

## 行程细节

**线路名称:** 巴塞南法7天热力之旅

**游览国家:** 德国 瑞士 法国 西班牙

**上客城市:**

📍 D1 法兰克福(Frankfurt) 上团时间: 08:00 上团地点: 法兰克福中央火车站南出口Mannheimer大街大巴停车场 Frankfurt Central Station (Hbf) (Am Hauptbahnhof,auf Mannheimerstr. 60329 Frankfurt)

**下客城市:**

📍 D7 法兰克福(Frankfurt) 下团时间: 19:00 下团地点: 法兰克福中央火车站南出口Mannheimer大街大巴停车场

**住宿:** 欧洲星级酒店标准双人间 (含早餐)

**导游:** 中文领队+半自助游

**行程安排:** 法兰克福-苏黎世-卢塞恩-日内瓦-安纳西-瓦朗斯-阿维尼翁-巴塞罗那-赫罗纳-菲格拉斯-尼姆-贝桑松-里昂-科尔马-法兰克福



## 第1天 法兰克福 🚗 苏黎世 🚗 卢塞恩



### 行程概述

法兰克福出发, 前往苏黎世。这是一座令人陶醉的城市, 以生活质量良好而著称, 田园诗般迷人的水滨为您提供美丽的自然风光和理想的休闲场所【苏黎世大教堂】, 这座始建于1100年的罗马式双塔教堂不仅见证了宗教改革家茨温利的布道历史, 其哥特式尖顶更构成了城市天际线的标志性轮廓; 【苏黎世湖】。这个形如新月的冰川湖泊拥有令人屏息的自然美景, 湖畔的 Bürkli platz 广场是当地人最爱的休闲去处; 【Bahnhof大街】, 这条全球最昂贵的购物街之一, 从中央车站延伸至湖畔, 林立的百年老店橱窗里陈列着顶级钟表与珠宝。视情况安排自由活动。之后前往卢塞恩游览和, 【卡贝尔桥】这座欧洲最古老的廊桥在灯光映照下如梦似幻, 桥顶的17世纪三角板画讲述着城市的历史传说。不远处, 垂死的【狮子纪念碑】被马克·吐温誉为"世界上最悲伤的石头"。当晚入住卢塞恩或其周边酒店。



### 上团地点

📍 D1 法兰克福 上团时间: 08:00 上团地点: 法兰克福中央火车站南出口Mannheimer大街大巴停车场 Frankfurt Central Station (Hbf) (Am Hauptbahnhof,auf Mannheimerstr. 60329 Frankfurt)



苏黎世大教堂



苏黎世湖



Bahnhof大街



卡佩尔廊桥



狮子纪念碑

#### [苏黎世大教堂]

苏黎世大教堂是瑞士苏黎世的3座主要教堂之一（另外两座是苏黎世圣母大教堂和圣彼得教堂）。教堂位于利马特河河岸附近。今天的教堂始建于1100年前后，约1220年揭幕。根据传说最早的教堂为查理曼创建。苏黎世大教堂是一座修道院教堂，在中世纪与利马特河对面的苏黎世圣母大教堂形成竞争。查理曼的坐骑跪倒在苏黎世主保圣人Felix和Regula墓前。根据传说，它早于圣母大教堂，后者由查理曼的孙子所建。最近的考古证据证明此处是罗马人的墓地。

#### [苏黎世湖]

苏黎世湖是瑞士著名冰蚀湖。苏黎世湖风景极美，沿河畔筑有中世纪式的卵石小径可供游人在湖边散步，还可游泳、野餐、日光浴和乘船游览湖区。

#### [Bahnhof大街]

瑞士苏黎世的班霍夫大街是世界上最富有的街道。大街始建于公元前15年罗马统治时期，成为全城最繁华、最“昂贵”的街道之一。

#### [卡佩尔廊桥]

卡佩尔廊桥是卢塞恩的重要标志，是卢塞恩的水上城墙。水塔与花桥一个伫立，一个横卧，构成绝妙的水塔廊桥美景。

#### [狮子纪念碑]

濒死的琉森狮子是世界最有名的雕像之一，著名的作家马克·吐温将其誉为“世界上最悲壮和最感人的雕像”。



餐饮： 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 卢塞恩或其周边酒店



## 第2天 卢塞恩 日内瓦 安纳西 瓦朗斯



### 行程概述

早餐后前往具有“世界钟表之都”的日内瓦，游览【日内瓦湖】，是阿尔卑斯山北侧的一个湖泊，是西欧最大的湖泊之一，也是罗讷河沿岸最大的湖泊。【万国宫】，这里是联合国欧洲总部所在地，漫步在庄严肃穆的建筑群中，感受国际外交的脉搏。日内瓦湖畔的【花钟】，这座由数千株鲜花组成的巨型钟表，象征着瑞士精湛的制表工艺与自然之美的结合。随后出发前往法国南部的【安纳西小镇】游玩，这里被誉为“阿尔卑斯山的阳台”，是阿尔卑斯山区美丽的小镇。之后前往入住瓦朗斯或其周边酒店。

全天



安纳西小镇



日内瓦湖



万国宫



花钟

### [安纳西小镇]

安纳西是法国阿尔卑斯山区最美丽的小镇，人称“阿尔卑斯山的阳台”，又称“萨瓦省的威尼斯”。安纳西湖的水来自阿尔卑斯山的冰雪，被认为是全欧最干净的湖。城区的布置非常用心，即使是在冬天，也是绿树繁花，花团锦簇，一眼望去，满目斑斓。老城区中一处最著名的经典是河上的一座小岛“中皇岛”，岛上的一座三角船型石造城堡是安纳西的代表性古建筑，它始建于12世纪，历经时代的变迁，直到现在仍旧是欧洲上镜率最高的建筑。

### [日内瓦湖]

日内瓦湖位于西欧最大的湖泊—美丽的日内瓦湖之畔，蔚蓝的天空倒映在湖泊里形成一幅天水相接的画面，而且还是全世界交汇之点、历史悠久的国际都市，如果天气晴好可看到喷水可高达130米的大喷泉。

### [万国宫]

万国宫是联合国的欧洲总部驻地，位于日内瓦东北郊的日内瓦湖畔，与巍峨的阿尔卑斯山遥遥相望。万国宫由4座宏伟的建筑群组成，周围绿树环抱，环境幽美。

### [花钟]

花钟是日内瓦著名景点。瑞士号称“花园之国”，同时又是“钟表之乡”，而更奇妙的是瑞士的能工巧匠绝妙地将花卉之美同钟表的制造工艺完美地结合起来，别出心裁地创造出了“花钟”。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 入住瓦朗斯或其周边酒店



## 第3天 瓦朗斯 🚗 阿维尼翁 🚗 巴塞罗那



### 行程概述

早餐后前往阿维尼翁——世界历史文化名城，普罗旺斯的“心脏”，还被称为“教皇之城”。这里也是世界盛名戏剧节阿维尼翁戏剧节的举办地，每年的7月这里就成为了戏剧爱好者的聚集地。游览【岩石公园】，这座葱翠的花园坐落在城市最高处，是欣赏阿维尼翁全景的最佳地点。紧邻岩石公园的是【圣母大教堂】，这座12世纪的罗马式教堂以其金色的圣母雕像和古老的钟楼闻名。【教皇宫殿】，这座14世纪的哥特式宫殿曾是七位教皇的居所，是世界上最大的中世纪宫殿之一。探访阿维尼翁的象征——圣贝内泽桥，也就是传说中的“阿维尼翁断桥”。这座12世纪的石桥原本横跨罗讷河，连接法国南北，但因多次洪水冲毁，如今只剩下四座拱门孤独地矗立在河水中。之后前往入住巴塞罗那或其周边酒店。

全天



教皇宫殿



岩石公园



断桥



圣母大教堂

### [教皇宫殿]

始建于1334年，占地约1.5万平方米，是欧洲最大、最重要的中世纪哥特式建筑。1906年，宫殿被改造成为了一座国家博物馆。如今里面有超过20个房间可供参观，其中有当年教皇的房间，还可以回顾历史重大事件。

### [岩石公园]

大教堂的后面，是阿维尼翁历史的起源，现在作为公众公园，是人们常去的休闲户外场所。

### [断桥]

最初于1185年竣工，曾在法国童谣里出现。它原长900米，横跨在罗讷河上，将老城与新城连在一起。17世纪时，一场洪水将桥冲垮，仅有一部分断桥幸存至今。

### [圣母大教堂]

重建于十二世纪中叶，是阿维尼翁最古老的宗教性建筑。教堂建有钟楼，里面一共有35个钟，据说是全法国钟楼声音第二洪亮的，每个钟都有其自己的名字，因为大小不一样，所以发出的声音也是不同的。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 入住巴塞罗那或其周边酒店



## 第4天 巴塞罗那



### 行程概述

早餐后全天游览高迪之城巴塞罗那，参观巴塞罗那的标志性建筑物-【圣家族大教堂】（自费），这座由建筑大师安东尼·高迪倾注毕生心血的杰作，自1882年动工至今仍未完工，却早已成为世界上最著名的建筑之一，并破例以“未完成”的姿态被列入世界文化遗产。之后来到【米拉之家】（自费），每一座建筑、每一扇铁门、每一个阳台都是藏满了故事的魔法盒。漫步于热闹非凡的【兰布拉大道】闲逛，这条长达1.2公里的林荫大道连接着加泰罗尼亚广场和哥伦布纪念碑，是整座城市的灵魂所在。途经活色生香的【波盖利亚市场】，来到兰布拉大道的尽头——【哥伦布广场】，高耸的哥伦布纪念碑指向大海，象征着1492年哥伦布从巴塞罗那启航发现新大陆的壮举。感受这座城市的魅力。

全天 L

请注意：圣家堂由于实行人流管制及排队人数较多，如欲进教堂内参观，建议提前自行在网上预订门票。

预约时间：上午09:30

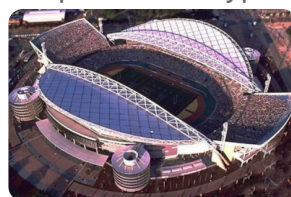
<https://tickets.sagradafamilia.org/site/SagradaFamilia/product/10/type/1>



奎尔公园



米拉之家



巴塞罗那奥林匹克体育场

### [奎尔公园]

奎尔公园是巴塞罗那最耀眼的景点之一，也是高迪众多作品中关于园林设计的典范之作。这里的人工景观看上去比自然景观还要自然。色彩及线条的运用也发挥到了极致。透过公园的高处还将看到城市全貌。

### [米拉之家]

米拉之家建于1906年至1912年间，坐落在西班牙的巴塞罗那市区里的Eixample扩建区、格拉西亚大道上。米拉之家的拱顶，呈现抛物线或悬链线的形状。

米拉之家是高迪设计的最后一个私人住宅，常被称为 La Pedrera(加泰罗尼亚语，意为“采石场”)。三面波浪型的墙面，扭曲回绕的铁条和铁板构成的阳台栏杆、宽大的窗户非常吸人眼球，1986年，米拉之家被Caixa de Catalunya银行买下，耗巨资整修。现在的一楼是银行的基金会举办展览的场地。米拉之家的六层、顶楼和屋顶阳台对外开放，楼顶的烟囱十分特别，在阳台上还可以俯瞰部分市区街道，遥望圣家堂。

### [巴塞罗那奥林匹克体育场]

巴塞罗那奥林匹克体育场，是1992年奥林匹克运动会的举办地，最为著名的要数奥林匹克环。一般开幕式、闭幕式、田径比赛和部分足球比赛都在这里进行。经过修饰后的新体育场保留了原来古朴典雅的外貌，内部设施焕然一新，气势恢宏、雄伟壮观。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 入住巴塞罗那或其周边酒店



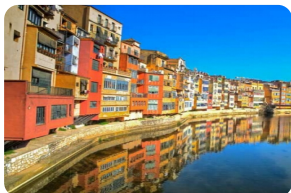
## 第5天 巴塞罗那 📍 赫罗纳 📍 菲格拉斯 📍 尼姆



### 行程概述

上午从巴塞罗那出发前往【赫罗纳】(Girona)市区进行游览。【赫罗纳大教堂】，这座始建于11世纪的建筑奇迹拥有世界上最宽的哥特式中殿（23米）。漫步至教堂广场旁的【巴洛克风罗马钟楼】，这座18世纪的钟楼至今仍精准报时。特别值得一提的是其独特的钟琴系统，每逢整点奏响的加泰罗尼亚民谣让整个老城都沉浸在悠扬的旋律中。转入迷宫般的【犹太人街 (El Call)】，狭窄的石板路两侧是保存完好的12世纪犹太建筑。下午乘坐大巴前往赫罗纳大区盛名艺术家萨尔瓦多·达利(Salvador Dalí)的故乡【菲格拉斯】(Figueres)，观光游览当地特色风情。【达利剧院博物馆】本身就是一件超现实主义杰作：粉红色的外墙上装饰着巨大的鸡蛋雕塑，屋顶矗立着透明的玻璃穹顶。不容错过的还有【达利珠宝博物馆】，这里收藏着39件达利设计的珠宝艺术品。晚上入住尼姆或者其周边酒店。

全天



赫罗纳



赫罗纳大教堂



赫罗纳2

### [赫罗纳]

赫罗纳位于巴塞罗那以北100公里处。早在中世纪时，这里就是有名的犹太人居住，寂静的小城依然保存有不少犹太人的遗迹。赫罗纳沿翁亚尔河右岸发展起来，城中大部分知名的古迹和老城区都分布在山坡上。老城四周曾经为城墙所环绕，可惜今天部分城墙已经不复存在了，但是站在残垣断壁上依然可以将美丽的屋顶和迷宫般的街巷一览无余。赫罗纳的魅力主要就在于它那由盘缠交错的小巷构成的错综复杂的布、条条小巷被通往教堂的石阶路截断、石阶两旁绿树成荫。

### [赫罗纳大教堂]

建于14-16世纪，世界著名的哥特式大教堂之一。教堂的回廊为新罗马式，正立面和正殿为加泰罗尼亚巴洛克式。正殿拱门宽达23米，在世界上无支柱教堂建筑中规模仅次于梵蒂冈圣彼得大教堂。教堂中最珍贵的艺术品是在珍宝馆中展出的织锦画《创世纪》。

### [赫罗纳2]

**赫罗纳**（加泰罗尼亚语：Girona，加泰罗尼亚语发音：[ʒiˈronə]；西班牙语：Gerona，西班牙语发音：[xeˈrona]）位于西班牙加泰罗尼亚自治区。包括奥尼亚尔河、奎尔河等多条河流在此汇入特尔河。赫罗纳也是赫罗纳省的首府和加泰罗尼亚主要城市之一，距离西南部的自治区首府巴塞罗那99公里。



**餐饮：** 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



**酒店住宿：** 入住蒙彼利埃或其周边酒店



## 第6天 尼姆 阿尔勒 里昂 贝桑松



### 行程概述

早餐之后，我们乘坐大巴前往阿尔勒，一个孕育了梵高笔下美丽绽放的向日葵的小镇。在诸多南法小镇中，阿尔勒绝对算得上很有艺术特色的一个，这里的色彩就像梵高笔下的画一样明媚，吸引着世界各地的游客前往。跟随团组前往阿尔勒的古罗马遗址。阿尔勒拥有众多古罗马遗址，其中最著名的就是古罗马竞技场和古罗马剧院（入内自费），这些遗址迄今2000年历史，不仅见证了古罗马的辉煌时期，也见证了古罗马时代的沧桑。跟随梵高画笔下的世界，我们在导游的带领下，可以打卡《罗纳河上的星夜》《黄房子》《夜间的露天咖啡座》《阿尔勒医院的庭院》等名画下的场景（具体根据导游安排），跟着梵高的脚步感受这个南法小镇独特的魅力。如果正好是在向日葵盛开的季节，运气好的话，说不定能在沿途发现美丽的“惊喜”哦！阿尔勒游览结束后，如有客人需要在里昂下团，将客人送回里昂后，其他客人乘坐大巴前往贝桑松，夜宿贝桑松。

全天

**注：**如果团组中没有客人选择里昂上下团，则不在里昂停留，直接前往贝桑松入住。



阿尔勒

### [阿尔勒]

一座有古罗马遗迹的老城，有废墟的戏剧院、古罗马斗兽场和礼拜堂，除此之外，这里也是荷兰画家梵高曾经作画并且度过人生最后时光的地方。在阿尔勒漫步，就像是人在画中游，黄墙彩窗，心清意惬。



**餐饮：** 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



**酒店住宿：** 贝桑松或其周边酒店



## 第7天 贝桑松 科尔马 法兰克福



### 行程概述

早餐过后前往游览法国浪漫的童话小镇——【科尔马小镇】，欣赏小镇的迷人风光。步入科尔马老城区，仿佛跌进了格林兄弟的童话绘本。【小威尼斯 (Petite Venise)】是这座小镇的灵魂所在，运河两岸排列着16世纪德国木筋屋 (Fachwerkhaus)，每栋房子都被漆成不同的糖果色——鹅黄、薄荷绿、草莓粉，倒映在平静的水面上。沿着鹅卵石铺就的\*\*钥匙街 (Rue des Tanneurs)\*\* 漫步，您会遇见科尔马的地标——普菲斯特之屋 (Maison Pfister)。这座1537年建造的商人宅邸有着精致的八角形凸窗和描绘圣经故事的壁画，据说《美女与野兽》中贝儿的故乡正是以此为原型。行程结束，返回法兰克福



**下团地点 \*仅供参考，实际以导游安排为准**

📍 D7 法兰克福 下团时间: 19:00 下团地点: 法兰克福中央火车站南出口Mannheimer大街大巴停车场 (Frankfurt)

全天 L

参考下团时间 (实际下团时间、地点以导游行程安排为准) : 19:00左右

下团地点: 法兰克福主火车站大巴停车场



科尔马小镇

#### [科尔马小镇]

法国古运河畔的科尔马小镇，建筑极精致玲珑，兼具了法德两国的风情。科尔马的浪漫不在于香水、时装或烛光晚餐，而源于鲜花和水流。伊尔河支流酪赫河的静静流淌，欣赏集阿尔萨斯建筑风格之大成的城市风貌，随处可见的木筋屋，是小镇特色之一，结构上承袭了德国中南部的建筑特色，色彩上则鲜艳大胆，流露着法国人天马星空的烂漫，着实给小镇轻掩童话之纱。沿着运河开满着鲜花，处处可以感受得到安逸的生活气息。



**餐饮:** 早餐: 酒店 午餐: 自理 晚餐: 自理



**酒店住宿:** 无

## 费用说明

### 费用包含

- 1.酒店: 全程当地四星级酒店双人间 (行程所列酒店住宿) ;
- 2.交通: 旅游巴士或商务旅行车 (注: 视报名人数安排) ;



3.司导：专职巴士司机+华人中文导游或者全程中文华人司机兼导游服务（注：如发9座或者以下小车，安排华人司机兼导游服务）；

4.用餐：酒店早餐；

5.行李：1件23公斤行李和1件随身手提行李；

#### 费用不含

1.行程所列景点门票；

2.司机和导游小费（如发司兼导小团，则需付司机和导游两份小费）；

3.单间差：仅限于不愿意拼房，要求住单间的客人需支付单间差，需全程购买（若团上临时加购，需支付双份单间差费用）；

4.午晚餐：导游会向您推荐，自愿选择；

5.个人旅行保险：出境旅游请务必购买保险，以保证在出现个人意外，例如：生病、丢失财物等情况时，有保险公司保障您的权益；

6.因气候，罢工等不可抗力因素或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；

7.酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、理发、烟酒、饮料、行李搬运等私人费用；其他未注明的地接费用（签证、机票、旅游保险等）；

8.一切个人消费及费用包含中未提及的任何费用；

#### 其他说明

1.儿童价优惠说明：6周岁以下若不占床位且与2名家长合住一间双人间，可享受65折优惠价；一位成人带一位儿童，儿童与成人同价；

2.导游不提供景点入内讲解服务，部分景点需付费购买本地持证官导讲解，以导游现场安排为准；

3.若您担心拼房室友会影响您的休息，建议您提前购买单间差；

#### 4.其他注意事项

1. 请注意：旺季期间圣家堂由于人流管制及排队人数较多，如欲进教堂内参观，建议最好提前一周自行在网上预订门票

<https://tickets.sagradafamilia.org/en> 预约：建议上午09:30 **\*\*\*若您选择的团期，圣家堂参观为周日，请预订上午10:30的票**

## 推荐活动参考 (需自费)

景点门票价格	
圣家族大教堂	26 €
米拉之家	25 €/成人 19€/学生以及老年人 (>65岁) 12,50 €/儿童 (7-17岁) 免费/儿童 (0-6岁) 含语音导览 窗口购票: 每人每票贵3欧
阿尔勒古罗马竞技场+古罗马剧场 (通票)	11€
额外自费项目	
弗拉明戈	60 €
午晚餐费	
当地特色海鲜风味餐	25-35 €
中式午餐 (标准团餐: 六菜一汤)	15-20 €
中式晚餐 (标准团餐: 六菜一汤)	15-20 €
司机及导游小费	
每位客人每天规定最少给导游小费	3 €
每位客人每天规定最少给司机小费	3 €
以上仅为参考价, 价格如有调整以当时公布为准。 自费项目请配合和服从导游的行程安排, 以导游行程安排为主。	