-09.30）
午晚餐费	
中式午餐（标准团餐：六菜一汤）（北欧段）	25,00-30,00 €
中式晚餐（标准团餐：六菜一汤）（北欧段）	25,00-30,00 €
司机及导游小费	
每位客人每天规定最少给导游小费	3,00 €
每位客人每天规定最少给司机小费	3,00 €
以上仅为参考价，价格如有调整以当时公布为准。 自费项目请配合和服从导游的行程安排，以导游行程安排为主。	

