

行程细节

线路名称: 日本印象东瀛7日之旅 (大阪上 东京下)

游览国家: 日本

上客城市:

📍 D1 大阪(Osaka) 上团时间: 07:00-22:00 上团地点: 大阪关西国际机场

下客城市:

📍 D6 东京 (D6) (Tokyo (D6)) 下团地点: 东京成田国际机场

📍 D7 东京 (D7) (Tokyo (D7)) 下团地点: 东京成田国际机场

住宿: 当地星级酒店标准双人间

导游: 中文导游

行程安排: 大阪-京都-奈良-大阪-东京-镰仓-忍野八海-富士山-东京



第1天 大阪



行程概述

客人自行购买机票，乘机来到大阪关西国际机场，开启精彩的日本之旅。推荐景点：（自行前往）心斋桥：位于大阪市南区，是大阪最大的餐饮娱乐购物区，平民化繁华街道充满异国风情，乃著名美食文化商业街，尽情享受购物乐趣，是购买小件新、奇礼品的天堂！道顿堀：堀是沿着道顿堀川南岸的一大繁华街区。日本人常说“吃在大阪”，可见这里的饮食店之多，还有成片的娱乐设施，是最受大阪市民欢迎的地方。这里有不少电影院，还有上演木偶戏的“文乐座”和表演大众曲艺——“寄席”等传统艺术的剧场。***特别赠送接机服务（请注意，接机为拼车形式或需中转，接送时间较长）



上团地点



D1 大阪(Osaka) 上团时间: 07:00-22:00 上团地点: 大阪关西国际机场

全天

☆道顿堀萨拉萨酒店附近推荐美食：本湖月（日本料理）步行800米、島之内 一陽（日式料理）步行260米

☆难波萨拉萨酒店附近推荐美食：きたん 韻（烧肉）步行950米、焼鳥 御廉（烧鳥）步行900米

☆新大阪萨拉萨酒店附近推荐美食：和風もつ料理 あらた（牛料理）步行450米、人類みな麵類（拉面）步行700米



餐饮： 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： （参考酒店：道顿堀萨拉萨、难波萨拉萨、大阪Noku、新大阪萨拉萨等酒店）



第2天 大阪 京都



行程概述

今日行程：大阪城公园-岚山小火车（龟岗-岚山自理）岚山公园渡月桥- 岚山嵯峨野竹林--祇园花见小路--八坂神社--漫步鸭川街--远眺网红清水寺五重塔--自行夜游京都清水古街-京都地区酒店【大阪城公园（不登天守阁）】：大阪城公园，位于日本大阪市中央区大阪城3番11，总面积105.6公顷，被五个地铁站包围，不远处还有京阪本线的天满桥、京桥两站，以及JR的大阪城公园站，交通便利，四通八达。大阪城公园中央耸立着天守阁，是一个外观五层，内部八层结构的历史博物馆。公园里不仅有十三处重要文化遗产，还分布着见证历史的历史遗迹和文化传承地【岚山公园】：岚山公园坐落于保津川溪谷到达平野的位置，由龟山、中之岛、临川寺的三个地区组成。这里春天是樱花盛开的名地，秋天是观赏枫叶的名地。【岚山嵯峨野竹林】：竹林小径长约500米，从竹林中穿过，你可以听到风吹过竹叶发出的天籁之音，这一声音也被评为日本100种较值得保留的声音之一。这里是拍摄《卧虎藏龙》的地方，小道内的天龙寺更是有着非常绝妙的日式庭园美景。【祇园花见小路】：花见小路是不可错过的一站。这里是京都最著名的花街之一，毗邻祇园四条大街，保留了大量江户时期（1603年 - 1867年）的古建筑，尽管经历了数百年的风雨洗礼，丝毫没有破败之感，时光在这里仿佛停滞。【八坂神社】：总本社位于日本京都府京都市东山区的神社。为二十二社，旧社格为官币大社（现神社本厅的别表神社）总本社祇园祭为日本最大的祭典之一，也是京都香火最旺的神社之一。【漫步鸭川】：鸭川是代表京都一条长31公里的一级河川。这条河流的水十分清澈，流穿过京都中央。从古代起居民已经住在河流的两旁，特别是西岸及南岸。虽然京都已不是首都但仍然有很多外国及本地游客到来游览。祇园在鸭川的中央，四周有许多商店提供良好鸭川的景致，尤其在晚上，河流两旁有步行径及单车径远眺网红清水寺五重塔：在浩瀚的历史长河中，五重塔以其独特的建筑风格和深厚的文化底蕴，成为了东方古建筑的瑰宝。它矗立于世，见证了无数朝代的更迭与文化的交融。***夜游推荐景点：（自行前往）【京都清水古街】：是京都最具代表性的历史风貌区之一，融合了唐宋建筑风格与现代商业氛围。

全天

☆清水五条吴竹庄酒店附近推荐美食：東山吉寿（日本料理）步行600米、祇園さ木（日本料理）步行800米

☆S佩里亚酒店附近推荐美食：セアブラノ神 壬生本店（拉面）650米、なか栄（日本料理）950米



清水寺



清水寺

[清水寺]

清水寺大概是旅者第一次到京都必去的景点。这座京都最古老的寺院依山而建，始建于778年，山号「音羽山」，自古以来便常出现在《源氏物语》、《枕草子》等日本文学作品中，甚至名列世界文化遗产，无论是春樱、夏瀑、秋枫、冬雪都有其独特的美，也因此人潮总是络绎不绝。

[清水寺]

清水寺是一座位于日本京都府京都市东山区清水的寺院，于778年前后由延镇上人起造。清水寺的山号为音羽山，主要供奉千手观音，原本属于法相宗这一宗派但目前已独立，成为北法相宗的大本山。清水寺与北山鹿苑寺、岚山天龙寺等同为京都境内最著名的名胜古迹，一年四季前来朝拜的香客或来访的观光客是络绎不绝



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 京都地区酒店（参考酒店：吴竹庄或者s佩利亚等酒店）



第3天 京都 奈良 东京



行程概述

今日行程：京都-宇治小镇-宇治川-（推荐自行前往平等院）-奈良神鹿公园--东大寺（门票自理）--唐招提寺（门票自理）--新干线（自理）--东京地区酒店【宇治小镇】：是位于日本京都盆地东南部，京都市南侧的城市，以世界遗产寺庙平等院及宇治抹茶而闻名，也是源氏物语第三部宇治十帖的主要故事地点。现为京都府管辖，是该府人口第二大的城市，仅次于京都市。【宇治川】：宇治川是日本京都府著名的景点，以其美丽的自然风光和丰富的文化活动吸引着无数游客。无论是春天的樱花盛开，还是夏季的鹤饲表演，宇治川都是游客必访之地。【奈良神鹿公园】：奈良公园是日本现代公园的先驱之一，位于奈良市街的东边，东西长4公里、南北宽2公里，面积广阔，若草山、东大寺、春日大社、国立博物馆等奈良的名胜古迹大多在这里。在明治21年(1888年)成为了县立公园。大正11年(1922年)被指定为日本的国家名胜。【东大寺】：（门票自理）东大寺大佛殿，日本奈良的东大寺大佛殿，是日本现存最大的木结构建筑。大佛殿宽57.01米，深50.48米，高48.74米，殿内安置有15米高的卢舍那大佛像。佛殿始建于公元752年，是为放置卢舍那大佛像而修建。【唐招提寺】：（门票自理）唐招提寺，原名建初律寺、招提寺，位于日本奈良县奈良市五条町，始建于唐乾元二年（759年），原址为日本新田部亲王旧宅邸地，赐予中国唐代高僧鉴真建成唐招提寺，为中国佛教律宗寺院、日本南都律宗总本山。乘坐新干线（车票自理）前往东京，自行前往东京酒店，办理入住

全天



大阪城公园



东大寺1

[大阪城公园]

位于市中心，是一片面积可观的城市园林，也是每个游客来到大阪必打卡的地点之一。大阪城天守阁矗立于正中，是大阪无可代替的象征。登上天守阁，可以瞭望整个大阪市。在春季，大阪城公园樱花盛开，公园内的西之丸庭园是欣赏樱花的不二之选。

[东大寺1]

东大寺位于日本奈良县奈良市杂司町，是日本佛教华严宗大本山、南都七大寺之一。1998年作为“古都奈良的文化财”的一部分被列为世界文化遗产。东大寺由信奉佛教的圣武天皇兴建于728年，因为建在首都平城京以东而得名，另外有西大寺相对应。其后圣武天皇在日本各地兴建68余座国分寺，东大寺是阶位最高的总寺院。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 东京地区酒店（参考酒店：东京西葛西曼迪设计酒店或东京day nice酒店等酒店）



第4天 东京



行程概述

今日行程：浅草寺-上野公园-新宿都厅-涩谷-豪德寺-富士山或伊豆地区温泉 酒店【浅草寺】：浅草寺位于日本东京都台东区，始建于推古天皇三十六年（628年），相传因渔民在隅田川打捞出观音金像而建，为东京都内现存最古老的佛教寺院。寺院主体建筑呈江户风格，包含风雷神门、五重塔（日本第二高佛塔）、本堂等主要建筑，其中雷门始建于公元942年，历经火灾后于1960年重建，其悬挂的巨型灯笼与门内140米铺石参拜神道共同构成东京地标景观。【上野公园】：上野公园是日本的第一座公园，历史文化深厚，景色秀美。在上野公园门内，便可看到明治时代大将军西乡隆盛的铜像。1650年修建供奉德川家康的东照宫，建筑宏伟，参道两旁还有95座石灯笼和195座青铜灯笼。园内最大的湖泊不忍池是无数鸟类迁徙停靠的地方，湖旁分布有大佛宝塔、五条神社、民俗资料馆、博物馆等。每当春季，樱花盛开时，这里是最佳的赏樱地点。【新宿都厅】：是东京都政府的总部大楼，位于东京新宿新区。大楼属于纪念性高层建筑比较有代表性的例子。设计人为日本著名建筑师丹下健三【涩谷】：是日本东京都下辖的城区之一，位于东京23区西南部。该区与新宿区同为东京著名的不夜城，涩谷站是日本仅次于新宿站的第二大交通枢纽，汇集9条线路，日均换乘超330万人次。平安时代末期至江户时期，该地区先后为涩谷氏势力范围及幕府直辖地。昭和7年（1932年）正式设区，1964年借东京奥运会完成街道蜕变，1979年涩谷109大厦建成后转型为亚洲潮流时尚中心。【豪德寺】：豪德寺是东京都世田谷区二丁目的曹洞宗佛教寺庙，起源于1480年创建的临济宗尼庵，1584年改宗曹洞宗。该寺因江户时代彦根藩主井伊直孝的改建而得名，其戒名“豪德天英居士”成为寺名来源。作为招财猫文化的发祥地，寺内供奉上千只象征招福纳财的招财猫塑像，设有专门的“招猫殿”。寺庙兼具宗教与景观价值，春季樱花与秋季红叶构成特色景观，周边保留世田谷城遗址等历史遗迹。



小町通



镰仓高校前站



银座

[小町通]

从镰仓站出来后右前方就可以看到小町通入口的红色鸟居，里面就是一条路直直通到底，左右两侧是各种特色小物店以及点心店，是镰仓最为知名的一条商业购物街，

[镰仓高校前站]

《灌篮高手》片头中最著名的镜头，樱木花道和晴子挥手的闸道口，就取景自镰仓高校前车站的十字路口。因《灌篮高手》动漫，这个平凡的小车站成为了无数漫迷心中的朝圣地。还是一个入选过“关东车站百选”的无人小站。

[银座]

银座是这个城市的顶级购物区之一，汇集了大量高档精品店，以及豪华的鸡尾酒吧和寿司吧。20世纪30年代的和光本馆百货商店出售高级珠宝，而超现代的银座广场则出售高科技电子产品。到了周末，主街道 Chuo Dori 则成为时尚的步行长廊。具有里程碑意义的歌舞伎座会上演传统的日本舞蹈和戏剧。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 富士山或伊豆地区温泉酒店（参考酒店：富士之森或伊豆万来酒店等）



第5天 忍野八海 🚗 富士山 🚗 东京



行程概述

今日行程：忍野八海 -- 富士急帕丽斯小镇 -- 芦之湖游船 -- 箱根神社 -- 芦之湖水上鸟居—东京地区酒店【忍野八海】：因为错落有致地散布着八个清泉，“忍野八海”故而得名且名扬四方。据说忍野八海在1200年前就有了，是富士山融化的雪水经流经地层过滤而成的八个清澈的淡水泉：御釜池、底无池、铍子池、浊池、涌池、镜池、菖蒲池和出口池。忍野八海的平均水温约摄氏13度，水质清冽甘甜，被誉为“日本九寨沟”，是忍野地区指定的国家自然风景区，1985年入选“日本名水百选”。为国家指定天然纪念物、名水百选、新富岳百景之一。【富士急帕丽斯小镇】：这是一家卡通形象主题游乐园，游乐园的主人公是法国人气绘本卡通形象——丽莎和卡斯柏，这个主题游乐园模拟再现了他们生活的小镇。小镇内部洋溢着法国的悠闲与浪漫，在入口处能闻到面包和蛋糕的香气，有许多十分可爱的店铺。夜晚灯光亮起，站在小小的巴黎铁塔旁，不禁有置身巴黎的错觉。喜欢欧式风情、喜欢拍照、喜欢可爱的东西的你不容错过。【芦之湖游船（船票自理）】：芦之湖是箱根旅游的核心地区，位于箱根町西方，驹形岳的南边山脚。湖面积690公顷，湖深723公尺，环湖长度为17.5公里。它是在四千多年前，因火山活动而形成的火山湖，经湖水冲刷的河谷。芦之湖背倚着富士山。湖山相映，不同的季节有不同的景致。环湖步道遍植青松翠杉，景致十分怡人，湖中有很多黑鲈鱼和鳟鱼，许多日本人经常在此泛舟垂钓和游泳。五月时节的芦之湖满山新绿，碧水盈盈。从芦之湖的南岸向北眺望，可以看到富士山。芦之湖东岸的山和海盗游船，海盗游船是芦之湖上的一景。【箱根神社】：箱根神社建于757年（奈良时代天平宝字符号年），在箱根山脚下，位于芦之湖沿岸。神社的鸟居门位于芦之湖沿岸，游湖时便清晰可见。为了让新船只下水时祈福而建立在水边。【芦之湖水上鸟居】：坐落于芦之湖畔，因其独特的湖中倒影而吸引众多游客。鸟居象征着神圣与和平，是通往神社的入口。游客可以漫步湖边，欣赏鸟居与湖水交相辉映的美景，尤其在清晨或傍晚，光影效果更为迷人。前往平和鸟居的路径经过一片宁静的森林，沿途可以感受到自然的静谧与神圣。步行至鸟居约需十分钟，沿途设有指示牌，方便游客导航。抵达后，游客可以在湖边拍照留念，或在附近的长椅上小憩，享受湖风拂面的惬意。箱根神社本身也是值得一游的地方，拥有悠久的历史和丰富的文化背景。

全天

☆富士急乐园附近好评餐厅推荐：せいさえもん（烤肉）、牛繁 富士急highland前店（烤肉）、kuranosuke（乌冬面）

☆东京西葛西曼迪设计酒店附近好评餐厅推荐：和牛の神様（烤肉）、50円焼き鳥 絶好鳥西葛西店（烧鸟）、卍力（拉面）

☆东京day nice酒店附近好评餐厅推荐：喜多方ラ-メン坂内木場店（拉面）、芳松（鳗鱼）、印度烤炉酒吧KMARUPOOL（印度咖喱）



忍野八海

【忍野八海】

忍野八海是日本山梨县山中湖和河口湖之间忍野村的涌泉群，因为错落有致地散布着八个清泉，故得名忍野八海。据称忍野八海在1200年前就已存在，是富士山融雪的雪水经过地层过滤后产生的淡水泉。忍野八海于2013年6月与富士山及周边景点以“富士山 - 信仰的象征与艺术的泉源”列入联合国世界文化遗产。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 东京地区酒店（参考酒店：东京西葛西曼迪设计酒店或东京day nice酒店等酒店）



第6天 东京（自由行）



行程概述

全天自由活动（不含车导）推荐景点：（自行前往）1、迪士尼陆地或海洋一日游（指定时间接送40000日元，不含门票）2、川越小江湖一日游【东京-川越-冰川神社-时之钟-一番街道-回东京酒店】（包车10小时55000日元/天，不含门票）3、东京+横滨一日游【空中缆车-红砖仓库-中华街-丰州干克万来足汤体验-台场高达广场】（包车10小时55000日元/天，不含门票）



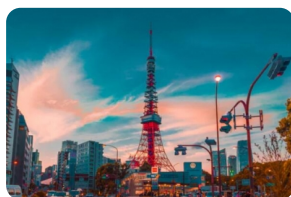
下团地点 *仅供参考，实际以导游安排为准



D6 东京 (D6) (Tokyo (D6)) 下团地点: 东京成田国际机场

全天

当天可以选择于指定时间集合，由酒店巴士送至东京国际机场，搭乘飞机返回温馨的家！



东京塔

[东京塔]

作为日本东京第一地标的东京塔，一直是游客们的打卡圣地。位于东京都港区芝公园，高332.6米，颜色为红白相间，是因为航空交通管制规定以利辨识。东京铁塔之前是东京的最高点，后被东京晴空塔超越。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 东京地区酒店



第7天 东京



行程概述

于指定时间集合，由酒店巴士送至东京国际机场，搭乘飞机，返回温馨的家！



下团地点 *仅供参考，实际以导游安排为准



D7 东京 (D7) (Tokyo (D7)) 下团地点: 东京成田国际机场

全天

*****所有赠送项目若不参加，将不退还任何费用。**

*****温馨提示：由于拼车行程可能涉及日期调换，为避免您自行购买的USJ或者迪士尼等乐园门票日期与最终出行日期不符，我们特别建议您：待行程完全敲定，再购买乐园门票。这样能更好地保障您的游玩计划万无一失，感谢配合！**



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：

费用说明

一. 费用包含：

1. 用车：境外旅游巴士及外籍司机；
2. 住宿：网评3-4钻标酒店双标间；
3. 用餐：酒店含早，全程6早；
4. 导游：当地中文司机兼职向导服务。

二. 费用不含：

1. 不含国内往返国际段机票；
2. 护照办理/签证费用；
3. 单房差（若出现单男单女，客人不愿自补单房差的，根据旅游业现行作业规定，旅游社有权安排拼房或同批报名客人中加床；如单人报名，在没有办法拼房的情况下，客人必须自补单房差）；
4. 酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料等费用；

5. 服务项目未提到的其它一切费用（包括自费项目）；
6. 洗衣，理发，电话，饮料，烟酒，付费电视，行李搬运、当地随性自愿小费等私人费用；
7. 旅游费用不包括旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失；
8. 因交通延阻、罢工、天气、飞机机械故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；
9. 个人在日消费等费用；
10. 出境旅游意外险30元/人。

三. 注意事项:

1. 成团人数：4人起成团，9人以下为司兼导服务（不陪同游览景区）。可独立成团，费用另询。
2. 关于车辆接待情况：保证每人一正座，一个行李位。（说明：根据日本法律规定，司机每天行车不能超过10小时，且原则上每日用车时间为8点-18点，无论以任何原因超出行车时间，行程将会做相应调整或删减，删减景点我社不承担赔偿及补差，敬请谅解！）

关于行李位补充：1件32吋（三边和≤170cm）+1件20吋以下（三边和≤115cm），滑雪板等非常规行李不可携带

随身物品：背包、挎包及其他随身行李需要乘客怀抱（如三边和大于115cm或单边超过55cm，按32吋行李计算）

超限行李：需购行李券80元/件

3. 关于酒店规定：日本酒店入住时间通常为16:00-10:00，超出时间需额外支付费用，敬请理解。日本三人间很少，大多数三人间为标间加床，不保证三人间，需以酒店确认为准，通常情况下需补单房差，安排1双床房和1单人利用房间。
4. 关于单人出行：单人出行需补单房差全程，安排单人单间利用。日本的单人房的房间尺寸一般会比正常双人间的房间尺寸略小一些，如需标间或大床同尺寸房间单住，价格另询。
5. 关于儿童政策：2岁以下婴儿免费，3-6岁不占床儿童收团费80%，占床与成人同价，满7岁及以上儿童必须占床，收费和成人同价。
6. 关于孕妇、老人出行的报名说明：此行程不收孕妇、70周岁以上无子女或直系亲属同行的老人。（满70周岁以上老人参团，除需子女或直系亲属陪同外，还需签署免责协议，并强烈建议所有出游贵宾自行购买含海外紧急救援的意外保险，有特殊疾病或病史的客人参团，请报名前务必告知旅行社，敬请配合！）

7. 关于接送机：

东京没有接机服务。大阪接机为赠送服务，拼车接送。有专门管家微信群对接细节。接送机仅限于大阪市区24区内。

接机时间为早7:00-晚24:00之间，送机根据安排预计为提前5小时左右到达机场。

如您在特殊时间点抵达（22:00-6:00）可咨询为您单独安排接送机服务，费用另行支付

送机为酒店接驳车，时间根据酒店实际安排。

如您在特殊时间点抵达（22:00-6:00）可咨询为您单独安排接送机服务，费用另行支付。